

<<最新桥牌战局400例>>

图书基本信息

书名：<<最新桥牌战局400例>>

13位ISBN编号：9787800502613

10位ISBN编号：7800502619

出版时间：1992-2

出版时间：社会科学文献出版社

作者：艾尔弗雷德·舍伍德 评牌赏析

页数：369

字数：224000

译者：贾照滨 等

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<最新桥牌战局400例>>

内容概要

传统医学和心理治疗是从精神病理学的观点看待人的。

它们研究的对象是疾病，其治疗目的是祛除疾病。

这就像外科医生把有病的器官割掉一样。

其结果是，病被治好了，而不是人被治好了。

病人想的是：“看来只能以我的病来引起医生的注意。

”这就使得疾病在他的心里显得特别重要，从而造成治疗上的困难。

病人不仅遭受所患疾病带来的冲突和痛苦也遭受着由于诊断而带给他们的捻。

这些冲突和痛苦，也遭受着由于诊断而带给他们的捻。

这些冲突、痛苦和捻，部分是由于历史和文化的作用。

如果他们在他们的想法中整合进一步别的东西，就可以消除这些作用。

这里边，不单是实际的和潜在的冲突和疾病，也饮食有每个人实际的和潜在的能力。

因此，我们强调心理社会因素的重要性。

因为，由此可以产生特殊的能力。

我们也对疾病给予机关报的要领以提高治疗的可能。

积极心理治疗特殊之处，在于治疗过程中运用直觉和想像；在于运用故事作为治疗者与病人之间的媒介；在不与病人的要领直接发生冲突的情况下提出改变其观点的建议。

由于观点的改变，病人最终放弃了自己的片面看法，对问题产生新的解释。

<<最新桥牌战局400例>>

作者简介

诺斯拉特·佩塞施基安（Nossrat Peseschkian）博士精神科专家，心理医疗医师。1933年生于波斯（今伊朗），1954年以来定居德国。曾在德国、瑞士和美国接受过心理治疗训练，现任德国威斯巴登心理治疗研究院主任。以基于跨文化研究的积极心理治疗的创始人身份而著名。其工作涉及

<<最新桥牌战局400例>>

书籍目录

引言 恐惧感没有想像中那么可怕 我们的方案的独特之处是什么 对读者的指导第一部分 认识并理解恐惧和抑郁 恐惧和抑郁的多面性 身体反应和感觉 思想的转变 行为上的后果 对未来的期望 恐惧和抑郁的面具 医学上的名称 结论 恐惧和抑郁的“好的”原因 身体的原因 职业生活中的负担和危机 社会生活中的负担和危机 对未来的恐惧 害怕变化 童年时代的恐惧 抑制 良知、道德和负罪感 恐惧之后的恐惧 结论 恐惧和抑郁的意义 总结第二部分 帮助和自助指南 在治疗之前克服恐惧 哪位治疗师是适当的人选 帮助和自助的五个阶段 1. 观察：正确感知内部和外部现实 结论 2. 记录：正确理解心身的内在联系 处理冲突的四个领域 借助现实能力进行内容上的描述 四个榜样范围 对我们的生活产生影响的重大事件 3. 鼓励：改变行为的动机 放松 自相矛盾的技巧 给治疗师和抑郁症患者的建议 4. 言语表达：正常交流的三个共同活动阶段 联系 辨别 脱离 5. 扩大目标：人需要幻想 给治疗师的建议 总结：提供给病人的资料第三部分 用于心理治疗的东方故事 介绍故事的理论 故事的启示 一千零一夜 积极心理疗法 跨文化的心理疗法 故事的功能 读者指南 故事的来源 自我发现 用于实践的故事 寓言 医生的困惑与希望 性与婚姻 心理治疗中的故事 为供读者思考而选的故事附录 附录一 用来自我观察的日历 附录二 故事目录

<<最新桥牌战局400例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>