

<<常风骨病的自我防治>>

图书基本信息

书名：<<常风骨病的自我防治>>

13位ISBN编号：9787800209307

10位ISBN编号：780020930X

出版时间：1999-03

出版时间：人民军医出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<常风骨病的自我防治>>

内容概要

内容提要

本书介绍常见骨病，包括骨质疏松症、骨质增生症、骨质软化症、骨钙丢失综合征及各种关节炎、骨伤与骨痛的基本知识、预防措施、药物与非药物综合疗法的选用，以及应注意的事项等。

其中，着重强调了自我保护方面的具体做法，以便读者积极、主动地预防与战胜常见骨病。

本书通俗易懂，实用性强，适于各类人群，尤其是中、老年人防治骨骼疾病的参考，亦可供基层医疗、保健工作者参阅。

<<常风骨病的自我防治>>

书籍目录

目录

前言

第一章 骨质疏松症

一、骨质疏松症及其病因

二、预防骨质疏松症

三、骨质疏松症的非药物疗法

四、骨质疏松症的药物疗法

第二章 骨质增生症

一、骨质增生及其病因

二、颈椎骨质增生的药物与非药物疗法

三、腰椎骨质增生的药物与非药物疗法

四、膝关节骨质增生的药物与非药物疗法

五、足跟骨质增生的药物与非药物疗法

第三章 佝偻病与骨质软化症

一、佝偻病、骨质软化症及其病因

二、佝偻病、骨质软化症的综合疗法

第四章 缺钙与骨钙丢失综合征

一、缺钙、骨钙丢失综合征及其病因

二、缺钙、骨钙丢失综合征的防治

三、善于选购和服用钙制剂

第五章 关节炎的综合防治

一、类风湿性关节炎

二、风湿性关节炎

三、感染性关节炎

四、痛风性关节炎

五、骨关节炎

六、强直性脊柱炎

七、肩周炎

八、腱鞘炎与腱鞘囊肿

第六章 骨与关节病痛的防治

一、颈椎病

二、腰痛

三、腰椎间盘突出症

四、坐骨神经痛

五、肘关节痛

六、膝痛

七、足跟痛

第七章 骨与关节外伤的防治

一、急性腰扭伤

二、慢性腰肌劳损

三、踝扭伤

四、关节脱位

五、落枕

六、骨折

主要参考文献

<<常风骨病的自我防治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>