

<<心理自助18讲>>

图书基本信息

书名：<<心理自助18讲>>

13位ISBN编号：9787800407130

10位ISBN编号：7800407136

出版时间：2004-1

出版时间：昆仑出版社

作者：施小萍

页数：344

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理自助18讲>>

内容概要

本书由五位作者施小萍、牟燕、刘杜鹃、张雪、张华永等从长期接触的大量的心理案例中合力精选而成，共分18个专题，涵盖现代人心理健康状况的18个方面。在每一个专题中，作者都是先从现实生活中真实可信、情节动人的典型案例叙述入手，继而是专家针对此案例的详实分析和精彩点评，之后更有科学实用，行之有效的心理诊断和自助疗法。

<<心理自助18讲>>

书籍目录

- 第一篇 在虚拟网络的诱惑下…… 一个网瘾患者的自白 岂可在虚拟世界里虚度人生？
正确对待网络，享受真实生活第二篇 不“性”福让我失去婚姻 都是性洁癖惹的祸 “性”是婚姻幸福的一个前提 美好婚姻从转变性观念开始第三篇 莫名怀疑中的忐忑人生 一群“疾病缠身”的现代健康人 过分关注自己的健康也是错？
消除疑病症，还自己一片晴空第四篇 一个爱上父亲的女孩 畸形的爱——恋父情结 心理过分依赖是病根 走出家庭再爱家人第五篇 “高压”之下，何去何从？
两个压力综合症患者的故事 为何有两种截然不同的结局？
学会减压，才能为自己赢得健康第六篇 “我以为的”便是真的？
一个偏执人眼中的世界 不健全的人格导致不健 以“信”待人，用“心”看世界第七篇 谁能为我带走无眠的长夜？
谎言被重复一千遍之后…… 幸福或许是一种感觉、一片心境 ……第八篇 谁能为自己偷得一份幸福？
第九篇 让恋童癖走开第十篇 对自己的性别不满也有错？
第十一篇 用食物来寻求解脱？
第十二篇 孩子的出生将我逼至绝境第十三篇 有这样一种感情第十四篇 爱干净胜过爱自己第十五篇 让宠物占有了全部的爱第十六篇 是什么让他选择了堕落？
第十七篇 话在心里口难开第十八篇 婚姻，让我如此恐惧！

<<心理自助18讲>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>