

<<常风骨病的自我防治>>

图书基本信息

书名：<<常风骨病的自我防治>>

13位ISBN编号：9787800209307

10位ISBN编号：780020930X

出版时间：1999-03

出版时间：人民军医出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<常风骨病的自我防治>>

### 内容概要

#### 内容提要

本书介绍常见骨病，包括骨质疏松症、骨质增生症、骨质软化症、骨钙丢失综合征及各种关节炎、骨伤与骨痛的基本知识、预防措施、药物与非药物综合疗法的选用，以及应注意的事项等。

其中，着重强调了自我保护方面的具体做法，以便读者积极、主动地预防与战胜常见骨病。

本书通俗易懂，实用性强，适于各类人群，尤其是中、老年人防治骨骼疾病的参考，亦可供基层医疗、保健工作者参阅。

## <<常风骨病的自我防治>>

### 书籍目录

目录

前言

#### 第一章 骨质疏松症

一、骨质疏松症及其病因

二、预防骨质疏松症

三、骨质疏松症的非药物疗法

四、骨质疏松症的药物疗法

#### 第二章 骨质增生症

一、骨质增生及其病因

二、颈椎骨质增生的药物与非药物疗法

三、腰椎骨质增生的药物与非药物疗法

四、膝关节骨质增生的药物与非药物疗法

五、足跟骨质增生的药物与非药物疗法

#### 第三章 佝偻病与骨质软化症

一、佝偻病、骨质软化症及其病因

二、佝偻病、骨质软化症的综合疗法

#### 第四章 缺钙与骨钙丢失综合征

一、缺钙、骨钙丢失综合征及其病因

二、缺钙、骨钙丢失综合征的防治

三、善于选购和服用钙制剂

#### 第五章 关节炎的综合防治

一、类风湿性关节炎

二、风湿性关节炎

三、感染性关节炎

四、痛风性关节炎

五、骨关节炎

六、强直性脊柱炎

七、肩周炎

八、腱鞘炎与腱鞘囊肿

#### 第六章 骨与关节病痛的防治

一、颈椎病

二、腰痛

三、腰椎间盘突出症

四、坐骨神经痛

五、肘关节痛

六、膝痛

七、足跟痛

#### 第七章 骨与关节外伤的防治

一、急性腰扭伤

二、慢性腰肌劳损

三、踝扭伤

四、关节脱位

五、落枕

六、骨折

主要参考文献



<<常风骨病的自我防治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>