<<新婚夫妇必读>>

图书基本信息

书名:<<新婚夫妇必读>>

13位ISBN编号:9787800227073

10位ISBN编号:7800227073

出版时间:1993-09

出版时间:金盾出版社

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<新婚夫妇必读>>

内容概要

内容提要 结婚是人生中的一件大事。 如何度过新婚蜜月并为以后的家庭生 活打下良好基础呢? 这是未婚男女急需了解的。 本书从生理与心理的角 度,全面通俗地介绍了男女的性特点以及新婚蜜月应注意的事项、创造和谐夫妻生活的基本要求。 是未婚青年和新婚夫妇必备的生活保健读 物。

<<新婚夫妇必读>>

书籍目录

目录

婚前一课:了解"你"和"我"

- 1.什么叫性?
- 2.什么叫性科学?
- 3.为什么要进行性教育?
- 4.了解一些必要的性知识有什么好处?
- 5.男性的生殖器官有哪些? 各有什么功能?
- 6.女性的生殖器官有哪些? 各有什么功能?
- 7.什么是青春期?
- 8.青春期有什么生理特点?
- 9.青春期有什么心理特点?
- 10.青春期的生理卫生保健要点有哪些?
- 11.青春期的心理卫生保健要点有哪些?
- 12.男子性成熟有哪些特征?
- 13.女子性成熟有哪些特征?
- 14.什么叫性早熟?
- 15.什么叫青春期延迟?
- 16.什么是遗精?遗精有无危害?
- 17为什么要区别滑精、尿道滴白、脓尿? 如何区别?
- 18.什么是女子的正常月经?
- 19.月经期会有什么不适吗? 应注意些什么?

20.什么是痛经? 治疗的原则是什么?

21.什么是白带? 白带异常时如何处理?

22.什么是性变态?

23.什么是手淫?如何看待手淫?

24.未婚先孕有什么危害? 已经发生了未婚先孕应如何处理?

25.怎样避免未婚先孕?

26.性生活反应过程如何分期? 各期的生理反应有哪些?

27.男女性欲的差别主要表现在哪里?

28.怎样看待男女性欲的差别? 夫妻之间如何协调和配合以消除这种差别带来的影响?

29.正常性生活应具备哪些生理和心理条件?

30.早婚、早育有什么害处?

31.什么叫优生和优生学? 为什么要提倡优生?

32.优生的主要环节是什么?

33.什么叫近亲和近亲结婚? 为什么近亲不能结婚?

34.为什么要进行婚前检查? 应检查哪些内容?

35.哪些人是属于不能结婚的?

36.哪些人是属于在控制生育的前提下可以结婚的?

37.哪些人是属于可以结婚,但需在产前诊断监护下才能生育的?

38.乙型肝炎表面抗原阳性的人能不能结婚?

39.什么是包皮过长和包茎? 婚前是否需要治疗?

40.什么叫隐睾? 是否影响生育?

41.什么叫精索静脉曲张? 为什么要重视它的预防和治疗?

- 42.乳房幼小会影响性生活和婚孕吗?
- 43.乳房保健的要领有哪些?
- 44.青年女性不长阴毛或阴毛稀少会影响性生活和生育吗?
- 45.如何确定结婚日期? 由谁确定婚期比较科学?
- 46.婚期正好与月经期相遇怎么办?

欢度蜜月

- 47.新婚之夜男女双方一般的心态是怎样的?
- 48.新婚之夜男子如何帮助女子克服恐惧和羞怯,过好第一次性生活?
- 49.什么是"性敏感区"? 怎样才能更好地发挥"性敏感区"的作用?
- 50.初次性生活时女方应怎样主动配合? 怎样才能减轻处女膜破裂带来的疼痛?
- 51.如何看待第一次性生活的失败?
- 52.什么是处女膜? 怎样看待新婚之夜处女膜是否破裂的问题?
- 53.为什么有的女子在性生活中会出现"呻吟不安"的现象?
- 54.为什么在性生活之后不宜马上喝冷水或洗冷水澡?
- 55. "新婚房事急症"有哪些?
- 56.什么叫房事昏厥症? 如何处理?
- 57.为什么发生嵌顿性包茎时要立即治疗?

