

<<骨质疏松症患者之友>>

图书基本信息

书名：<<骨质疏松症患者之友>>

13位ISBN编号：9787800208966

10位ISBN编号：7800208966

出版时间：1999-02

出版时间：人民军医出版社

作者：罗军

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<骨质疏松症患者之友>>

### 内容概要

#### 内容提要

骨质疏松症是绝经期后妇女和老年男性的常见病和多发病。

本书对广大骨质疏松症患者所关心的问题，包括骨骼的基本知识、骨质疏松症的病因及其对患者的危害、临床表现和诊断方法、治疗和预防等作了系统的介绍。

内容实用，文字通俗，

可供骨质疏松症患者和中老年人、基层医护人员阅读参考。

## <<骨质疏松症患者之友>>

### 书籍目录

#### 目录

#### 第一章 人体骨骼的基本知识

- (一) 人体骨骼的功能
- (二) 骨的形态
- (三) 骨的基本成分
- (四) 骨的正常结构
- (五) 骨密质的结构和特点
- (六) 骨松质的结构和特点
- (七) 人体骨骼的生长和发育
- (八) 人体骨的钙化过程
- (九) 骨骼的老化

#### 第二章 人体骨的代谢

- (一) 人体骨的正常代谢
- (二) 钙、磷、镁的代谢
- (三) 激素对骨代谢的作用
- (四) 维生素对骨代谢的作用
- (五) 微量元素对骨代谢的作用

#### 第三章 骨质疏松症及其对健康的危害

- (一) 骨质疏松症的定义
- (二) 骨量和骨量变化规律
- (三) 骨质疏松症分类
- (四) 妇女易患骨质疏松症
- (五) 中老年人易患骨质疏松症
- (六) 骨质疏松症的好发部位
- (七) 骨质疏松症对个人、家庭及社会的影响

#### 第四章 原发性骨质疏松症的发病原因

- (一) 引起原发性骨质疏松症的主要危险因素
- (二) 原发性骨质疏松症的发病机制

#### 第五章 引起继发性骨质疏松症的疾病

- (一) 哪些疾病可引起骨质疏松症
- (二) 糖尿病与骨质疏松症
- (三) 肾上腺疾病与骨质疏松症
- (四) 甲状腺疾病与骨质疏松症
- (五) 甲状旁腺疾病与骨质疏松症
- (六) 性腺内分泌疾病与骨质疏松症
- (七) 肢端肥大症与骨质疏松症
- (八) 肾脏疾病与骨质疏松症
- (九) 消化系统疾病与骨质疏松症
- (十) 呼吸系统疾病与骨质疏松症
- (十一) 高血压病与骨质疏松症
- (十二) 失用性骨质疏松症
- (十三) 其它疾病引起的骨质疏松症
- (十四) 药物引起的骨质疏松症

#### 第六章 骨质疏松症的临床症状和检查诊断方法

- (一) 临床症状

## <<骨质疏松症患者之友>>

(二) 检查方法

(三) 诊断标准

(四) 与其它疾病的鉴别

### 第七章 骨质疏松症的严重并发症 骨折

(一) 骨质疏松症骨折的特点和处理的原则

(二) 常见的骨质疏松症骨折的种类

(三) 骨质疏松症骨折的家庭护理

### 第八章 骨质疏松症的预防

(一) 要重视骨质疏松症的预防

(二) 骨质疏松症的预防应采取综合措施

(三) 骨质疏松症的预防应从年轻时开始

(四) 妇女从年轻时开始预防特别重要

(五) 合理的饮食结构对预防骨质疏松症的意义

(六) 牛奶及奶制品对预防骨质疏松症的意义

(七) 晒太阳可预防骨质疏松症

(八) 吸烟可加重骨质疏松症

(九) 酗酒可加速加重骨质疏松症

(十) 常饮咖啡可加重骨质疏松症

(十一) 喝茶对骨质疏松症的影响

### 第九章 骨质疏松症的治疗

(一) 适当的运动

(二) 膳食治疗

(三) 药物治疗

(四) 物理治疗

### 第十章 中医中药对骨质疏松症的辨证论治

(一) 中医对骨质疏松症的认识

(二) 骨质疏松症的中医辨证论治

(三) 临床上常用治疗骨质疏松症的中药方剂

<<骨质疏松症患者之友>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>