

<<成功的快乐方程式>>

图书基本信息

## <<成功的快乐方程式>>

### 内容概要

著名商务顾问和激发演说家苏珊·福特·柯林斯女士在国家心理健康研究研究时突灵感，开始致力研究成功的人士。

通过在工作上以及在个人生活中观察他们，她发现了10种他们已经在无意识地使用、能引导我们一步步地走向成功的10种技巧。

书中有许多强有力的实例、故事以及建议、有助于你的个人跳槽、实现建立小家庭的梦想，甚至创办和经营公司。

## <<成功的快乐方程式>>

### 作者简介

苏珊·福特·柯林斯，著名商务顾问和演说家，原美国国家心理健康研究院研究员，成功之术的创始人。

她曾无数次出现在美国有影响的媒体上，包括《今日》（Today）、《非常商务》（Business Unusual）、美国有线电视新闻网（CNN）、全国公众广播网（NPR）以及美国广播公司纽约地区电视台（WABC）。

现居住在佛罗里达州的迈阿密市。

## <<成功的快乐方程式>>

### 书籍目录

引言 成功之术——高效成功人士一贯使有的10种技巧的发现

第一篇 你过去不知道而现在必须知道的——重建活力、自信和灵活性

技巧1：逃离成功的陷阱——重新定义成功

技巧2：转换的方法——使有三个成功挡，不只是其中一个或两个

第二篇 你需要的更多技巧——做出你想要的变化

技巧3：梦想的科学——有些梦想真的很有威力

技巧4：强有力的交流——吸引支持

技巧5：利用他人的专业知识——把你带向更远处

技巧6：更新你的过去——这样你就能保持航向

技巧7：致力于结果——让机会与好运引导你

技巧8：庇护你的梦想——当你和你的团队采取行动时

技巧9：转变——从不能到能，从不可能到可能

技巧10：保持你的平衡——并重新平衡世界

鸣谢 偶然事件——以及稀奇古怪的关系

<<成功的快乐方程式>>

媒体关注与评论

献给我的女儿凯茜和玛格丽特 因为你们，我才能把过去的恐惧转移到这些技巧上。  
我必须成功发现这些技巧，以使你们也能成功——而且，你们已经成功了。

我爱你们！

妈妈

## <<成功的快乐方程式>>

### 编辑推荐

你想既成功又快乐吗？

你的生活就像挂上最高挡的跑车，总是轻松胜人一筹。

亲身实践本书中的10种技巧，你的整个人生将会发生根本改变，原来你也可以成为一个高效成功人士。

<<成功的快乐方程式>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>