

<<少儿智力开发与保健90题>>

图书基本信息

书名：<<少儿智力开发与保健90题>>

13位ISBN编号：9787800224140

10位ISBN编号：7800224147

出版时间：1991-12

出版时间：金盾出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<少儿智力开发与保健90题>>

内容概要

内容提要

本书作者针对广大家长和教师比较关心的一些实际问题，围绕少儿智力开发与保健，较全面、系统地介绍了关于智力的基本知识，同时对优生与益智、学习与益智、饮食与益智等问题，作了比较详尽的叙述，并附插图80余幅。

取材广泛，内容丰富，科学实用，知识性强。

可供家庭

使用，也可供学校、医院有关人员阅读参考。

<<少儿智力开发与保健90题>>

书籍目录

目录

一、智力基本知识

- 1.什么是人类的智力？
- 2.智力表现在哪些方面？
- 3.智力来源于哪些器官？
- 4.智力与遗传有没有关系？
- 5.环境对智力有哪些影响？
- 6.教育对智力有什么影响？
- 7.男孩女孩谁聪明？
- 8.什么年龄的父母生的孩子最聪明？
- 9.什么季节出生的孩子最聪明？
- 10.为什么会生出痴呆儿？
- 11.怎样客观地评价孩子的智力？
- 12.怎样测定“智商”？
- 13.“智商测试”的利弊如何？
- 14.中医是怎样测定儿童智力的？
- 15.哪些病理因素会影响智力？
- 16.什么叫“儿童孤独症”？
- 17.大脑在什么时候最聪明？
- 18.兴趣也能增强智力吗？
- 19.抓住你的“第一印象”
- 20.怎样开发孩子的右脑功能？
- 21.怎样培养孩子的创造能力？
- 22.怎样对待“左撇子”儿童？

<<少儿智力开发与保健90题>>

23.睡眠与智力的关系

24.什么样的房间能提高学习注意力？

25.怎样才能让注意力听从你的指挥？

二、学习与益智

26.为什么说“少壮不努力，老大徒伤悲”？

27.多学习会不会损害大脑？

28.老师为什么要让孩子坐端正？

29.怎样利用下课时间休息大脑？

30.“开夜车”能够促进智力吗？

31.背唐诗对智力有没有促进作用？

32.为什么电子计算器替代不了算盘？

33.大脑是怎样记住事物的？

34.记忆的要领有哪些？

35.抓住规律，记得更牢

36.怎样安排复习时间记得更牢？

37.让“特征”帮助你记忆

38.变枯燥为有趣的“谐音记忆法”

39.什么叫“联想记忆法”？

40.形象法为什么能促进记忆？

三、中医药益智法

41.中医是怎样认识智力的？

42.常用益智中草药有哪些？

43.怎样辨证选用益智方剂？

44.哪些中成药可以改善智能？

45.中医怎样治疗儿童多动综合征？

46.能增强记忆力的中药方剂

四、针灸、按摩益智法

47.针灸、按摩为何能益智？

<<少儿智力开发与保健90题>>

48.人体有哪些穴位可以益智？

49.针灸时怎样取穴和施术？

50.针灸益智处方选介

51.起床时的健脑按摩法

52.脚底按摩使你智如涌泉

五、形体、体操益智法

53.“十指连心”与运指益智

54.谈谈梳头的健脑作用

55.你会“用嘴”来益智健脑吗？

56.怎样利用“鼻子”来调节智力？

57.运动耳壳也能健脑益智

58.介绍一套行之有效的健脑益智操

59.能益智强记的单侧健脑操

六、气功益智法

60.气功为什么能益智？

61.孩子能不能理解和接受气功？

62.适用于低龄儿童的“儿童增智功”

63.哪些气功能增强记忆力？

64.气功助你“临场不乱”

65.怎样去做“意守天目”？

66.气功能不能治疗儿童多动症？

67.气功能防治少儿近视吗？

七、饮食与益智

68.智力发育需要哪些营养成分？

69.益智食物有哪些？

70.益智食疗药膳配方介绍

71.哪些水果、干果对智力有益？

72.饮茶对智力有什么影响？

73.你知道豆豉的健脑作用吗？

74.花椒为什么也有益智作用？

<<少儿智力开发与保健90题>>

75.哪些食物对智力有害？

76.莫让烟酒摧残腹中的“小天使”

八、音乐益智法

77.音乐为什么有开发智力的神奇作用？

78.怎样运用音乐来益智？

79.怎样实施音乐益智法？

80.弹琴对智力发展大有益

81.音乐造就外语天才的奥秘在哪里？

82.哪些音乐对智力有害？

九、娱乐益智法

83.怎样利用玩具开发儿童智力？

84.为什么跳绳是“最佳的健脑运动”？

85.怎样利用下棋来锻炼智力？

86.电子游戏机对智力发育的功与过

87.猜谜语为什么能益智？

88.积思生慧的钓鱼益智法

89.让书画成为开启智力的钥匙

90.能启发幼儿智力的小故事

结束语

<<少儿智力开发与保健90题>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>