

<<孤独不败>>

图书基本信息

书名：<<孤独不败>>

13位ISBN编号：9787800288333

10位ISBN编号：7800288331

出版时间：2002-11

出版时间：现代出版社

作者：坎菲尔

页数：256

译者：陈宗琛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孤独不败>>

内容概要

自从心灵鸡汤系列的第一本书出版上市之后，各地的读者不断来信告诉我们，在那本书里，他们最喜欢的一章是“跨越障碍。”

读者们的反应完全在我们的预料之中。

我们每个人都有面临障碍的时刻——有些是微不足道的小绊脚石，在我们还来不及站稳脚跟之前，差一点把我们伴倒；有些障碍却像是巨大阴沉的乌云，覆盖了整个天空，令人喘不过气来。

那种令人窒息的压迫感，甚至会使那些最勇敢、最坚强的心灵也不得不寻求庇护。

我们人生的路途是美好或是黯淡，就要看我们用什么样的方式去面对这些障碍。

我们究竟是要活在恐惧和愤怒之中，还是要怀着喜悦的心及对自己的认同，走过我们的人生，这一切都掌握在我们自己的手中。

我们着手编辑了《心灵鸡汤家族——孤独不败》这本书，目的就是要帮助每一个读这本书的人克服日常生活中所遭遇的障碍，例如：面对感情上的创伤，跟病魔缠斗，在追求人生梦想的过程中经历的起起落落，或是努力让自己成为一个更完美的人。

从幽默小品到英勇事迹，从令人惊叹的传奇到平凡无奇的小故事，书中的每一个故事无论听起来多么异乎寻常，它们都有一个共同点，那就是——每一个故事中的主角，最后都能够超越障碍，赢得胜利。

例如：你能够在书中分享到一个登山者胜利的喜悦，因为他征服了一座世界上最危险最难攀登的高峰——即使他的眼睛看不见；你会读到一位中年女性的故事，她冒了很大的风险，转换到另一个事业的领域，结果，她成为一个获奖无数的专栏作家；一个讲话结结巴巴的小女孩在一场学校的表演中寻回了她失落已久的声音；一位突然瘫痪的年轻妈妈决定摆脱自怜的情绪，拥抱光明乐观的人生。

当你一页一页翻阅书中的每一章节，例如第一章“迎向挑战”和第二章“追求梦想”，你会惊讶地发现，有些人承受了多么大的风险，当别人告诉他们：“这件事是不可能成功的！”

时，他们却依然保有不灭的信心。

第七章“论态度”和第八章“观点的重要性”里的故事会告诉你如何透过希望之眼来观察人生；如何把人生旅途中的绊脚石看成一种跳板，跃向美好的未来；如何珍惜你曾经拥有的一切。

读完“爱的力量”和“支持的力量”这两章之后，你会慢慢了解，无条件的支持是多么的珍贵，它的价值是无法衡量的。

我们希望这些故事能够鼓舞你，当你需要帮助的时候，不要犹豫，要勇敢伸出你的双手，向别人求援。

当别人需要依靠你强壮宽阔的肩膀时，你应该毫不吝惜地向别人敞开你的心灵。

最后一章是“胸情万有的智慧”。

里面的故事证明了一件事：许多时候，生命中的艰难险阻反而是我们最好的老师，它散发出一道光芒，照耀我们的力量；生命中的艰难险阻会提醒我们，还有哪些地方需要改进，鼓励我们对自己要有信心，驱使我们接受那些我们无力去掌握的现实。

我们把这本书当成一份礼物，呈献给亲爱的读者们。

我们衷心地希望这本书能够成为你启发力量的工具，不断地提醒你，你所拥有的力量，足以使你美梦成真。

<<孤独不败>>

作者简介

作者简介： 杰克·坎菲尔&马克·汉森，两人皆为美国励志演讲者，曾帮助数百万人找回勇气，他们合作推出《心灵鸡汤》，获得了“全美《纽约时报》第一名畅销书作家”的称号，更受到全球读者的热烈欢迎。

