

<<骨质疏松与增生防治200问>>

图书基本信息

书名：<<骨质疏松与增生防治200问>>

13位ISBN编号：9787800226243

10位ISBN编号：7800226247

出版时间：1993-06

出版时间：金盾出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<骨质疏松与增生防治200问>>

内容概要

内容提要

本书介绍了骨质疏松与增生的病因病理、临床表现、检查诊断、治疗康复等方面的知识。

内容实用，叙述通俗，可供一般患者，尤其是中老年患者和基层医护人员阅读参考。

<<骨质疏松与增生防治200问>>

书籍目录

目录

一、基础知识

1.人体有多少块骨骼？
它们是怎样连结的？

2.人体的关节有几种？
各有什么特点？

3.关节由哪些结构组成？

4.骨骼的作用是什么？

5.骨骼的基本结构有哪些？

6.骨骼的主要成分有哪些？
它们各起什么作用？

7.骨骼有血液供给吗？

8.什么是激素？
它们有什么特点？

9.骨骼的生长发育与哪些激素有关系？

10.什么是骨质疏松？

11.骨质疏松分哪些类型？

12.骨质疏松与骨软化、骨吸收、骨破坏有什么关系？

13.什么是骨的退行性改变？

14.什么是骨关节炎？

15.炎症分为几种类型？
骨关节炎属于哪种炎症？

16.什么是骨质增生？

17.骨关节炎与骨质增生是一回事吗？

18.骨质增生包括软骨的增生吗？

19.骨质增生与“骨刺”是一回事吗？

<<骨质疏松与增生防治200问>>

- 20.骨质增生会无限制地发展吗？
- 21.骨质疏松与骨质增生之间是什么关系？
- 22.为什么把骨骼看成人体内最大的“钙仓库”？
- 23.人体每天需要多少钙？
- 24.钙在骨质疏松形成过程中起什么作用？
- 25.骨质增生是体内钙过多吗？
- 26.什么是降钙素？
它在骨代谢过程中起什么作用？
- 27.维生素D在骨骼形成中起什么作用？

二、病因及发病原理

- 28.骨质疏松是老年人特有的现象吗？
- 29.骨质疏松与年龄有什么关系？
- 30.老年人发生骨质疏松的主要原因是什么？
- 31.老年男性与女性骨质疏松有什么不同？
- 32.为什么骨质疏松者容易发生骨折？
- 33.什么样的骨质疏松者容易发生骨折？
- 34.骨质疏松与运动有关系吗？
- 35.饮食因素与骨质疏松有什么关系？
- 36.青少年出现骨质疏松的主要原因是什么？
- 37.佝偻病和软骨病有什么不同？
- 38.佝偻病、软骨病出现骨质疏松的原因是什么？
- 39.甲状腺是什么器官？
它与骨质疏松有什么联系？
- 40.什么是甲状旁腺？
它与骨质疏松有什么联系？
- 41.什么是皮质类固醇性骨质疏松？

<<骨质疏松与增生防治200问>>

- 42.肾脏有病会引起骨质疏松吗？
- 43.什么是暂时性髌关节骨质疏松性关节病？
- 44.骨质增生与过度活动或运动有关系吗？
- 45.为什么中老年人关节部位常有骨质增生现象？
- 46.为什么膝关节容易发生骨质增生？
- 47.什么是“骨桥”？
它与骨质增生是什么关系？
- 48.身体什么部位容易出现“骨刺”或“骨桥”？
- 49.足跟骨上长“骨刺”的原因是什么？
- 50.足跟骨“骨刺”引起疼痛的原因是什么？
- 51.脊椎骨上为什么容易出现骨质增生？
- 52.骨质增生可引起颈椎病吗？
- 53.骨质增生会造成腰椎管狭窄症吗？
- 54.肩周炎是骨质增生造成的吗？
- 55.什么是“关节鼠”？
它是骨质增生的结果吗？
- 56.为什么慢性骨髓炎有明显的骨质增生现象？
- 57.为什么骨折愈合部位有骨质增生现象？
- 58.什么是颈椎后纵韧带钙化骨化？
- 59.什么是氟骨症？
氟骨症患者的骨质有什么变化？
- 60.什么是籽骨？
它属于骨质增生吗？
- 61.籽骨与增生的骨质有什么区别？
- 62.什么是异位骨化？
它与骨质增生有什么关系？

