第一图书网, tushu007.com

<<茶的保健功能与药用便方>>

图书基本信息

书名：<<茶的保健功能与药用便方>>

13位ISBN编号：9787800227301

10位ISBN编号：7800227308

出版时间：1995-06

出版时间：金盾出版社

作者：刘强

页数：84

字数：62000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<茶的保健功能与药用便方>>

内容概要

本书根据古今中外有关茶的大量著作和资料，对茶的保健功能、药用价值和茶疗便方，作了比较系统的介绍，并本着中医学和现代医学相结合，理论和实践相结合的要求，进行了必要的分析论证，本书内容丰富，可供广大嗜好饮茶的人们阅读，也可供制茶和经销茶叶的单位以及有关医疗、医药部门参考。

第一图书网, tushu007.com

<<茶的保健功能与药用便方>>

书籍目录

饮茶篇 一、我国的茶叶分为几类 二、茶叶中含有哪些有益成分 三、茶叶中含有哪些维生素 四、沏茶用水有哪些讲究 五、怎样饮茶更相宜 六、为什么不宜用保温杯泡茶 七、一杯茶中泡几次为宜 八、茶为什么宜热饮 九、盛夏饮热茶好不好 十、喝隔夜茶是否会致癌 十一、茶叶是否可以嚼食 十二、饮茶经茶的药用与保健功能 一、茶的药用起源 二、中医学对茶的药效的认识 三、现代医学的药理与功用的认识 四、保健用茶须知 五、为什么提倡边看电视边喝茶 六、红茶菌能健身治病 七、饮茶可以美容 八、饮茶为何能解毒 九、饮茶为何能解酒毒 十、饮茶为什么能助消化 十一、饮茶可以治痢疾 十二、饮茶可以降血压 十三、饮茶可以降血压 十四、饮茶可以预防脑血管病 十五、饮茶可以防治冠心病 十六、饮茶可以减肥降脂 十七、饮茶为什么有明目作用 十八、饮茶可治糖尿病 十九、饮茶能抗癌 二十、饮茶为何能抗衰老 二十一、为什么饮茶可坚齿防龋 二十二、冠心病病人饮茶应注意什么 二十三、贫血病人为何不宜多饮茶 二十四、服用哪些西药应当忌茶茶疗便方 一、内科 二、外科 三、妇科 四、儿科 五、皮肤科 六、五官科 七、强身保健方 八、抗癌方

第一图书网, tushu007.com

<<茶的保健功能与药用便方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com