他们的作品被翻译成数十种语言。

作品有《心灵鸡汤》1-6集、《心灵鸡汤——激励女人》、《心灵鸡汤——本色青春》、《心灵鸡汤——致天下有情人》、《心灵鸡汤——亲情记录》等书。

海瑟·麦克拉玛拉，心灵鸡汤》系列的资深编辑。

译者简介： 陈宗琛，从事美国卡通动画设计十余年。

翻译作品有《人类心智之谜》、《昨日我哭泣》、《家庭营养手册》等。

绘者简介： Heaven Book 自由画家。

<<孤独不败>>

书籍目录

序言第一章 迎向挑战不平凡的母亲最丑陋的猫小战士走出无声的世界飞翔的红尾鹰爱马之舞击鼓信第二章 追寻梦想勇于想象追寻新的美丽人生第三章 爱的力量最伟大的爱达玛有爱就够了天使儿子薰衣草玫瑰第四章 支持的力量那一天，我终于哭了小皮妈妈的拜绝对支持第五章 领悟和启示海滩的一天认识天上的云乔治太太珍惜乘风之翼如何妥协第六章 勇气和决心受害者的心声障碍或难关？赞美勇气蕾莉超人学骑自行车高瞻远瞩绝不轻言放弃奋斗与胜利第七章 论态度第三名挑战者棒球联盟告别晚会为生活而争，为爱而生餐桌上的礼仪第八章 高瞻远瞩大威利乘雪橇中途第九章 胸怀万有的智慧你的爸爸怎么了？独眼巨人偷了我们的信心信心的行动母亲的手游戏两兄弟

<<孤独不败>>

章节摘录

我沿着河岸向前走，两旁长满了多刺蔓生的植物。我走了好几个钟头，可是一直没有发现霍金斯的踪影。当你心中怀着希望的时候，你的眼睛、耳朵和心灵都会变得特别灵敏，任何风吹草动都会让你产生幻觉。

我不得不承认，有好几次，当我听到树叶沙沙作响，看到树梢一丛丛的槲寄生属植物在摇晃，或是看到歪歪扭扭的树干上有影子晃动的时候，都会以为那就是霍金斯。

然而，这种错觉一下子就幻灭了。

我足多么强烈地渴望见到它。

天气越来越凉。

我感觉仿佛有人在监视我。

突然，我看到一只很大的雌红尾鹰，它炯炯有神的眼睛正凝视着我。

它距离我人约有5米，窝在灌木丛里。

秋天的黄叶掩盖住它的身体，让人很难一眼就可以看见它。

这只漂亮的红尾鹰会是霍金斯的同伴吗？

我心里在揣测。

我多么希望那真的就是它。

我多么希望回家之后能够告诉史考特好消息，告诉他我看到霍金斯的同伴在照料着它，为它捕捉猎物，保护它。

然而，我必须亲眼看到它才能够放心。

我终于看到它了！

在一截低矮的树枝上，一只羽毛尚未发育完全的雏鹰正躲在一只大老鹰的巨大身影底下。

当我看到那一只扭曲变形的翅膀，看到那光秃无毛的头顶，看到那只缺了爪子的脚，我的眼睛不由自主地涌出泪水。

这奇妙的一刻，我永远也忘不了。

这奇妙的一刻显示了希望的力量是多么的惊人。

这一刻，我宽恕了那个开枪的小男孩。

这一刻，我要祝福我的儿子史考特，歌颂他那不可思议的信心。

独自站在荒野中，我领悟到信仰的力量。

因为，我亲眼看到大自然所创造的奇迹。

“霍金斯，”我嘴里低声叫唤它的名字。

渴望伸于去抚摸它凌乱的羽毛。

然而，我只能绕着它走来走去。

“真的是你吗？”当它的视线随着我绕圈子，脑袋倒转了180度，黄色的眼睛从背后凝视着我时，我得到了答案。

夕阳的余晖照耀在它红色的羽毛上，闪闪发光。

然后，我终于知道，更重要的是，我的孩子也会知道：我们的努力没有白费。

潘妮·波特 爱马之舞 当巴特第一次跟我谈起他的爱马杜德的时候，我就知道他们之间的感情一定非同寻常。

可是，我从来没有想过，杜德会给我一份终身难忘的礼物。

巴特从小生长在一个拥有百年历史的家族里，他们家在田纳西州有一座农场。

他从小就喜欢动物，任何一种动物。

九岁那一年，家人送给他一匹红色的夸特赛马当做生日礼物，他为那匹马取了一个名字——杜德。

从此，杜德成为他的最爱。

过了几年，巴特的父亲把杜德卖掉了，巴特很伤心，常常偷偷地掉眼泪。

其实，在我认识巴特、后来又嫁给他之前，我就已经尝过偷偷掉眼泪的滋味，由于：父亲工作上

<<孤独不败>>

的关系，我们几乎每年都要搬家。

在内心深处，我很希望能够长久住在同一个地方，这样我就能够交到真正知心的朋友，并且能够维持长久的友谊。

不过我从来没有对我的父母提起过这些心事，因为我不想让他们伤心。

然而有时候，我甚至会怀疑上帝是否关心过我们。

1987年，一个夏天的黄昏，我和巴特坐在门廊的秋千上，摇着摇着。

巴特好像突然想到什么，转头对我说：“我有没有告诉过你，杜德曾经赢得世界跨栏赛的冠军？”

