

<<实用老年科百题>>

图书基本信息

书名：<<实用老年科百题>>

13位ISBN编号：9787800519963

10位ISBN编号：7800519961

出版时间：1995-01

出版时间：外文出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<实用老年科百题>>

书籍目录

目录

一、老年人的健康与长寿

- 1.人的寿命应该有多长？
- 2.影响衰老的因素有哪些？
- 3.老年人如何延缓衰老？
- 4.百岁老人长寿的一般规律是什么？
- 5.体育运动对老年人脏器有什么影响？
- 6.为什么重视体育活动和劳动锻炼的老人能长寿？
- 7.老年人在体育活动和劳动锻炼中应注意哪些问题？
- 8.老年人如何保护人体主要器官？
- 9.具有什么样的个人卫生习惯有益于老年人的身体健康？
- 10.老年人洗澡应注意什么？
- 11.老年人如何防止记忆力衰退？
- 12.和谐的性生活与健康长寿有何关系？
- 13.老年人如何获得和谐的性生活？
- 14.失偶老年人如何对待再婚？
- 15.影响老年人心理健康的因素有哪些？
- 16.老年人怎样检查自己的心理是否健康？
- 17.老年人如何保持心理平衡？

二、老年人的营养与肥胖

- 18.为什么老年人要懂些营养学？
- 19.什么是营养素的“三量”？
- 20.什么是老年人的最佳膳食？
- 21.老年人如何计算膳食营养？

<<实用老年科百题>>

- 22.怎样安排老年人的食谱？
- 23.老年人进食要注意什么？
- 24.维生素E对老年人有哪些好处？
- 25.烟、酒和茶对老年人身体有什么影响？
- 26.老年人喝水应注意些什么问题？
- 27.老年人的肥胖标准是什么？
- 28.肥胖的原因有哪些？
- 29.肥胖对老年人有哪些不良影响？
- 30.老年人如何减肥？

三、老年病的诊治

- 31.老年人患病有哪些特点？
- 32.引起老年病的常见原因是什么？
- 33.如何防治老年人的常见病？
- 34.老年人用药应注意些什么？
- 35.如何做好老年人病后康复？

四、老年人心血管系统疾病

- 36.什么是动脉硬化？
它和健康有什么关系？
- 37.什么是冠心病？
如何诊断？
- 38.胸、背部疼痛一定是心绞痛吗？
- 39.什么情况下应考虑得了心肌梗塞？
- 40.急性心肌梗塞的诊断要点是什么？
- 41.心肌梗塞急性期及恢复期的病人及其家属如何
配合治疗？
- 42.常见的心律失常有哪几种？

<<实用老年科百题>>

43.血压是怎样形成的？
影响血压的因素有哪些？

44.何为老年人原发性高血压病？

45.治疗老年高血压病时应遵守什么原则？

46.为什么必须重视老年人的收缩期高血压？

47.老年高血压病患者除药物治疗外还要注意些什么？

48.什么叫高脂血症？
什么叫高脂蛋白血症？

49.老年人也会得病毒性心肌炎吗？

50.如何防治心脏神经官能症？

五、老年人呼吸与消化系统疾病

51.引起老年人慢性支气管炎的常见原因有哪些？

52.老年慢性支气管炎的并发症有哪些？
如何防治
老年慢性支气管炎？

53.如何防治哮喘？

54.如何发现老年人患了自发性气胸？

55.如何防治老年人肺结核病？

56.如何防治老年人肺炎？

57.肺癌的发病因素有哪些？
肺癌分哪几种类型？

58.如何防治肺癌？

59.老年人消化系统有哪些变化？

60.什么是慢性胃炎？
如何防治？

61.老年人溃疡病与年轻人有什么不同？

62.胆囊炎、胆石症应怎样诊治？

<<实用老年科百题>>

63.胃癌有哪些表现？

64.大肠癌有什么特点？

65.怎样防治肝癌？

66.老年人为什么容易便秘？

六、老年人神经与内分泌系统疾病

67.什么叫中风？

68.什么叫短暂脑缺血发作？

69.什么叫动脉硬化性脑梗塞？

70.脑栓塞与脑出血的区别在哪里？

71.什么叫蛛网膜下腔出血？

72.脑血管病人的治疗与护理要注意什么？

73.怎样诊治脑肿瘤？

74.偏瘫病人如何进行功能恢复锻炼？

75.什么叫帕金森病？

76.如何诊治老年性痴呆？

77.老年人出现失眠和嗜睡时应注意什么？

78.老年人内分泌与代谢系统有哪些改变？

79.老年人糖尿病有什么特点？

80.糖尿病患者怎样自测尿糖？

81.糖尿病患者为什么要控制饮食和适当运动？

82.糖尿病患者如何在医生指导下选用药物治疗？

83.老年人甲状腺机能亢进的特点是什么？

84.老年人甲状腺机能减退症有什么表现？

85.什么是痛风？

<<实用老年科百题>>

86.为什么应当重视骨质疏松症？

87.老年人是否需要补钙？

88.什么叫更年期综合征？
更年期综合征有哪些症状？

七、老年人泌尿与其他系统疾病

89.老年人泌尿系统结构与功能有哪些变化？

90.老年人泌尿系统感染有什么特点？

91.老年人肾脏病的特点是什么？

92.如何防治老年人慢性肾功能衰竭？

93.如何保护老年人肾功能？

94.老年人常见的膀胱尿道疾病有哪些？

95.如何诊治前列腺增生症？

93.如何防治老年人骨折？

97.老年人常见的骨折有哪几种？

98.如何防治老年人腰腿痛？

99.老年人为什么常落枕？
如何防治？

100.何谓老花眼？
如何推迟老花眼的到来？

101.如何防治老年性青光眼和白内障？

102.如何防治老年性耳聋？

103.噪音对人类健康长寿有什么影响？

104.老年人常见口腔疾病有哪些？

105.坏牙为什么必须拔除？

106.如何防治老年性皮肤瘙痒症？

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>