- 58.对避孕套过敏时如何积极处理?
- 59.处女膜破裂出血较多时如何处理?
- 60.女子对精液过敏如何处理?
- 61.男女身材悬殊较大,会不会在性生活时给女方带来不适?
- 62.新婚之夜性生活前后应采取哪些必要的卫生措施?
- 63.什么是男性性功能障碍? 它是否对生育产生影响?
- 64.什么是阳痿? 怎样治疗?
- 65.什么是早泄? 怎样防治?
- 66.什么是射精困难和逆行射精? 如何防治?
- 67.什么是女子性交疼痛或性交不适? 其主要原因是什么? 如何掌握治疗原则?
- 68.什么是阴道痉挛? 怎样防治?
- 69.男子性交也有疼痛吗? 如何防治?
- 70.怎样掌握性生活的频度?
- 71.夫妻性生活持续时间过长会影响身体吗?
- 72.性生活安排在什么时间较适合? 清晨过性生活好不好?
- 73.什么叫受孕? 必须具备哪些条件才能受孕?
- 74.什么是避孕? 常用的避孕方法有哪些?
- 75.新婚采用什么避孕方法好? 会不会影响性快感?

76.体外排精避孕法有哪些利弊?

77.什么叫"坐床喜"? 为什么不宜提倡"坐床喜"?

78.什么叫"新婚蜜月病"? 如何预防?

79.旅行结婚时夫妻双方应注意些什么?

创造和谐与甜蜜 80.什么是婚姻的"高原现象"?

- 81.婚后怎样才能使爱情生活保持新鲜感和富有吸引力?
- 82.什么叫爱情医学? 研究爱情医学有什么意义?
- 83.为什么说和谐的性生活是夫妻感情的润滑剂? 怎样创造性和谐?
- 84.夫妻间怎样就性问题进行交谈?
- 85.什么样的环境和气氛有利于性生活?
- 86.怎样看待女子在性生活中的主动?
- 87.如何看待性高潮?
- 88.为什么妻子不应以拒绝过性生活来惩罚丈夫?
- 89.什么叫女子的"阴冷"? 怎样治疗?
- 90.怎样看待和选择不同的性生活体位(姿势)?
- 91.祖国医学怎样强调在不同季节对性生活频度的区别?
- 92.什么叫"分居饥饿综合征"? 夫妻分居时如何保持心理平衡?
- 93.月经期间为什么不能过性生活?
- 94.妊娠对女子的性欲有什么影响?
- 95.妊娠期间如何合理安排性生活?

- 96.分娩、人工流产后何时可以过性生活?
- 97.患急性病期间或患某些慢性病的人是否能过性生活?
- 98.冠心病人如何安排性生活?
- 99.高血压病人性生活时应注意些什么?
- 100.子宫切除之后会不会影响性生活?
- 101.卵巢切除之后会不会影响性生活?
- 102.男性输精管结扎后或女性输卵管结扎后会不会影响性生活?
- 103.饮酒和吸烟对性功能有什么影响?
- 104.肥胖对性功能有什么影响?
- 105.为什么说性激素并不是"性燃料"?
- 106.掌握什么样的饮食原则对维持和调节性机能有重要意义?哪些食物对性功能有利或有害?
- 107.哪些药膳能改善男女性功能障碍?
- 108.怎样防止"性衰老"?
- 109.什么是最佳孕龄?
- 110.如何选择受孕时机和受孕月份?
- 111.在接受X线透视等特殊情况下,如何选择怀孕时间?
- 112.什么叫不孕?
- 为什么患不孕症时男女双方都应作详细检查?
- 113.患哪些疾病或性功能障碍会导致不孕?
- 114.男女双方均无性功能障碍或疾病的影响,属于"技术性问题"导致的不孕原因有哪些?
- 115.为什么说在一般情况下第一次怀孕最好自然分娩?
- 116.怎样知道已经怀孕了?
- 117.已有子女的夫妻怎样避孕?

<<新婚夫妇必读>>

118.什么叫"人流综合征"? 如何预防?

119.什么叫性传播疾病? 有什么危害?

120.控制性传播疾病流行的关键是什么?

<<新婚夫妇必读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com