

<<积极心理治疗>>

图书基本信息

书名：<<积极心理治疗>>

13位ISBN编号：9787800508387

10位ISBN编号：7800508382

出版时间：2004-04-01

出版时间：社会科学文献出版社

作者：诺斯拉特·佩塞施基安

页数：555

字数：479000

译者：白锡堃

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<积极心理治疗>>

内容概要

作者通过各种不同的方法、病例和例子，把积极心理治疗当作一种新型的心理治疗加以阐述，从许多心理和心身疾病的一种病源学模式出发，提出了一种切实可行的心理治疗模式，即积极心理治疗的五级治疗战略。

另外，书中还讨论了伙伴关系、职业和宗教三者之间的活跃关联，阐述了工作要求以及人们同自己的未来和生活意义的关系。

作者是一位经验丰富的心理治疗专家，以基于跨文化研究的积极心理治疗而著名。

本书通过大量的实例剖析和科学论证，强调心理社会因素在治疗心理疾病中的重要性，提出积极有效的治疗方法。

本书适合心理疾病患者的家属及医生阅读。

<<积极心理治疗>>

作者简介

诺斯拉特·佩塞施基安先生1933年生于波斯(伊朗)，1954年定居德国。

是德国著名的精神科专家、心理治疗师。

在德国他担任威斯巴登心理治疗研究院主任。

他的波斯情结与德国的专业教育背景，使他创立的“积极心理治疗理论”成为西方心理治疗理念与东方文化结合的产物。

他以跨文化

<<积极心理治疗>>

书籍目录

积极心理治疗简介德文版序中文版新序绪论引言第一部分 积极心理治疗入门 一 心理治疗迷宫 二 健康——疾病 三 神经症与神经症患者 四 您躺得正确吗？
五 心理治疗漫画 六 积极心理治疗第二部分 积极心理治疗导论 一 现实能力 二 积极心理治疗理论 三 微小精神创伤 四 选择性的冲突易发性 五 现实能力的功能第三部分 基本能力 人们有什么共同之处？
科学文献中的基本能力 一 什么是认知能力？
二 什么是爱的能力？
互动关系分析 积极心理治疗与疾病的产生第四部分 反应类型——观念——误解 一 三种反应类型 二 观念与神话 三 误解第五部分 积极心理治疗中的首次治疗谈话 魔术师 容易治 日常医疗实践一例第六部分 积极心理治疗的五个阶段 一 观察和保持距离阶段 二 调查阶段 三 场合鼓励阶段 四 语言表达阶段 五 扩大目标阶段第七部分 积极心理治疗与其他心理疗法附录 一 各种现实能力 二 关于积极心理治疗的统计调查参考文献

<<积极心理治疗>>

编辑推荐

《积极心理治疗:一种新方法的理论和实践》：作者把东方和欧洲观点结合成有效的心理疗法，这是很值得欢迎的。

特别是那些寓言，引人入胜地象征性地揭示了东方智慧，以似乎极其简单的形式向人们提供了心理学认识。

作者懂得将自己的来历纳入心理治疗。

他的心理学体系的范畴如基本能力和现实能力等等，诚然只是诸多可能的理论构想之中的一种，但我们从他的阐述中不得不得出这样的结论，就是用他的这种心理疗法能够有效地治病。

不过在让人明白道理和搞清问题方面，这样一种范畴体系，这样一种灵学对心理医生的帮助要大于对患者的帮助。

归根到底，对于到心理治疗师那里求助的患者来说，重要的只是这位医生或心理学家是否对他诚恳，是否能够不论他是怎样的人都会无条件地收治他。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>