

<<糖尿病饮食调养>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病饮食调养>>

13位ISBN编号：9787800229954

10位ISBN编号：7800229955

出版时间：1995-05

出版时间：金盾出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病饮食调养>>

### 内容概要

#### 内 容 提 要

本书集中介绍了糖尿病患者的饮食调养知识。

内容包括糖尿病患

者食疗的基础知识、日常生活食谱、中医食疗。

内容全面，叙述通俗，可

供基层医护人员与患者阅读参考。

## <<糖尿病饮食调养>>

### 书籍目录

#### 目录

#### 上篇 糖尿病食疗的基础知识及日常食谱

##### 第一章 食疗的一般知识

###### 第一节 食疗的意义及主要原则

###### 一、食疗的意义

###### 二、食疗的主要原则

###### 第二节 饮食须知及良好饮食习惯的养成

###### 一、饮食须知

###### 二、良好饮食习惯的养成

###### 第三节 饮食卫生及灵活加餐

###### 一、饮食卫生

###### 二、灵活加餐

###### 第四节 充饥食物、水果及五谷杂粮的选用

###### 一、充饥食物的选用

###### 二、水果的选用

###### 三、五谷杂粮的选用

###### 第五节 饮食辅助剂和甜味剂的应用

###### 一、饮食辅助剂的应用

###### 二、味剂的应用

###### 第六节 限盐和限制饮酒

###### 一、限制高盐饮食

###### 二、限制饮酒

#### 第二章 各种营养素对糖尿病的影响

##### 第一节 碳水化合物、蛋白质及脂肪对糖尿病的影响

###### 一、碳水化合物对糖尿病的影响

###### 二、蛋白质对糖尿病的影响

###### 三、脂肪对糖尿病的影响

##### 第二节 维生素对糖尿病的影响

###### 一、维生素对人体的作用

###### 二、各种维生素的需要量及来源

###### 三、常见食物中维生素B1的含量

##### 第三节 膳食纤维对糖尿病的影响

###### 一、膳食纤维的概念及分类

###### 二、膳食纤维对糖代谢的影响

###### 三、膳食纤维降血糖、降血脂的作用机理

###### 四、常见食物中粗纤维素的含量

##### 第四节 矿物质对糖尿病的影响

###### 一、矿物质的需要量及来源

###### 二、铬元素对糖尿病的影响

###### 三、钙元素对糖尿病的影响

###### 四、磷元素对糖尿病的影响

###### 五、钾元素对糖尿病的影响

###### 六、镁元素对糖尿病的影响

###### 七、锌元素对糖尿病的影响

#### 第三章 糖尿病患者食谱

## <<糖尿病饮食调养>>

### 第一节 糖尿病食谱的计算方法

- 一、细算法
- 二、粗算法
- 三、主食固定法
- 四、统一菜肴法
- 五、食物交换法

### 第二节 糖尿病食谱的辨证施食

- 一、不同食物的性味分类
- 二、食物的选择
- 三、食物的禁忌

### 第三节 在家调养的糖尿病患者食谱

- 一、肥胖型糖尿病患者食谱
- 二、糖尿病性高血压患者食谱
- 三、糖尿病性冠心病患者食谱
- 四、糖尿病性高脂血症患者食谱
- 五、糖尿病性脑血管病患者食谱
- 六、糖尿病性肾病患者食谱
- 七、糖尿病性脂肪肝患者食谱
- 八、糖尿病性肝硬变患者食谱
- 九、糖尿病并发胆囊炎、胆石症患者食谱
- 十、糖尿病并发尿路感染患者食谱
- 十一、糖尿病并发便秘患者食谱
- 十二、糖尿病伴发气管炎患者食谱
- 十三、糖尿病并发肺结核患者食谱
- 十四、糖尿病并发骨质疏松症患者食谱
- 十五、一般糖尿病患者在家调养的1周食谱安排

