

<<微波炉食谱>>

图书基本信息

书名：<<微波炉食谱>>

13位ISBN编号：9787800226519

10位ISBN编号：7800226514

出版时间：1996

出版时间：金盾出版社

作者：程鸿彬

页数：103

字数：63000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<微波炉食谱>>

### 内容概要

本书介绍了使用微波炉烹制肉食类、禽蔬类、水产类、蔬菜类、米面类、点心类、汤和饮料类共157种食品的方法，包括了微波炉所能进行的煎、炸、炒、烘、煮、蒸等各种烹调技艺。

依照介绍的方法，读者可以烹制作出更多品种的美味佳肴。

书后附录的微波炉基本常识，简要介绍了微波炉的加热原理、结构、使用方法等有关知识。

本书内容充实，说明详细，易学易懂，可供家用微波炉用户和销售、维修人员阅读、维修人员阅读，也可作微波炉烹调技术的教学参考书。

<<微波炉食谱>>

书籍目录

一 肉食类 红烧肉 蒜泥白肉 洋葱猪排 咸蛋肉饼 烤肉串 豆豉排骨 碧绿腰花 酸菜炒牛肉 红烧牛腩 鸡肉炖肉丸 糖醋排肉 粉蒸排肉 花开富贵 黑玫瑰 蛋黄鲜蛤塞肉 香菇肉丸 青椒肉片 蚝油牛肉 咖喱牛肉 冬烩腰肺 梅菜蒸猪肉 榨菜蒸牛肉片 中式牛排 鱼香元蹄 二 禽蛋类 红烧鸡块 香橙鸡排 糖醋菠萝鸡 蒜茸烤鸡 竹筒鸡盅 太白醉鸡 棒棒鸡 生仁鸡丁 纸包鸡 火腿蒸鸡 白切鸡 辣子鸡丁 凉拌鸭 石岐乳鸽 蚝油鸡翼 如意蛋卷 三色蒸蛋 蛤蜊蒸蛋 煲蛋 清煎蛋（煎荷包蛋） 向日葵蛋 水波蛋（煮荷包蛋） 黄甫蛋 炒蛋 火腿卷蛋 三 水产类 四 蔬菜类 五 米面类 六 点心类 七 汤和饮料类 附录一 微波炉基本知识 附录二 有磁应用食谱的说明

<<微波炉食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>