第一图书网, tushu007.com

<<妇女更年期保健70问>>

图书基本信息

书名：<<妇女更年期保健70问>>

13位ISBN编号：9787800224928

10位ISBN编号：7800224929

出版时间：1992-05

出版时间：金盾出版社

作者：叶惠方 主编，程国钧 等编著

页数：105

字数：78000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书系统地介绍了妇女更年期的主要生理变化及容易发生的疾病；重点阐述了安全度过更年期应注意的事项。
全书内容丰富，通俗实用，是家庭必备的保健读物。

<<妇女更年期保健70问>>

书籍目录

1.什么叫更年期?2.妇女一生可分为几期?各有什么特点?3.妇女怎么会有月经的?4.卵巢排卵和子宫按期出血有什么关系?5.妇女的更年期从什么年龄开始?6.为什么要等月经1年不来潮才定为绝经?7.为什么不称更年期为绝经期?8.为什么有人不到35岁就绝经?9.从来没有月经的妇女有更年期吗?10.妇女在更年期除月经外还有什么改变吗?11.同是更年期,为何在男性不构成大问题?12.每个妇女在绝经前后都有症状吗?13.更年期有哪些症状?会自然消失吗?14.有人说更年期症状瘦人重、胖人轻,对吗?15.绝经前月经的改变是功能失调性子宫出血吗?16.既然更年期的月经不正常最终都导致绝经,可否置之不理?17.更年期功能失调性子宫出血好治吗?18.更年期阴道出血不做诊断性刮宫,用别的方法检查行吗?19.更年期妇女阵阵发热是什么原因?20.更年期妇女的血压都高吗?21.更年期发女外阴瘙痒要紧吗?22.更年期妇女为何容易有阴道滴虫或霉菌感染?23.老年性阴道炎怎么诊断?怎样治疗?24.年龄较大的妇女常有尿失禁,也属更年期综合征吗?25.为什么妇女更年期后易有皮肤病变?26.更年期妇女为何性格会改变?是精神病吗?27.更年期综合征的精神神经症状会不会发展成为真正的精神病?28.为什么更年期后人会变矮,而且常有腰、背、关节痛的易发生骨折?29.骨质疏松症造成的骨折多发生在什么部位?30.为什么骨质疏松症的发病率女性比男性高?31.为什么有人说缺钙是发生骨质疏松症的主要原因?32.除绝经妇女和老年人外,还有人容易患骨质疏松症吗?33.骨质疏松症就是软骨症或佝偻病吗?34.怎样才知道是否有骨质疏松症?35.为什么不再用X线平片检查骨质疏松症?36.不用放射线或同位素也能检查骨质疏松症吗?37.骨质疏松症病人为什么要检查血和尿?38.骨折可以预测吗?39.发现了早期骨质疏松症怎么办?40.为什么绝经后妇女的心脏病发病病率突然增加?41.有哪些措施可以防止更年期后冠心病的发生?42.更年期出现心慌或心前区痛是否表明有心脏病?43.怎样判定更年期综合征是否严重?44.更年期妇女为什么要做阴道涂片检查?45.有没有防止更年期综合征发生的办法?46.为何雌雄激素替代治疗是解决更年期综合征的最好办法?47.怎样用雌激素替代治疗?48.雌激素替代治疗要用多久?49.服用雌激素制剂会有什么副作用?50.用雌激素替代治疗会引起癌变吗?51.在雌激素替代治疗中是加用孕激素好还是不加好?52.雌激素替代治疗有禁区忌证吗?53.尼尔雌醇和结合雌激素等有什么不同?54.是不是凡有骨质疏松症的人都有要用降钙素?55.粮尿病和更年期有关系吗?56.更年期还要避孕吗?放置宫内育器无症状,可以不取出吗?57.绝经多年为什么还要定期接受妇科检查?58.外阴白色病变都要做活体组织检查吗?59.子宫颈上皮非典型增生是宫颈癌吗?60.子宫内膜腺癌多见吗?如何治疗?61.更年期还有什么重要的生殖系统肿瘤?62.卵巢癌只发生在更年期后吗?能不能避免?63.B型超声诊断卵巢肿瘤可靠吗?多次B超检查有害吗?64.绝经后妇女发现良性卵巢肿瘤可以不手术吗?65.绝经后发女还能耐受大手术吗?66.手术后为什么还要定期作妇科检查?67.更年期的保健工作应从何时开始?68.更年期妇女应当吃什么?忌什么?69.若要健康必须适当活动,怎么活动好?70.保持情绪稳定真能不发生更年期综合征吗?

章节摘录

插图：根据生理指标的测定，更年期大约在绝经前10年开始，即40岁左右；绝经后约10年时间，卵巢功能才完全消失，人就进入老年期。
6.为什么要等月经1年不来潮才定为绝经？
人类卵巢的分泌功能保持约30年的旺盛期。
这期间每月有1个卵细胞成熟达到排出，同时尚有大量的卵细胞夭折，余下参加竞争的卵细胞的数量愈来愈少。
这些初级卵泡的应激能力和分泌能力也不如前了，何况还会受到身心其它因素，如疾病、炎症、肿瘤等影响。
有的人分泌的雌激素少到不能对垂体起抑制作用，失去自动调节作用的结果就是不发生排卵，或推迟发生。
当不发生排卵时，就没有足够的雌激素刺激子宫内膜增生。
突然绝经的例子是有的，然而多数妇女是先经历一段或长或短的月经紊乱时期，有的周期延长，经量减少，有的周期缩短，行经天数增加；较多见的是月经暂停2～3个月或半年，然后突然又来潮1～2次，或者持续出血10余天以至1个月以上，且可在点滴出血之间反复大量出血几天。
总之，绝经前期可能以多种方式出现。
但如连续1年不出现月经，一般可以认为卵泡已失去对脑垂体所分泌的大量促卵泡素起反应的能力，较有把握不再出血了。
绝经前期有长有短的原因不很清楚，根据许多调查报告，它受很多因素如遗传、工作性质、营养情况及一般健康等的制约或这些因素综合作用的结果。
但对每个人来说，哪种绝经类型或方式，什么原因造成，都没有规律可循，只能等到1年不见月经来潮，才能认为卵巢功能已衰竭到无论多大的刺激也不能引起明显反应，则此时已进入绝经期了。

编辑推荐

《妇女更年期保健70问》是由金盾出版社出版的。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com