

<<拜自己为师>>

图书基本信息

书名：<<拜自己为师>>

13位ISBN编号：9787800735462

10位ISBN编号：780073546X

出版时间：2003-1

出版时间：中信出版社

作者：米歇尔·韦纳·戴维斯

页数：255

字数：134000

译者：谢瑶玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<拜自己为师>>

内容概要

每个人生活中都有太多不如意和无可奈何的事，夫妻无法沟通、孩子不好管教、工作不顺心，经济条件需要改善……我们想解决问题，我们想实现我们的理想，我们想成功……可是我们不知道该怎么去做。

本书针对我们生活中经常遇到的困扰，提供了一套行之有效的方法，它会让你展开视野，相信自己，定下目标，超越一成不变。它能激发你的潜能，审视你的力量，从一个全新的角度，有效解决任何困扰你的问题。

<<拜自己为师>>

作者简介

米歇尔·韦纳·戴维斯，美国知名的婚姻专家，经常在电视节目中畅谈解决婚姻危机之道，并且将拯救婚姻的技巧应用在协助解决个人及人际关系的问题上，使许多人因此而受益。

<<拜自己为师>>

书籍目录

第一篇 自己就是专家 第二篇 不要向过去找解答 别被惯性误导 追究肇因,浪费时间 为何追究肇因无效 小心被骗 责怪无益 洞悉过去并不会导致改变 第三篇 我变、我交、我变突变 解答在你自己 相信你自己 审视你的力量 放手去做 期待成功 皮格马利翁效应 预期失败的借口 开始想像吧!

第四篇 解不开的连环套 不要忙着追究原因 放宽视野 第五篇 蝴蝶效应 开始滚雪球 雪崩效应 一个铜板也会响 为什么是我呢?

第六篇 拒绝多迷路的小孩 第七篇 行之有效的方法就不必更改 第八篇 不要害怕改变 第九篇 假装也是一大学问 第十篇 转180度的弯 第十一篇 做比说容易 第十二篇 说话的技巧 第十三篇 按兵不动 第十四篇 亲爱的,我已无计可施 第十五篇 怎么会是这样的结局 第十六篇 你是个解决问题狂吗? 第十七篇 结束就是成长的开始

<<拜自己为师>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>