

<<糖尿病的家庭保健与治疗>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病的家庭保健与治疗>>

13位ISBN编号：9787800208560

10位ISBN编号：7800208567

出版时间：1998-10

出版时间：人民军医出版社

作者：任旭 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病的家庭保健与治疗>>

内容概要

根据糖尿病病程迁延，需要长期院外治疗的特点，以及饮食控制、自身保健在疾病治疗中的重要性，本书重点论述了适合家庭治疗和自我保健的治疗方法和保健措施，包括饮食疗法、药膳疗法、心身疗法、推拿疗法、针刺疗法、艾灸疗法、磁疗法、腧穴疗法和洗浴法等。书中吸收了国内外糖尿病研究的最新成果，以及与糖尿病有关的常用医学数据。内容翔实，简明实用，适于糖尿病患者及其家属、亲友阅读。

<<糖尿病的家庭保健与治疗>>

书籍目录

第一章 糖尿病的基本概念 第一节 糖尿病的病因和发病机制 一、病因 二、发病机制 第二节 糖尿病的临床分类和分期 一、现代医学糖尿病分类 二、世界卫生组织糖尿病临床分类 三、中国传统医学糖尿病分期 四、糖尿病病情轻重的划分标准 第三节 糖尿病的临床症状和并发症 一、糖尿病的急性并发症 二、糖尿病的慢性并发症 第四节 糖尿病的诊断 一、临床诊断依据 二、世界卫生组织糖尿病诊断暂行标准 三、中医消渴病诊断标准 第五节 糖尿病的治疗目的 一、治疗目的 二、糖尿病控制的评定标准 第六节 糖尿病药物治疗方法 一、口服降糖药物 二、胰岛素治疗 三、中药治疗 第七节 糖尿病的预防 一、可疑症状预测 二、最易误诊的几种疾病 三、预防糖尿病的发生 四、预防急性并发症的出现 五、自我监测 六、人类为糖尿病付出的代价 第二章 糖尿病的饮食疗法 第一节 糖尿病的饮食疗法原则 一、合理控制总热量 二、碳水化合物不宜控制过严 三、减少脂肪摄入 四、蛋白质的供应要充足 五、补充维生素 六、无机盐和微量元素的摄取 七、食物中要富含粗纤维 八、科学安排生活与膳食 第二节 糖尿病的食物选择 一、各类食物及营养特点 二、禁用和限用食品 第三节 糖尿病的饮食设计 一、制定饮食疗法的依据 二、饮食的总热量标准 三、饮食的计算方法 第四节 糖尿病的各类膳食 一、普通糖尿病患者饮食 二、肥胖患者减体重饮食 三、妊娠期糖尿病饮食 四、重症糖尿病患者的饮食 第五节 糖尿病的菜谱和食谱 一、低热量菜谱 二、中等热量菜谱 三、主食谱 第三章 糖尿病的药膳疗法 第一节 药膳疗法的特点与分类 一、药膳疗法的特点 二、药膳剂型 第二节 糖尿病药膳食品分类及禁忌 一、糖尿病药膳常用食品 二、药膳食品的禁忌 第三节 糖尿病药膳常用中药 一、生津润燥药 二、清泻肺胃, 降火利水药 三、益气滋阴, 补虚填精药 四、理气舒郁, 活血化瘀药 五、固脱收敛药 第四节 辨证论治辨病施膳 一、糖尿病的辨证论治与施膳 二、糖尿病合并症的辨病施膳 第五节 糖尿病实用药膳 一、药膳主食 二、粥类 三、药膳菜肴 四、药膳汤羹 五、药茶与药饮 第四章 糖尿病的心身疗法 第一节 心理疗法 一、心理疗法的作用与目的 二、心理疗法的形式与内容 三、心理疗法的注意事项 第二节 艺术疗法 一、音乐疗法 二、书法疗法 三、绘画疗法 第三节 气功疗法 一、气功疗法概述 二、练气功的一般方法 三、糖尿病患者常用的几种功法 四、练功的注意事项 第四节 运动疗法 一、运动疗法的作用与原则 二、运动疗法的注意事项 三、糖尿病常选的运动方法 四、运动强度的掌握 第五章 糖尿病的推拿疗法 第一节 推拿疗法的作用机制 一、推拿疗法的生理作用 二、推拿疗法治病的优点 第二节 推拿手法分类 一、推法 二、滚法 三、拿法 四、捏法 五、按法 六、点法 七、摩法 八、揉法 九、捶法 十、颤法 第三节 糖尿病推拿治疗常用手法 一、全身推拿疗法 二、耳部推拿疗法 三、足部推拿疗法 四、糖尿病保健推拿 五、糖尿病患者自我保健推拿 六、推拿治疗的注意事项 第六章 糖尿病的外治疗法 第一节 针刺疗法 一、针刺疗法的作用机制 二、针刺疗法的常用针具 三、针刺疗法的注意事项 四、常用针法介绍 五、电子治疗仪 第二节 艾灸疗法 一、艾灸疗法的作用机制 二、灸法的原料和工具 三、艾灸疗法的注意事项 四、常用灸法介绍 五、灸法常用穴位与应用 第三节 磁疗法 一、经络磁场疗法 二、磁化水疗法 第四节 其它经络腧穴外治法 一、贴敷疗法 二、脐疗法 三、温慰疗法 四、刮痧疗法 第五节 洗浴疗法 一、中药浴 二、水浴疗法 三、其它保健浴法 附录一 正常人体身高体重表 附录二 每日膳食中微量元素的需要量 附录三 每日膳食中营养物质的需要量 附录四 常用耳穴图 附录五 血糖单位数值的换算 附录六 目测八联试纸检测法 附录七 世界卫生组织 (WHO) 提出的糖尿病患者自身保健基本需要清单

<<糖尿病的家庭保健与治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>