

<<家庭养生药酒现学现用>>

图书基本信息

书名：<<家庭养生药酒现学现用>>

13位ISBN编号：9787800607387

10位ISBN编号：7800607380

出版时间：1998-05

出版时间：学苑出版社

作者：陈贵廷

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭养生药酒现学现用>>

前言

药酒疗法作为中国传统养生疗法中的一部分，经过长期的医疗实践，得到了不断的积累和发展。我国的许多家庭至今仍然保留着以自制药酒防治疾病的传统，各类疗效显著的中成药酒或是药酒验方也在民间大受欢迎，这充分说明了中医药酒疗法具有其独特的生命力。

与其它养生保健疗法一样，药酒疗法具有其与众不同的特征。

实践证明，中药保健药酒侧重于养生治病，多具有补益气血，补益脾胃，滋补肝肾，温肾壮阳，养心安神，补虚扶正，健脑益智，延年益寿，平补阴阳等功效。

经常饮用可起到良好的养生保健作用，起到较好的预防疾病作用，同时对那些气血两虚患者又可起到积极的调理作用。

除此之外，酒剂还可以用于治疗疾病，同其他药物剂型一样，主治范围遍及内、外、妇、儿等各科，其中尤以关节疼痛、风寒湿痹、跌打损伤、中风不遂等用之更多，这与酒行药势，通行血脉，活血化瘀等作用密切相关，因而值得我们深入研究和运用。

<<家庭养生药酒现学现用>>

内容概要

内容提要

本书是介绍我国药酒疗法的专书。

上篇为总论部分，概括地论述

了我国药酒疗法的源流、制作及功效特点。

下篇各论，按补益和内、

外、妇、儿、五官、皮肤、肛肠、美容等各科的顺序，根据病名，冠以定义，将药酒贯之于后，供读者选用全书本着全而不复，简而有要，古方今用，方便易行的宗旨，共收药酒1364种，是我国目前收药酒最全的中医临症药酒疗法的专书。

全书涉及临床各科140余种疾病，取材广泛，上至数千年的名方、古方，下至可供家庭配制的单方、偏方、秘方和效验方，均对治疗各种疾病的各种药酒作了详细地介绍。

本书供临床医生应用，也是广大读者掌握药酒疗法，进行自我保健和治疗疾病的重要参考书，更是开发研制具有我国特色的保健药酒和医疗药酒不可多得的珍贵资料。

<<家庭养生药酒现学现用>>

书籍目录

第一部分 药酒家庭制作中药保健药酒侧重于养生治病。

多具有补益气血，补益脾胃，滋补肝肾，温肾壮阳，养心安神，补虚扶正，健脑益一智，延年益寿，平补阴阳等功效。

经常饮用可起到良好的养生保健作用，起到较好的预防疾病作用，同时对那些气血两虚患者又可起到积极的调理作用。

除此之外，酒剂还可以用于治疗疾病，同其他药物剂型一样，主治范围遍及内、外、妇、儿等各科，其中尤以关节疼痛、风寒湿痹、跌打损伤、中风不遂等用之更多，这与酒行药势、通行血脉、活血化痰等作用密切相关。

一、药酒的制作（一）既养生又治病的保健药酒（二）家庭保健药酒制作的准备（三）药酒制作的基本原料（四）药酒制作的方法（五）制作药酒的注意事项（六）保健药酒的服用方法（七）保健药酒的适应症（八）家庭保健药酒的贮藏保管二、药酒保健的基本原则（一）科学饮酒法（二）饮酒的注意事项（三）居家巧解酒三、常用的家庭保健药酒（一）补益气血、富含维生素的葡萄果酒（二）行气活血、祛湿补肾的蛇酒（三）美容养颜、温润肌肤的米酒（四）预防多种老年病的洋葱泡酒（五）治疗白癜风的无花果叶泡酒（六）健脾补肺、固肾益精的薯蓣酒（七）补气血、益肝肾、滋心营的荔枝酒（八）补气血、润五脏、止消渴的松子酒（九）补精壮阳、滋肾养肝的枸杞酒（十）利水，明耳目的桑椹酒（十一）补肾阳、益精髓、暖腰膝的雀肉酒（十二）益气开胃、散寒止痛的明虾酒第二部分 因人而异的药酒选用药酒要因人因病而异。

