

<<哮喘患者必读>>

图书基本信息

书名：<<哮喘患者必读>>

13位ISBN编号：9787800209000

10位ISBN编号：7800209008

出版时间：1999-03

出版时间：人民军医出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<哮喘患者必读>>

### 内容概要

#### 内容提要

本书以通俗易懂的形式，系统、全面地介绍了哮喘的发病机制、病因、诊断和鉴别诊断，详尽介绍了哮喘用药、疗法及各种情况下哮喘的治疗，哮喘的预防、教育和管理等。最后是哮喘知识问答，选择了病人可能提出的各种问题，用通俗的语言作了解答。

本书可供哮喘患者、家属和医护人员参考。

<<哮喘患者必读>>

书籍目录

目录

第一章 哮喘概况

- 一、哮喘的现代概念
- 二、哮喘的发病情况
- 三、哮喘的死亡率
- 四、哮喘的地区差异
- 五、哮喘的个体差异
- 六、哮喘的预后
- 七、哮喘的并发症

第二章 呼吸生理

- 一、气道的解剖组织结构
- 二、气道的组织细胞
- 三、气道的炎性细胞
- 四、炎性介质
- 五、细胞因子
- 六、呼吸系统的生理功能
- 七、呼吸运动的调节

第三章 哮喘之谜

- 一、哮喘的本质
- 二、过敏反应和气道过敏
- 三、气道慢性炎症
- 四、气道高反应性
- 五、气道阻塞

第四章 哮喘分类

- 一、按病源分类
- 二、按时期分类
- 三、按发作时间分类
- 四、按原因分类
- 五、按年龄分类
- 六、按病情分类

第五章 哮喘诱因

- 一、室尘
- 二、皮毛、纤维类
- 三、花粉类
- 四、霉菌
- 五、感染
- 六、有害气体及异味
- 七、职业因素
- 八、药物因素
- 九、食物因素
- 十、运动因素
- 十一、气候因素
- 十二、生理因素
- 十三、精神因素
- 十四、遗传因素

<<哮喘患者必读>>

十五、过敏性鼻炎

第六章 哮喘识别

- 一、哮喘的确认
- 二、哮喘病情的判断
- 三、小儿哮喘的诊断标准
- 四、简易肺功能测定
- 五、气道反应性测定
- 六、哮喘特异性免疫诊断
- 七、哮喘的鉴别诊断

第七章 哮喘用药

- 一、糖皮质激素类药物
- 二、 $\beta_2$ 肾上腺素能受体激动剂
- 三、茶碱类药物
- 四、非激素类抗炎药
- 五、抗组胺类药物
- 六、抗胆碱类平喘药
- 七、免疫调节剂
- 八、其他药物

第八章 哮喘疗法

- 一、吸入疗法
- 二、抗炎疗法
- 三、解痉疗法
- 四、脱敏疗法
- 五、中医疗法
- 六、其他疗法

第九章 哮喘治疗

- 一、哮喘治疗原则
- 二、哮喘发作时的治疗
- 三、哮喘缓解期的治疗
- 四、慢性哮喘的治疗
- 五、哮喘的阶梯治疗
- 六、小儿哮喘的治疗
- 七、各类哮喘的诊治

第十章 哮喘预防

- 一、避免诱因
- 二、精神性哮喘的预防
- 三、药物预防
- 四、脱敏预防
- 五、医疗体育锻炼
- 六、预防猝死

第十一章 哮喘教育

- 一、教育形式和对象
- 二、哮喘基本知识教育
- 三、哮喘预防知识教育
- 四、哮喘发作时治疗知识教育
- 五、哮喘心理教育
- 六、吸入疗法知识教育

<<哮喘患者必读>>

七、教育效果的评价

第十二章 哮喘管理

一、哮喘管理的目标

二、管理对象的确定

三、哮喘管理方法

四、哮喘发作的管理

五、哮喘的门诊管理

六、哮喘自我保健

第十三章 哮喘知识问答

一、哮喘概况

1.什么是哮喘的现代概念？

2.哮喘的发病情况如何？

3.哮喘会引起生命危险吗？

4.哮喘是否有个体差异？

5.哮喘为什么容易在夜间发作？

6.哮喘能自然痊愈吗？

7.哮喘可以发生哪些合并症？

8.哮喘的预后与哪些因素有关？

9.哮喘是否有地区差异？

二、呼吸生理

10.气道有哪些组织结构？

11.气道的组织细胞有哪些？

12.气道有哪些炎性细胞？

13.什么是炎性介质？

有哪几种？

14.什么是细胞因子？

15.呼吸系统的生理功能有哪些？

三、哮喘之谜

16.哮喘的本质是什么？

17.哮喘气道过敏反应的时相如何？

<<哮喘患者必读>>

- 18.哮喘气道慢性炎症的特征是什么？
- 19.气道过敏性炎症与感染性炎症有什么不同？
- 20.何谓气道高反应性？  
如何形成？

四、哮喘分类

- 21.哮喘如何分类？
- 22.什么是外源性哮喘？  
有何特征？
- 23.什么是急性哮喘？  
什么是慢性哮喘？
- 24.什么是速发相哮喘反应和迟发相哮喘反应？
- 25.什么是运动性哮喘？
- 26.什么是职业性哮喘？  
如何防治？

