

<<神经衰弱防治100问>>

图书基本信息

书名：<<神经衰弱防治100问>>

13位ISBN编号：9787800225123

10位ISBN编号：7800225127

出版时间：1992-09

出版时间：金盾出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<神经衰弱防治100问>>

内容概要

内 容 提 要

本书通俗地介绍了神经衰弱的发病原因、临床表现、诊断治疗以及预防康复等方面的知识。

内容丰富，新颖实用，可供患者及基层医护人员阅读参考。

<<神经衰弱防治100问>>

书籍目录

目录

一、神经衰弱及其发病原因

- 1.什么是神经衰弱？
- 2.什么是神经衰弱综合征？
- 3.神经衰弱和神经官能症是一回事吗？
- 4.神经衰弱是一种什么性质的疾病？
- 5.神经衰弱对人类健康有什么危害？
- 6.神经衰弱和植物神经功能紊乱是不是一回事？
- 7.疲劳症状群与神经衰弱有何异同？
- 8.神经衰弱会不会发展成精神分裂症？
- 9.素质性神经衰弱和获得性神经衰弱有什么区别？
- 10.神经衰弱的主要病因有哪些？
- 11.为什么神经衰弱多在青年人中初发？
- 12.什么是人的个性？
它和神经衰弱的发生有何关系？
- 13.什么是心理致病因素？
我国目前常见的心理致病因素有哪些？
- 14.心理冲突、性格特征与神经衰弱三者之间有什么关系？
- 15.大喜过望会引起神经衰弱吗？
- 16.神经衰弱病人为什么对心理致病因素往往予以否认呢？
- 17.工作负担过重会导致神经衰弱吗？
- 18.学习紧张、用脑过度会发生神经衰弱吗？
- 19.营养不良可否引起神经衰弱？
- 20.无规律的生活能否引起神经衰弱？
- 21.不良暗示能引起神经衰弱吗？

<<神经衰弱防治100问>>

22. 躯体疾病能否成为神经衰弱的致病因素？
23. 对环境适应困难也会引起神经衰弱吗？
24. 长期休养也可患神经衰弱吗？
25. 手淫和遗精能否成为神经衰弱的致病因素？
26. 人工流产与神经衰弱的发生有何联系？
27. 绝育手术能否导致神经衰弱？
28. 饮酒对大脑功能和神经衰弱有何影响？
29. 吸烟对神经系统有何危害？
30. 不良的家庭影响与神经衰弱的发生有何关系？
31. 中医如何认识神经衰弱？

二、神经衰弱的症状及诊断

32. 神经衰弱的5组症状群是哪些？
33. 神经衰弱的头昏头痛有些什么特点？
34. 神经衰弱的睡眠障碍有哪些表现？
35. 神经衰弱病人为什么常诉记忆力减退？
36. 神经衰弱病人在精神和情绪方面有些什么样的表现？
37. 神经衰弱病人在哪些方面表现特别敏感？
38. 为什么说神经衰弱的症状就是心理冲突的反应？
39. 为什么说对病的焦急是神经衰弱的特征性症状？
40. 神经衰弱的植物神经功能紊乱有哪些表现？
41. 神经性厌食是怎么回事？
42. 神经衰弱病人为什么会有遗精、阳痿、早泄和月经紊乱？
43. 什么是神经衰弱病理的恶性循环？
44. 神经衰弱的诊断有无客观指标？

<<神经衰弱防治100问>>

45.电子计算机X线断层扫描（CT）和磁共振成像（MRI）对诊断神经衰弱有无价值？

46.神经衰弱的诊断标准有哪些？

47.为什么要经常警惕隐匿性抑郁症？

48.焦虑症和神经衰弱如何鉴别？

49.强迫症和神经衰弱如何鉴别？

50.为什么要注意区别早期精神分裂症？

51.诊断神经衰弱为什么要注意除外躯体疾病所致的神经衰弱综合征？

52.为什么神经衰弱应注意与心脏疾病相鉴别？

53.为什么神经衰弱要和消化道疾病相鉴别？

54.为什么甲状腺功能亢进症的早期应注意和神经衰弱相鉴别？

55.脑动脉硬化症和神经衰弱如何鉴别？

三、神经衰弱的治疗

56.神经衰弱为什么服药无效、久治不愈呢？

57.神经衰弱能治愈吗？

58.治疗神经衰弱的有效方法是什么？

59.治疗神经衰弱，为什么要求医生具有丰富的医学心理学知识？

60.治疗神经衰弱为什么要调动病人良好的情绪？

61.治疗神经衰弱为什么还需得到病人家属和社会的支持？

62.什么是心理治疗？

它要解决什么问题？

63.进行心理治疗应具备哪些条件和有哪些方法？

64.心理咨询的目的、范围和方式有哪些？

65.暗示治疗和催眠术是否一回事，对神经衰弱有无作用？

<<神经衰弱防治100问>>

66.什么是生物反馈疗法？
对神经衰弱的效果如何？

67.什么是音乐疗法？
对神经衰弱有什么治疗作用？

68.如何才能使病人从恶性循环中解脱出来？

69.什么是森田疗法？
对神经衰弱有什么作用？

70.怎样才能解除失眠的苦恼？

71.神经衰弱有无特效药物？
常用药物有哪些？

72.什么是胰岛素低血糖疗法？
对神经衰弱有何治疗作用？

73.饮茶对神经衰弱有无益处？

74.治疗神经衰弱常用的物理疗法有哪些？

75.治疗神经衰弱常用的医疗体育有哪些？

76.神经衰弱病人能否进行劳动治疗？

77.神经衰弱病人如何进行饮食疗法？

78.中医对神经衰弱是如何辨证施治的？

79.中医对神经衰弱如何进行药膳疗法？

80.治疗神经衰弱为什么要强调综合治疗？
如何进行？

四、神经衰弱的预防

81.神经衰弱能否预防？

82.如何才能提高人的心理素质，增强机体的自我防卫能力？

83.什么是兴趣？
如何培养良好的兴趣？

84.什么是情绪？
怎样才能保持良好的情绪？

<<神经衰弱防治100问>>

- 85.为什么提高人的心理素质、增强适应能力，要从幼年做起？
- 86.为什么说保持社会的安定和加强精神文明建设是预防神经衰弱的根本保证？
- 87.如何注意睡眠卫生，养成良好的睡眠习惯？
- 88.怎样学会科学用脑？
- 89.为什么生活应当有规律？
- 90.加强体育锻炼对预防神经衰弱有什么重要意义？
- 91.预防神经衰弱为什么要注意劳逸结合？
- 92.怎样才能收到休息的最大效果呢？
- 93.营养对大脑的发育和功能有哪些影响？
- 94.怎样才能使大脑得到足够的营养供应？
- 95.预防神经衰弱要注意消除哪些有害因素？
- 96.怎样才能建立良好的人际关系？
- 97.跳舞对预防神经衰弱有无作用？
- 98.哪些环境因素与脑的保健有关？
- 99.为什么讲究卫生，保持身体健康可减少神经衰弱的发生？
- 100.为什么说普及医学心理卫生知识是预防神经衰弱的关键？

<<神经衰弱防治100问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>