

<<中风病人家庭图解>>

图书基本信息

书名：<<中风病人家庭图解>>

13位ISBN编号：9787800539848

10位ISBN编号：7800539849

出版时间：1991-12

出版时间：华夏出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中风病人家庭图解>>

### 内容概要

中风病人家庭康复图解（100？）  
），ISBN：9787800539848，作者：繆鸿石主编；陈立嘉编

## <<中风病人家庭图解>>

### 书籍目录

#### 目录

#### 第一部分 怎样确定家庭康复训练的对象

1什么样的病人才能在家中康复训练？

2康复训练总的安排原则是什么？

3哪种病人的训练效果会好一些？

#### 第二部分 怎样布置病人的房间和怎样保持在床上的正确体位？

4怎样布置卧床病人的房间？

5怎样增加病人对病侧的关心和注意？

6家人应在哪一侧照料病人？

7怎样认识中风后的异常姿势？

8怎样克服异常的姿势？

9怎样仰卧才算正确？

10怎样向病侧卧才算正确？

11怎样向健侧卧才算正确？

#### 第三部分 床上活动

12怎样翻身才算正确？

13怎样在床上向左右移动？

14怎样进行一些有益的床上活动（一）？

##### 桥形活动

15怎样进行一些有益的床上活动（二）？

##### 躯干活动

#### 第四部分 怎样防止常见的上下肢畸形？

16怎样认识中风后上下肢的畸形？

17怎样防止常见的畸形（一）？

##### 肩部被动运动

## <<中风病人家庭图解>>

18怎样防止常见的畸形（二）？

上臂和肘的被动运动

19怎样防止常见的畸形（三）？

腕部被动运动

20怎样防止常见的畸形（四）？

指的被动运动

21怎样防止常见的畸形（五）？

足部被动运动

22怎样防止常见的畸形（六）？

趾的被动运动

23家人不在时，病人自己怎么锻炼（一）？

上肢主动辅助活动之一

24家人不在时，病人自己怎么锻炼（二）？

上肢主动辅助活动之二

25家人不在时，病人自己怎么锻炼（三）？

肘的主动辅助活动

26家人不在时，病人自己怎么锻炼（四）？

腕和手的主动辅助活动

第五部分 怎样从床上坐起？

27怎样帮助病人从床上坐起（一）？

辅助式起坐

28怎样帮助病人从床上坐起（二）？

蹲式扶起

29病人坐不稳怎么办（一）？

坐位时的前后平衡训练

30病人坐不稳怎么办（二）？

坐位时的左右平衡训练

31在床上怎样的坐姿才算正确？

32在椅子上怎样坐才算正确？

33怎样帮助病人从床上坐到椅子上？

## <<中风病人家庭图解>>

34病人怎样自己从床上坐到椅子上？

第六部分 怎样尽早对病手进行训练？

35怎样使肘伸开？

36怎样进行肘的伸屈训练？

37怎样对病手进行负重训练（一）？

侧倾身体使病手受力

38怎样对病手进行负重训练（二）？

肘支托法

39怎样对病手进行负重训练（三）？

用病手支托和玩牌

40怎样让健手带动病手活动（一）？

握手推球游戏

41怎样让健手带动病手活动（二）？

用双手握大棋子下棋

42怎样增加病手的敏感性？

用病手

触摸不同质地和外表的物品

43怎样练习伸指？

44怎样练习伸腕？

45怎样练习抓握？

46怎样练习旋后？

47怎样使旋后练习变得有兴趣？

48怎样练习拇指与其它四指的对合动作？

49怎样练习持杯和倒水动作？

50怎样同时练习手旋后和肩与肘的活动？

51怎样练习手的复杂一些的动作？

拾物、用筷、写字等

52病手不动用时，应该怎样摆放？

## <<中风病人家庭图解>>

### 第七部分 怎样从坐到站起？

53怎样帮助病人站起？

54怎样借助家中的家具站起来？

55怎样学会自己站起来？

### 第八部分 怎样行走和上下汽车？

56行走之前先练什么？

57怎样继续活动髋、膝、踝关节？

58屈膝困难者怎么办？

59怎样自己练习髋、膝、踝关节的活动功能？

60怎样练习双手双膝四点跪立？

61怎样在四点跪立位上进一步练习？

62怎样练习单膝跪、双膝跪和用双膝行走？

63怎样处理垂在一边妨碍训练的病手？

64足尖下垂怎么办？

65怎样练习站立位的平衡？

66怎样在家人扶持下练习行走？

67步行的可靠帮手 四足、三足和单足手杖

68怎样利用四足、三足和单足手杖练习走路？

69怎样由他人扶持练习上下楼梯？

70怎样利用手杖帮助练习上下楼梯？

71怎样练习独自上下有扶手的楼梯（一）？

#### 双手法

72怎样练习独自上下有扶手的楼梯（二）？

#### 单手法

73怎样练习上下公共汽车？

## <<中风病人家庭图解>>

74.怎样坐进小轿车？

第九部分 病手恢复不理想时，日常生活活动怎么办？

75.怎样利用仍有一定功能的病手？

76.怎样洗脸、刷牙和洗手？

77.怎样刷假牙、剪指甲和洗澡？

78.怎样穿脱前开襟的衣服？

79.怎样穿脱套头衫？

80.怎样穿裤子？

81.怎样系领带或戴乳罩？

82.怎样使用自助具进食？

83.怎样开启瓶盖、匣盖和罐头盖？

84.怎样练习写字？

第十部分 不能走路怎么办？

85.怎样使用由他人推着走的轮椅？

86.怎样使用由病人自己驱动的轮椅？

87.怎样从床上转移到轮椅上？

88.怎样从轮椅转移到床上？

89.怎样从轮椅转移到普通坐椅上？

90.怎样从普通椅上转移到轮椅上？

91.怎样从轮椅转移到马桶上？

第十一部分 面部瘫痪怎么办？

92.面部瘫痪怎么办？

第十二部分 进食吞咽困难怎么办？

<<中风病人家庭图解>>

93怎样帮助病人张嘴和喂食？

94怎样减轻病人咀嚼和饮水时的不适感？

95怎样促进病人的吞咽？

96怎样训练咀嚼和吞咽的肌肉？

第十三部分 不会说话怎么办？

97怎样利用交流画板和病人“对话”？

第十四部分 出现一些奇怪的症状怎么办？

98怎样处理奇怪症状（一）？

单侧忽略症

99怎样处理奇怪症状（二）？

疾病失认症

100怎样处理奇怪症状（三）？

迷向症



<<中风病人家庭图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>