<<骨质疏松与增生防治200问>>

63.骨化性肌炎与骨质增生是一回事吗？

64.创伤性关节炎与骨质增生有什么关系？

三、临床表现

65.老年人常出现的全身疼痛与骨质疏松有关系吗？

66.骨质疏松的程度与疼痛的程度一致吗？

67.骨质疏松的疼痛与外伤引起的疼痛有什么区别？

68.为什么骨质疏松者随年龄增加，身体高度有时会降低？

69.老年人的“驼背”与骨质疏松有关系吗？

70.骨质疏松者的骨折有什么特点？

71.骨质疏松者的骨折常见于身体的哪些部位？

72.为什么骨质疏松者年龄越大，髌关节骨折的机会越多？

73.甲亢引起的骨质疏松有什么临床表现？

74.甲旁亢引起的骨质疏松有什么临床表现？

75.甲亢和甲旁亢引起的骨质疏松有什么不同？

76.皮质类固醇过多引起骨质疏松有什么临床表现？

77.糖尿病引起的骨质疏松有什么临床表现？

78.长期卧床的骨质疏松者容易出现哪些并发症？

79.为什么妇女绝经后骨质疏松会加剧？

80.骨质增生都有临床表现吗？

81.骨质增生引起的疼痛有什么特点？

82.腰椎上长“骨刺”，为什么有人疼痛剧烈，而有人疼痛不明显？

83.脊椎的骨质增生会压迫神经吗？

<<骨质疏松与增生防治200问>>

- 84.颈椎骨质增生和颈椎病是一回事吗？
- 85.骨质增生引起的颈椎病有何临床表现？
- 86.颈椎后纵韧带钙化骨化有什么临床表现？
- 87.脊椎的骨质增生会使人瘫痪吗？
- 88.腰椎间盘突出与腰椎骨质增生是一回事吗？
- 89.腰椎骨质增生压迫神经有什么表现？
- 90.骨质增生引起腰椎管狭窄有什么特点？
- 91.膝关节骨质增生多见于哪些人？
- 92.膝关节活动时响是骨质增生引起的吗？
- 93.大骨节病属于骨质增生吗？

四、检查与诊断

- 94.检查骨质疏松和骨质增生有什么方法？
- 95.利用X线片能够诊断骨质疏松吗？
- 96.X线诊断骨关节疾病的基本原理是什么？
- 97.骨质疏松在X线片上有什么表现？
- 98.拍X线片对身体有害吗？
- 99.骨质疏松者间隔多长时间拍X线片为宜？
- 100.怎样从X线片上判断骨质疏松的程度？
- 101.为什么骨质疏松常造成椎体的“楔形”改变？
- 102.什么是椎体的“鱼尾状”改变？
- 103.肾脏疾病引起的骨质疏松在X线片上有什么表现？
- 104.怎样从X线片上判断脊椎骨质增生的程度？
- 105.什么是骨密度测定？
- 106.怀疑骨质疏松者为什么要做骨密度测定？

