

<<冠心病患者之友>>

图书基本信息

书名：<<冠心病患者之友>>

13位ISBN编号：9787800206627

10位ISBN编号：7800206629

出版时间：1996-08

出版时间：人民军医出版社

作者：高善兴

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<冠心病患者之友>>

内容概要

内容提要

本书以冠心病患者及其周围人员为主要阅读对象，语言通俗，文笔流畅。

系统地介绍了冠心病的基础知识、患病因素、主要表现、临床分型、求医技巧、早期诊断、西医治疗、中医治疗、饮食疗法、体育疗法、家庭调养、心理康复、就地救护、住院琐谈、预防措施共十五个方面的知识。

内容丰富、易学好懂，是冠心病患者的康复指南。

<<冠心病患者之友>>

书籍目录

目录

一、冠心病的基础知识

- 1.心脏的位置与形态
- 2.心脏的结构和功能
- 3.心脏的传导系统
- 4.心脏的血液供应
- 5.冠状动脉的分支
- 6.冠心病的发病基础
- 7.心肌缺血的后果

二、冠心病的患病因素

- 1.高血压与冠心病
- 2.高血脂与冠心病
- 3.糖尿病与冠心病
- 4.肥胖与冠心病
- 5.吸烟与冠心病
- 6.寒冷刺激与冠心病
- 7.不良情绪与冠心病
- 8.遗传因素与冠心病
- 9.性别与冠心病
- 10.饮食与冠心病

三、冠心病的主要表现

- 1.心绞痛
- 2.期前收缩
- 3.心跳缓慢
- 4.心肌梗死
- 5.心律失常
- 6.心源性休克

四、冠心病的临床分型

- 1.冠心病的5种类型
- 2.心绞痛的分型
- 3.急性心肌梗死
- 4.不典型性心肌梗死
- 5.无痛性心肌梗死
- 6.非Q波心肌梗死
- 7.缺血性心肌病
- 8.心跳骤停与猝死

五、冠心病的求医技巧

- 1.如何进行门诊挂号
- 2.看中医还是西医
- 3.如何诉说病情
- 4.如何看专家门诊
- 5.必要的辅助检查
- 6.积极配合医生治疗
- 7.建立正确的医患关系

六、冠心病的早期诊断

<<冠心病患者之友>>

1. 冠心病的早期症状
 2. 冠心病的诊断条件
 3. 冠心病诊断的特殊检查方法
 4. 心电图检查结果评估
 5. 心电图运动负荷试验
 6. 动态心电图检查
 7. 超声心动图检查
 8. 心肌血清酶检查
 9. 放射核素心肌显像
 10. 冠状动脉造影
- ### 七、冠心病的西医治疗
1. 重视治疗高血压
 2. 口服阿司匹林
 3. 合理应用降脂药
 4. 正确使用急救盒
 5. 心绞痛的药物治疗
 6. 劳累性心绞痛的药物治疗
 7. 自发性心绞痛的药物治疗
 8. 心绞痛的药物预防
 9. 正确使用硝酸甘油片
 10. 合理使用消心痛和心痛定
 11. 钙拮抗剂的应用
 12. 受体阻滞剂的应用
 13. 药物纠正心律失常
 14. 急性心肌梗死的救治
 15. 心肌梗死的溶栓疗法
 16. 激光治疗冠心病
 17. 病窦综合征的人工起搏
 18. 体外反搏的原理
 19. 冠心病的介入治疗
 20. 冠心病的手术疗法
- ### 八、冠心病的中医治疗
1. 冠心病的中医学理论
 2. 中医治疗的常用法则
 3. 心绞痛的辨证论治
 4. 心律失常的辨证论治
 5. 心力衰竭的辨证论治
 6. 心肌梗死的辨证论治
 7. 冠心病的常用中成药
 8. 冠心病的穴位按摩
 9. 冠心病的耳压疗法
 10. 冠心病的针刺疗法
 11. 冠心病的艾灸疗法
 12. 冠心病常用单方验方
- ### 九、冠心病的饮食疗法
1. 注意饮食摄入量
 2. 提倡食用植物油

<<冠心病患者之友>>

3.合理食用蛋白质

4.多食用五谷杂粮

5.饮水不可缺少

6.食盐应限量

7.莫贪杯中酒

8.适量饮茶

9.防治冠心病的食物

十、冠心病的体育疗法

1.体育疗法的作用

2.体疗的注意事项

3.悠闲散步

4.步行爬坡

5.跑步运动

6.骑车慢行

7.登山锻炼

8.游泳运动

9.体操运动

10.气功锻炼

11.太极拳剑

十一、冠心病的家庭调养

1.创造舒适的家庭环境

2.注意户外锻炼

3.外出旅游要有安全准备

4.建立家庭康复档案

5.定期查体

6.午间小憩有益健康

7.稳定情绪有益身心

8.日常生活搞好保健

9.夫妻房事要适度

10.家庭成员配合调养

11.保持家庭治疗连续性

十二、冠心病的心理康复

1.心理活动的实质

2.冠心病病人的心理

3.危重时期的心理状态

4.心肌梗死恢复期的心理

5.冠心病的心理预防

6.冠心病的心理治疗

7.重新焕发生命活力

十三、冠心病的就地救护

1.就地救护人员须知

2.心肌梗死的就地救护

3.心律失常的就地救护

4.左心衰竭的就地救护

5.心脏骤停的就地救护

6.心源性晕厥的就地救护

7.心源性休克的就地救护

<<冠心病患者之友>>

8.怎样寻找救护车

9.如何保证安全送院

十四、冠心病住院琐谈

1.住院后病人与陪人应注意什么

2.探视病人应注意什么

3.看病人宜带什么礼品

4.陪人应做哪些事情

5.是否需要吃滋补药

6.病人如何做术前准备

7.如何照料术后病人

8.如何办理出院手续

十五、冠心病的预防措施

1.减少发病重在防

2.预防应从少年始

3.一级预防是根本

4.二级预防要重视

5.注意预防高血压

6.积极防治高血脂

7.科学地控制体重

8.山珍干果效果好

9.海味鱼藻功不凡

<<冠心病患者之友>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>