

<<孕产妇三字经>>

图书基本信息

书名：<<孕产妇三字经>>

13位ISBN编号：9787800631269

10位ISBN编号：7800631265

出版时间：2004-1

出版时间：长虹出版公司

作者：高溥超

页数：90

字数：72000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕产妇三字经>>

### 内容概要

本书共包括3个部分。

第一部分概括介绍了妇女孕前的必要准备、优生知识及孕产妇的生理表现。

第二、第三部分分别介绍了孕妇与产旭在生活起居、卫生习惯、运动等方面应该注意的问题以及在饮食营养方面的事宜，并推荐了一些行之有效的食疗方法。

本书以中国民间家喻户晓的三字经的形式，用通俗流畅的语言为孕妇、产妇讲述知识、排解疑难，几乎包括了每个孕产妇都关心的问题。

相信广大孕产妇和她们的亲人翻看此书一家会有所裨益，这也是我们最大的心愿。

## <<孕产妇三字经>>

### 书籍目录

前言孕产妇三字经经文注解 一、孕前准备 二、优生优育 三、孕妇表现 四、产妇生理孕妇保健新知篇 一、正常起居 二、卫生习惯 三、孕期活动 四、孕期禁忌孕妇营养食疗篇 一、营养要求 二、饮食调摄 三、饮食误区 四、饮食疗法产妇保健新知篇 一、正常起居 二、卫生习惯 三、产妇活动 四、产妇禁忌孕妇营养食疗篇 一、营养要求 二、饮食调摄 三、饮食禁忌 四、饮食疗法

<<孕产妇三字经>>

章节摘录

插图

<<孕产妇三字经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>