如选用滋补药酒时要考虑到人的体质，如形体消瘦的人，多偏于阴虚血亏，容易生火，伤津，宜选用滋阴补血的药酒；肥胖的人，多偏于阳衰气虚，容易生痰、怕冷，宜选用补心、安神的药酒。

选用以治病为主的药酒，更要随症选用，最好在中医师的指导下选用为宜。

一、女性养生治病药酒（一）月经量多（二）月经量少（三）月经后期（四）月经先后不定期（五）痛经（六）闭经（七）带下（八）崩漏（九）女子不孕（十）胎动不安（十一）难产（十二）产后缺乳（十三）产后腹痛（十四）产后痛风（十五）产后便秘（十六）产后体虚（十七）子宫脱垂二、男性养生治病药酒（一）阳痿（二）遗精（三）早泄（四）男子不育（五）性欲减退三、老人养生治病药酒（一）记忆力衰弱（二）耳聋（三）气血衰减（四）老年体弱（五）慢性心衰（六）腰膝酸软（七）胃寒（八）遗尿（九）疲乏少力（十）水肿（十一）大便干结（十二）肠胃虚弱（十三）慢性支气管炎（十四）哮喘第三部分 辨证饮酒要获得满意的养生保健效果，一定要选用对证治疗的药酒虽然药酒既可治病，又可强身，这并不是说每一种药酒都能包治百病，患者随意拿一种药酒饮用即可见效，饮用者必须仔细挑选，认清自己的病症和身体状况，要有明确的目的选用，切不可人用亦用，见酒就饮。

一、保健养生药酒二、跌打骨伤药酒三、养颜美容药酒四、补元益肾药酒五、养阳种子药酒六、祛风除湿药酒七、延年益寿药酒.....第四部分 第五部分

<<家庭养生药酒现学现用>>

章节摘录

2.热浸法：热浸法是一种古老而有效的制作药酒的方法。

通常是将中药材与酒同煮一定时间，然后放冷贮存。

此法既能加快浸取速度，又能使中药材中的有效成分更容易浸出。

但煮酒时一定要注意安全，既要防止酒精燃烧，又要防止酒精挥发。

因此也可采用隔水煮炖的间接加热方法。

此法适宜于家庭制作药酒，其方法是：将中药材与酒先放在小沙锅内，或搪瓷罐等容器中，然后放在另一更大的盛水锅中炖煮，时间不宜过长，以免酒精挥发。

此时一般可于药面出现泡沫时离火，趁热密封，静置半个月后过滤去渣即得。

3.煎煮法：此法必须将中药材粉碎成粗末，全部放入沙锅中，加水至出药面约1厘米，浸泡约6小时，然后加热煮沸1-2小时，过滤后，药渣再加水适量复煎1次，合并两次药液，静置8小时后，再取上清液加热浓缩成稠膏状，待冷却后，再加入等量的酒，混匀，置于容器中，密封，约7天后取上清液，即成。

煎煮法，用酒量较少，服用时酒味不重，便于饮用，尤其对不善于饮酒的人尤为适宜。

但含挥发油的芳香性中药材不宜采用此法。

4.煮酒法：将经过精选、切片、炮制的药物与酒煎煮3~4沸，再过滤去渣，即可使用。

5.酿酒法：酿酒的方法根据地区习惯不同而有所不同，其中南方地区药酒的制作方法是：先将中药材加水煎熬，过滤去渣后，浓缩成药汁，有些药物也可直接压榨取汁，再将糯米（即粳米，下同）煮成饭，然后将药汁，糯米饭和酒曲拌匀，置于干净的容器中，加盖密封，置保温处10天左右，并尽量减少与空气的接触，且保持一定的温度，发酵后滤渣即成。

<<家庭养生药酒现学现用>>

编辑推荐

《家庭养生药酒现学现用(家庭必备的健康手册)》：药酒能补益气血，补益脾胃，并具有滋补肝肾，温肾壮阳，养心安神，补虚扶正，健脑益智，延年益寿，平补阴阳的功效

<<家庭养生药酒现学现用>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>