

<<食疗美容手册>>

图书基本信息

书名：<<食疗美容手册>>

13位ISBN编号：9787800286933

10位ISBN编号：7800286932

出版时间：2002-01

出版时间：现代出版社

作者：顾奎琴

页数：430

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<食疗美容手册>>

### 内容概要

国内推出的第一部食疗美容专著。

倡导中国人自己的美容理念，摒弃急功近利、舍本求标的误区，通过内调外养的方式，表里通达，秀外惠中。

每一位读者都能成为自己的美容师。

美容方以传统中医理论为基础，与现代营养学有机结合，利用天然食物所含的营养成分和特殊成分精收配制而成。

阅读本书能够获得润泽堂食疗美容院为您提供的免费咨询服务的机会。

<<食疗美容手册>>

作者简介

顾奎琴女士，著名营养师、科普作家，毕业于解放军总医学校和空军军医学校营养系，长期担任解放军总医院主管营养师，现为北京润泽堂食疗研究院董事长兼院长、中国食疗网CEO并为国内多个研究机构成员。

<<食疗美容手册>>

书籍目录

- 第一章 营养学基础知识
- 第二章 营养与美容
- 第三章 常见皮肤问题的食疗
- 第四章 健美瘦身丰体饮食调养
- 第五章 中医食疗与美容
- 第六章 食疗美容——21世纪健康美容新理念

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>