### 第四节 住院治疗的糖尿病患者食谱

- 一、糖尿病1号食谱
- 二、糖尿病2号食谱
- 三、糖尿病3号食谱
- 四、糖尿病4号食谱
- 五、糖尿病5号食谱
- 六、糖尿病6号食谱

### 第五节 重症糖尿病及糖尿病酮症酸中毒患者的食谱

- 一、重症糖尿病患者食谱的制订原则
- 二、糖尿病酮症酸中毒患者食谱的制订原则

### 下篇 糖尿病的中医食疗

## 第四章 降血糖和防肥胖的中医食疗

### 第一节 糖尿病降血糖的中医食疗

- 一、饮食原则
- 二、食疗方

### 第二节 肥胖型糖尿病的中医食疗

- 一、饮食原则
- 二、食疗方

## 第五章 糖尿病并发呼吸系统疾病的中医食疗

### 第一节 糖尿病并发感冒的中医食疗

- 一、饮食原则

## <<糖尿病饮食调养>>

### 二、食疗方

#### 第二节 糖尿病并发气管炎的中医食疗

##### 一、饮食原则

##### 二、食疗方

#### 第三节 糖尿病并发肺炎的中医食疗

##### 一、饮食原则

##### 二、食疗方

#### 第四节 糖尿病并发肺结核的中医食疗

##### 一、饮食原则

##### 二、食疗方

### 第六章 糖尿病并发心脑血管病及高脂血症的中医食疗

#### 第一节 糖尿病性高血压的中医食疗

##### 一、饮食原则

##### 二、食疗方

#### 第二节 糖尿病性冠心病的中医食疗

##### 一、饮食原则

##### 二、食疗方

#### 第三节 糖尿病性脑血管病的中医食疗

##### 一、饮食原则

##### 二、食疗方

#### 第四节 糖尿病性高脂血症的中医食疗

##### 一、饮食原则

##### 二、食疗方

### 第七章 糖尿病并发消化系统疾病的中医食疗

#### 第一节 糖尿病性腹泻的中医食疗

##### 一、饮食原则

##### 二、食疗方

#### 第二节 糖尿病性便秘的中医食疗

##### 一、饮食原则

##### 二、食疗方

#### 第三节 糖尿病性脂肪肝的中医食疗

##### 一、饮食原则

##### 二、食疗方

#### 第四节 糖尿病性肝硬变的中医食疗

##### 一、饮食原则

##### 二、食疗方

### 第八章 糖尿病并发泌尿生殖系统疾病的中医食疗

#### 第一节 糖尿病性肾病的中医食疗

##### 一、饮食原则

##### 二、食疗方

#### 第二节 糖尿病并发尿路感染的中医食疗

##### 一、饮食原则

##### 二、食疗方

#### 第三节 糖尿病并发外阴炎的中医食疗

##### 一、饮食原则

##### 二、食疗方

## <<糖尿病饮食调养>>

### 第四节 糖尿病并发前列腺炎的中医食疗

#### 一、饮食原则

#### 二、食疗方

### 第五节 糖尿病性阳痿的中医食疗

#### 一、饮食原则

#### 二、食疗方

### 第六节 糖尿病并发性冷淡的中医食疗

#### 一、饮食原则

#### 二、食疗方

## 第九章 糖尿病并发五官疾病的中医食疗

### 第一节 糖尿病并发咽炎的中医食疗

#### 一、饮食原则

#### 二、食疗方

### 第二节 糖尿病并发扁桃体炎的中医食疗

#### 一、饮食原则

#### 二、食疗方

### 第三节 糖尿病并发口腔疾病的中医食疗

#### 一、饮食原则

#### 二、食疗方

### 第四节 糖尿病并发眼病的中医食疗

#### 一、饮食原则

#### 二、食疗方

## 第十章 糖尿病并发其它疾病的中医食疗

### 第一节 糖尿病并发皮肤瘙痒症的中医食疗

#### 一、饮食原则

#### 二、食疗方

### 第二节 糖尿病并发骨质疏松症的中医食疗

#### 一、饮食原则

#### 二、食疗方

### 第三节 糖尿病并发失眠症的中医食疗

#### 一、饮食原则

#### 二、食疗方

## 附录

### 附录一 糖尿病高碳水化合物、高纤维素食谱方案的研究探讨

### 附录二 有利于降血糖的食物

### 附录三 常用降血糖的中草药

<<糖尿病饮食调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>