

<<糖尿病饮食调养>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病饮食调养>>

13位ISBN编号：9787800229954

10位ISBN编号：7800229955

出版时间：1995-05

出版时间：金盾出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病饮食调养>>

内容概要

内 容 提 要

本书集中介绍了糖尿病患者的饮食调养知识。

内容包括糖尿病患

者食疗的基础知识、日常生活食谱、中医食疗。

内容全面，叙述通俗，可

供基层医护人员与患者阅读参考。

<<糖尿病饮食调养>>

书籍目录

目录

上篇 糖尿病食疗的基础知识及日常食谱

第一章 食疗的一般知识

第一节 食疗的意义及主要原则

一、食疗的意义

二、食疗的主要原则

第二节 饮食须知及良好饮食习惯的养成

一、饮食须知

二、良好饮食习惯的养成

第三节 饮食卫生及灵活加餐

一、饮食卫生

二、灵活加餐

第四节 充饥食物、水果及五谷杂粮的选用

一、充饥食物的选用

二、水果的选用

三、五谷杂粮的选用

第五节 饮食辅助剂和甜味剂的应用

一、饮食辅助剂的应用

二、味剂的应用

第六节 限盐和限制饮酒

一、限制高盐饮食

二、限制饮酒

第二章 各种营养素对糖尿病的影响

第一节 碳水化合物、蛋白质及脂肪对糖尿病的影响

一、碳水化合物对糖尿病的影响

二、蛋白质对糖尿病的影响

三、脂肪对糖尿病的影响

第二节 维生素对糖尿病的影响

一、维生素对人体的作用

二、各种维生素的需要量及来源

三、常见食物中维生素B1的含量

第三节 膳食纤维对糖尿病的影响

一、膳食纤维的概念及分类

二、膳食纤维对糖代谢的影响

三、膳食纤维降血糖、降血脂的作用机理

四、常见食物中粗纤维素的含量

第四节 矿物质对糖尿病的影响

一、矿物质的需要量及来源

二、铬元素对糖尿病的影响

三、钙元素对糖尿病的影响

四、磷元素对糖尿病的影响

五、钾元素对糖尿病的影响

六、镁元素对糖尿病的影响

七、锌元素对糖尿病的影响

第三章 糖尿病患者食谱

<<糖尿病饮食调养>>

第一节 糖尿病食谱的计算方法

- 一、细算法
- 二、粗算法
- 三、主食固定法
- 四、统一菜肴法
- 五、食物交换法

第二节 糖尿病食谱的辨证施食

- 一、不同食物的性味分类
- 二、食物的选择
- 三、食物的禁忌

第三节 在家调养的糖尿病患者食谱

- 一、肥胖型糖尿病患者食谱
- 二、糖尿病性高血压患者食谱
- 三、糖尿病性冠心病患者食谱
- 四、糖尿病性高脂血症患者食谱
- 五、糖尿病性脑血管病患者食谱
- 六、糖尿病性肾病患者食谱
- 七、糖尿病性脂肪肝患者食谱
- 八、糖尿病性肝硬变患者食谱
- 九、糖尿病并发胆囊炎、胆石症患者食谱
- 十、糖尿病并发尿路感染患者食谱
- 十一、糖尿病并发便秘患者食谱
- 十二、糖尿病伴发气管炎患者食谱
- 十三、糖尿病并发肺结核患者食谱
- 十四、糖尿病并发骨质疏松症患者食谱
- 十五、一般糖尿病患者在家调养的1周食谱安排

第四节 住院治疗的糖尿病患者食谱

- 一、糖尿病1号食谱
- 二、糖尿病2号食谱
- 三、糖尿病3号食谱
- 四、糖尿病4号食谱
- 五、糖尿病5号食谱
- 六、糖尿病6号食谱

第五节 重症糖尿病及糖尿病酮症酸中毒患者的食谱

- 一、重症糖尿病患者食谱的制订原则
- 二、糖尿病酮症酸中毒患者食谱的制订原则

下篇 糖尿病的中医食疗

第四章 降血糖和防肥胖的中医食疗

第一节 糖尿病降血糖的中医食疗

- 一、饮食原则
- 二、食疗方

第二节 肥胖型糖尿病的中医食疗

- 一、饮食原则
- 二、食疗方

第五章 糖尿病并发呼吸系统疾病的中医食疗

第一节 糖尿病并发感冒的中医食疗

- 一、饮食原则

<<糖尿病饮食调养>>

二、食疗方

第二节 糖尿病并发气管炎的中医食疗

一、饮食原则

二、食疗方

第三节 糖尿病并发肺炎的中医食疗

一、饮食原则

二、食疗方

第四节 糖尿病并发肺结核的中医食疗

一、饮食原则

二、食疗方

第六章 糖尿病并发心脑血管病及高脂血症的中医食疗

第一节 糖尿病性高血压的中医食疗

一、饮食原则

二、食疗方

第二节 糖尿病性冠心病的中医食疗

一、饮食原则

二、食疗方

第三节 糖尿病性脑血管病的中医食疗

一、饮食原则

二、食疗方

第四节 糖尿病性高脂血症的中医食疗

一、饮食原则

二、食疗方

第七章 糖尿病并发消化系统疾病的中医食疗

第一节 糖尿病性腹泻的中医食疗

一、饮食原则

二、食疗方

第二节 糖尿病性便秘的中医食疗

一、饮食原则

二、食疗方

第三节 糖尿病性脂肪肝的中医食疗

一、饮食原则

二、食疗方

第四节 糖尿病性肝硬变的中医食疗

一、饮食原则

二、食疗方

第八章 糖尿病并发泌尿生殖系统疾病的中医食疗

第一节 糖尿病性肾病的中医食疗

一、饮食原则

二、食疗方

第二节 糖尿病并发尿路感染的中医食疗

一、饮食原则

二、食疗方

第三节 糖尿病并发外阴炎的中医食疗

一、饮食原则

二、食疗方

<<糖尿病饮食调养>>

第四节 糖尿病并发前列腺炎的中医食疗

一、饮食原则

二、食疗方

第五节 糖尿病性阳痿的中医食疗

一、饮食原则

二、食疗方

第六节 糖尿病并发性冷淡的中医食疗

一、饮食原则

二、食疗方

第九章 糖尿病并发五官疾病的中医食疗

第一节 糖尿病并发咽炎的中医食疗

一、饮食原则

二、食疗方

第二节 糖尿病并发扁桃体炎的中医食疗

一、饮食原则

二、食疗方

第三节 糖尿病并发口腔疾病的中医食疗

一、饮食原则

二、食疗方

第四节 糖尿病并发眼病的中医食疗

一、饮食原则

二、食疗方

第十章 糖尿病并发其它疾病的中医食疗

第一节 糖尿病并发皮肤瘙痒症的中医食疗

一、饮食原则

二、食疗方

第二节 糖尿病并发骨质疏松症的中医食疗

一、饮食原则

二、食疗方

第三节 糖尿病并发失眠症的中医食疗

一、饮食原则

二、食疗方

附录

附录一 糖尿病高碳水化合物、高纤维素食谱方案的研究探讨

附录二 有利于降血糖的食物

附录三 常用降血糖的中草药

<<糖尿病饮食调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>