<<骨质疏松与增生防治200问>>

107.骨密度测定对人体有害吗？
有痛苦吗？

108.骨质疏松者的骨密度有什么变化？
其特点是什么？

109.什么是骨活检？

110.骨质疏松者都需要做骨活检吗？

111.骨质疏松者血钙和尿钙的变化一致吗？

112.骨质疏松者血钙和血磷的变化有什么规律？

113.骨质疏松者需作哪些化验检查？

114.为什么查尿钙要留24小时尿？

115.作尿钙检查时要注意什么？

116.骨质疏松者常做哪些内分泌检查？

117.怎样判断人体内是否缺乏维生素D？

118.诊断氟骨症应作哪些检查？

119.怎样判断骨质增生累及神经的具体部位？

120.老年性骨质疏松症应与哪些疾病相鉴别？

五、治疗与康复

121.骨质疏松能治疗吗？

122.治疗老年性骨质疏松的目的是什么？

123.治疗老年性骨质疏松有哪些主要方法？

124.骨质疏松者需要卧床休息吗？

125.怎样治疗因长期卧床出现的并发症？

126.骨质疏松者怎样选择活动或运动方式？

127.骨质疏松者进行运动要注意什么？

128.有心血管疾病的骨质疏松者运动时要注意什么？

<<骨质疏松与增生防治200问>>

- 129.老年性骨质疏松者怎样控制运动量？
- 130.骨质疏松者为什么提倡多晒太阳？
- 131.骨质疏松者晒太阳时要注意什么？
- 132.能够使用性激素治疗骨质疏松吗？
- 133.常用于治疗骨质疏松的性激素类药物有哪些？
如
何使用？
- 134.使用性激素类药物的剂量越大越好吗？
- 135.使用性激素类药物治疗老年性骨质疏松时要注意
什么？
- 136.治疗骨质疏松常用哪些钙剂？
- 137.使用钙剂治疗骨质疏松要注意什么？
- 138.骨质疏松者补钙越多越好吗？
- 139.怎样有效地补钙？
- 140.维生素D在治疗骨质疏松中起什么作用？
- 141.治疗骨质疏松为什么常用维生素A？
- 142.骨质疏松者为什么要服用维生素C？
- 143.怎样治疗甲亢引起的骨质疏松？
- 144.怎样治疗甲旁亢引起的骨质疏松？
- 145.怎样治疗皮质类固醇过多引起的骨质疏松？
- 146.肾脏疾病引起骨质疏松的治疗原则是什么？
- 147.怎样治疗糖尿病引起的骨质疏松？
- 148.怎样治疗佝偻病、软骨病引起的骨质疏松？
- 149.暂时性髌关节骨质疏松性关节炎的治疗方法是什么？
- 150.骨质疏松者骨折外固定后要注意什么？

<<骨质疏松与增生防治200问>>

- 151.骨质疏松者饮食治疗的原则是什么？
- 152.骨关节炎有哪些理疗方法？
- 153.颈椎骨质增生有哪些治疗方法？
- 154.颈椎骨质增生者怎样做自我治疗？
- 155.颈椎骨质增生者怎样在家中做颈椎牵引？
- 156.做颈椎牵引时要注意什么？
- 157.日常生活中怎样减轻颈椎骨质增生引起的疼痛和不适？
- 158.封闭疗法能治疗骨质增生吗？
- 159.各种原因引起的骨质增生都可以采用封闭疗法吗？
- 160.作封闭疗法时要注意什么？
- 161.为什么按摩能减轻骨质增生引起的疼痛？
- 162.骨质增生者作按摩时要注意什么？
- 163.骨质增生都需要手术治疗吗？
- 164.跟骨上长“骨刺”需要手术切除吗？
- 165.怎样治疗跟骨“骨刺”引起的疼痛？
- 166.老年性骨质增生能自行消退吗？
- 167.“骨刺”可以变软吗？
- 168.贴膏药能治疗骨质增生吗？
- 169.怎样治疗膝关节骨质增生？
- 170.骨质增生引起椎管狭窄的治疗方法有哪些？
- 171.怎样治疗“骨桥”？

六、预防

- 172.骨质疏松应从什么时候开始预防？

<<骨质疏松与增生防治200问>>

- 173.青年人预防骨质疏松的重点是什么？
应采取什么措施？
- 174.饮食对预防老年性骨质疏松有什么作用？
- 175.喝骨头汤、肉汤对预防骨质疏松有效吗？
- 176.喝牛奶可以预防骨质疏松吗？
- 177.饮茶有利于骨质疏松的预防吗？
- 178.酗酒对预防骨质疏松有什么不良影响？
- 179.为什么预防骨质疏松要戒烟？
- 180.老年人怎样预防骨质疏松造成的“驼背”？
- 181.运动对预防骨质疏松起什么作用？
- 182.骨质疏松者怎样锻炼腰背部肌肉力量？
- 183.骨质疏松者运动时怎样预防损伤？
- 184.骨质疏松者怎样防止肌肉萎缩和关节僵硬？
- 185.使用性激素能达到预防老年性骨质疏松的目的吗？
- 186.使用维生素D能预防骨质疏松吗？
- 187.服用钙剂能预防骨质疏松吗？
- 188.晒太阳能预防骨质疏松吗？
- 189.佝偻病、软骨病引起骨质疏松的预防措施有哪些？
- 190.老年性骨质疏松者怎样预防骨折？
- 191.长期卧床的骨质疏松者怎样预防褥疮？
- 192.骨质增生能预防吗？
- 193.颈椎骨质增生与枕头高低有什么关系？
- 194.怎样防治颈椎后纵韧带钙化骨化？
- 195.怎样预防膝关节骨质增生？

<<骨质疏松与增生防治200问>>

196.膝关节骨质增生手术治疗后怎样预防关节僵直？

197.怎样预防跟骨“骨刺”引起疼痛？

198.怎样预防创伤性关节炎引起的骨质增生？

199.骨关节炎者怎样预防血栓形成？

200.怎样预防氟骨症引起的骨质增生或骨质疏松？

<<骨质疏松与增生防治200问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>