- 27.哮喘如何按年龄分类？

五、哮喘诱因

- 28.引起哮喘的诱因有哪些？
- 29.室尘中主要过敏原是什么？  
与哮喘有何关系？
- 30.有哪些皮毛、纤维类物品可诱发哮喘？
- 31.哪些花粉可以诱发哮喘？
- 32.引起哮喘的职业因素有哪些？
- 33.哪些药物可以诱发哮喘？
- 34.哪些食物可以诱发哮喘？
- 35.精神因素会引起哮喘吗？
- 36.感染与哮喘有什么关系？
- 37.过敏性鼻炎与支气管哮喘有什么关系？

<<哮喘患者必读>>

六、哮喘识别

- 38.哮喘发作时有哪些临床表现？
- 39.哮喘的病情如何分级？
- 40.哮喘发作时如何判断其严重度？
- 41.婴幼儿哮喘如何诊断？
- 42.咳嗽变异型哮喘的诊断标准是什么？
- 43.哮喘应与哪些疾病鉴别？
- 44.什么是峰流速仪？  
有何用途？
- 45.气道高反应性测定的适应证和禁忌证是什么？

七、哮喘用药

- 46.哪些药物可以治疗哮喘？
- 47.糖皮质激素在哮喘防治中的作用如何？
- 48. 2 - 激动剂在哮喘治疗中的作用如何？
- 49.吸入糖皮质激素的用量如何掌握？  
疗程如何？
- 50.酮替芬在哮喘防治中的作用如何？  
如何应用？
- 51.色甘酸钠在哮喘防治中的作用如何？
- 52.卡介菌多糖核酸在哮喘防治中的作用如何？
- 53.常用吸入糖皮质激素有哪些制剂？
- 54.影响吸入皮质激素的效果有哪些因素？
- 55.糖皮质激素在哮喘防治中有哪几种用法？
- 56.吸入皮质激素的疗效如何？
- 57. 2 - 激动剂有哪些种类？
- 58.如何正确应用氨茶碱？

<<哮喘患者必读>>

59.应用 2 - 激动剂应注意什么事项？

60.免疫调节剂有哪些？  
有何作用？

八、哮喘疗法

61.目前哮喘治疗有哪些方法？

62.吸入疗法所用吸入器有几种？

63.哪些药物可以采用吸入疗法？

64.吸入疗法有什么优点？

65.哪些药物具有抗过敏性炎症作用？

66.全身用糖皮质激素的治疗方案有哪几种？

67.吸入糖皮质激素疗法的适应证是什么？

68.全身应用糖皮质激素的适应证是什么？

69.吸入疗法要应用多长时间？

70.吸入糖皮质激素有何副反应？  
如何防止？

71.全身用糖皮质激素可产生什么副反应？  
如何避免？

72.解痉疗法有什么作用？

73.茶碱类药物有什么作用和副作用？

74.什么是脱敏疗法？

75.脱敏疗法的抗原有哪些？

76.脱敏疗法的适应证和禁忌证是什么？

77.脱敏疗法应注意哪些事项？

78.中医对哮喘如何辨证论治？

九、哮喘治疗

79.哮喘治疗的目的是什么？



<<哮喘患者必读>>

- 80.哮喘急性发作期的治疗原则是什么？
  - 81.什么是哮喘的阶梯治疗？
  - 82.什么情况下哮喘可以在家治疗？
  - 83.什么情况下哮喘应去门诊治疗？
  - 84.什么情况下哮喘应立即去医院急诊？
  - 85.什么情况下哮喘应住院治疗？
  - 86.什么是哮喘发作的分级治疗？
  - 87.第一级哮喘患者如何治疗？
  - 88.第二级哮喘患者如何治疗？
  - 89.第三级哮喘患者如何治疗？
  - 90.第四级哮喘患者如何治疗？
  - 91.慢性哮喘如何治疗？
  - 92.什么情况下哮喘患者可以去上学或工作？
  - 93.如何防治夜间哮喘？
  - 94.支气管哮喘能治愈吗？  
如何根治？
  - 95.哮喘的防治观念上应有哪些转变？
- 十、哮喘预防
- 96.如何预防室尘螨？
  - 97.如何预防哮喘患者与花粉或霉菌接触？
  - 98.如何避免哮喘患者与烟雾接触？
  - 99.如何预防哮喘患者与动物皮屑的接触？
  - 100.如何预防蟑螂过敏原？
  - 101.如何预防室内霉菌？
  - 102.哮喘缓解期应进行哪些预防性治疗？

<<哮喘患者必读>>

103.如何预防哮喘猝死？

104.哮喘患者迁移地区后病情能好转吗？

105.哮喘患者可以参加体育活动吗？

十一、教育管理

106.哮喘教育的目的是什么？

107.如何做好哮喘管理工作？

108.如何做好哮喘自我保健？

109.哮喘防治工作中还有什么问题？

<<哮喘患者必读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>