“什么是跨栏赛？”我问。

“跨栏，”巴特温柔地笑了笑，“有点像舞蹈。

跨栏赛马需要经过极严格的训练。

马师必须用四条缰绳来控制马儿的动作姿势，那是非常困难的。

”巴特凝视着远方的田野又说，“杜德是有史以来最伟大的跨栏赛马。

” “既然这样，你为什么肯让你爸爸把它卖了？”我觉得很奇怪：“因为我根本不知道爸爸会有这样的打算，”巴特解释道，“十七岁那一年，我就到佛罗里达开始从事建筑营造的工作。

我猜爸爸大概以为我永远不会再骑马了，所以他连问也没问就把杜德卖掉了。

其实经营马场就是这么一回事，你买了一匹马、卖掉另外一匹马。

理所当然。

” “我常常在想，不知道杜德是否会想念我，就像我想念它一样：我没有勇气去寻找它的下落，因为，万一得知它有什么三长两短，我怕我会受不了……” 巴特的声音越来越小，到最后几乎听不见了。

之后，接连好几个晚上，巴特都没有再提起杜德：我为巴特感到心疼，却不知该如何安慰他。

有一天下午，我在田野上漫步的时候，脑海中忽然闪过一个奇特的念头，内心深处仿佛有一个声音轻轻地对我说：“罗莉，替巴特把杜德找回来。

” 这是多么疯狂的念头！

我心想，我对马根本一窍不通，不要说买马，我连找都不知道从何找起。

马，只有巴特才懂。

我越是想忘掉这个念头，它反而越是缠着我不放，一天比一天更强烈。

我不敢向任何人说出我的想法，只能对上帝倾诉。

我每天祈祷，祈求上帝垂怜，为我指引方向。

一个星期六的早晨，距离我初次产生寻找杜德的念头的那一天已经过了三个星期了。

那个早上，当我正在花园里整理花草的时候，一位新来的抄表员派克先生走到我家门口，我们聊了起来。

当他提到他曾经向巴特的爸爸买了一匹马时，我全身好像触电一样，突然打断他的话。

“你还记不记得那匹马叫什么名字？”我追问。

“我当然记得，”派克先生说，“它叫杜德。

它花了我2500元美金。

” 我赶紧拍掉自己手上的泥巴，跳起来，差一点就喘不过气来。

“你知不知道它后来怎么样了？”我问他。

“知道。

我后来又把它卖掉了，赚了不少钱呢。

” “那它现在在哪里？”我问，“我必须找到它。

” “那是不可能的事，”派克跟我解释，“卖掉它已经是好几年前的事了，也许它早就死了。

” 可是，你能不能……你愿不愿意帮我找到它？”我把自己的想法告诉他。

派克看了我一会儿，最后他答应帮我寻找杜德，而且他保证不会让巴特知道这件事。

整整一年，每个星期五我都会打电话给派克，问他调查进行得怎么样，可是都没有结果。

每个星期，他的回答总是一样：“很抱歉，我还没有查到。

” 有一次，我又打电话给派克，对他提出另一个请求。

<<孤独不败>>

“能不能拜托你，如果找不到杜德，至少也要帮我找到一匹杜德生的小马。

” “想都别想，”他笑了起来，“杜德是一匹阉过的马。

” “没关系，”我说，“阉过的小马也可以。

”

.....

<<孤独不败>>

编辑推荐

我们在宁静中可以学到很多东西，而在暴风雨中也可以学到另一种经验……其实我们都拥有可以实现自己美梦的力量。

感情上的创作、经济上的窘迫、病魔的缠斗、追求人生梦想的过程中经历的起起落落，或是让自己成为一个更完美的人而努力……书中的每一篇故事都突显出克服挑战之后的胜利与荣耀，许多人都克服了和您一样的困境，而且从困境中找到了一种新的力量，对别人和自己的生命也有了新的认知，更深刻的体会。

全球销售量超过5400万册，发行56个国家 跨越40多种语言 撼动你我的心，《纽约时报》排行榜蝉联7年实力派励志书，全美500家大企业公认最佳激励员工畅销书。

《心灵鸡汤家族—孤独不败》这本书，目的就是要帮助每一个读这本书的人克服日常生活中所遭遇的障碍，例如：面对感情上的创伤，跟病魔缠斗，在追求人生梦想的过程中经历的起起落落，或是努力让自己成为一个更完美的人。

<<孤独不败>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>