

<<长寿三字经>>

图书基本信息

书名：<<长寿三字经>>

13位ISBN编号：9787800631283

10位ISBN编号：7800631281

出版时间：2004-1

出版时间：长虹出版公司

作者：高溥超 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<长寿三字经>>

### 内容概要

长寿几乎是人人向往的。

自古以来，追求长生不老的人很多，但是都并未达到目的。

今天，随着社会发展，人的寿命已经越来越长。

据统计，近六十年来，许多国家人口的寿命已经平均增长了三十多岁。

说明由于科学的发达，健康长寿、延缓衰老是完全可以做到的。

许多科学家已经研究出对人类正常寿命的推算。

各种结果都表明人的自然寿命至少应该在120岁左右，影响人类寿命的原因很多。

经过古今中外长寿人口、长寿地区的研究，我们将自己研究中总结和了解到的益于长寿的环境、饮食、心态、习惯等知识在《财务管理学教学案例》做了论述、并编写成易读易记的三字经，开卷一目了然，且简单易行。

希望广大读者能通过翻阅此书，更多地了解科学养老和益寿延年的知识，愿人人能做长寿翁。

<<长寿三字经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>