

<<藏族风味美食>>

图书基本信息

书名：<<藏族风味美食>>

13位ISBN编号：9787800574412

10位ISBN编号：7800574415

出版时间：2001-11

出版时间：中国藏学出版社

作者：次仁曲培 著

页数：47

字数：3100

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<藏族风味美食>>

### 内容概要

举世闻名的青藏高原上生活着从原古几十万年以前就生息发展着的藏族人民，他们食用野菜野果、各种植物和动物，使自己成为体魄强健、文明发展的民族。

在长期的生产劳动和生活实践中，藏族人民根据自然规律和生活经验创造了大量的饮食配制方法，并且注意吸取汉族、蒙古族、回族和尼泊尔、印度以及欧洲各国民族的先进烹饪技巧，使藏式食物美味可口、营养丰富且制作工艺独特，味道别具特色，世界各地来藏的友人都特别喜欢食用藏味食品。

藏餐有以下几个特点：第一，藏餐具有悠久的历史，藏味食品同时也是一种体现藏民族特色的食物，它有着与西藏地势、气候相适宜的，对人体有益处的，具有与众不同的口味的丰富佳肴。

第二，藏餐的营功效。

第三，藏餐配制法及其特点。

<<藏族风味美食>>

书籍目录

泡核桃仁驻脯桃仁肚尖炒核桃仁蘑菇炒核桃仁核桃仁咖喱土豆虫草蘑菇虫草鱼丸子虫草鸡脯虫草蒸蛋  
虫草里脊酥油虫草虫草蘑菇汤虫草牛肉酥油蘑菇鸡蛋人参果酥油人参果鸡蛋炒蘑菇鸡蛋炒肉炒鸡蛋香  
菜鸡蛋鸡蛋丸子牛奶烧鸡蛋鸡蛋萝卜蛋卷羊肉炸羊排骨炸羊腿烧羊肉椒盐羊排骨干烧羊排骨烧牛肉虫  
草八宝饭.....

<<藏族风味美食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>