

<<美容三字经>>

图书基本信息

书名：<<美容三字经>>

13位ISBN编号：9787800631290

10位ISBN编号：780063129X

出版时间：2004-1

出版时间：解放军出版社

作者：高薄超, 程晓英主编

页数：90

字数：72000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美容三字经>>

### 内容概要

本书以美容为中心，分别介绍了美容的基础知识，如何更科学合理地化妆，并较详细地介绍了天然无副作用的美容护肤法，从根本上促进健康、改善肤质的食疗诸方以及运用天然食品，草药对一些常见损容病的防治方法。

相信各年龄段的爱美之人能从本书中获益，能做到正确了解，会做自我美容，并能运用身边易行的天然物质获得年轻娇嫩的肌肤，保持美丽动人的容颜，使我们的生活更加绚丽多彩！

## <<美容三字经>>

### 书籍目录

前言美容三字经经文解说美容总论篇 一、美容的概述 二、化妆的功能 三、皮肤的分型 四、皮肤的保健化妆美容篇 一、化妆的科学 二、护肤化妆品 三、美容化妆品 四、巧用化妆品天然美容篇 一、热蒸气浴面 二、果菜制面膜 三、花卉美容法 四、按摩美容法饮食美容篇 一、增白的食物 二、抗皱的食物 三、祛斑的食物 四、嫩肤的食物损容病防治篇 一、粉刺的防治 二、黄褐斑的防治 三、眼廯的防治 四、皮炎的防治

<<美容三字经>>

章节摘录

插图

<<美容三字经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>