

<<活出你的自信>>

图书基本信息

## <<活出你的自信>>

### 内容概要

当你一个人身处陌生的环境，你是否会感觉没有安全感或惶恐不安？

当周围都是陌生人，你是否会变得困窘、不知所措？

本书作者萨姆·霍恩将告诉你，该如何创建自信的生活。

萨姆在书中为你提供实际有效的建议、有趣的小故事及励志名言，这些宝贵的指南不仅能使你感到豁然开朗，更将是丰富你生活的小秘诀。

现在，向自己郑重宣誓要开始迈向成功之旅，把渴望自信的意图转化为行动，你绝对可以活出你的自信。

## <<活出你的自信>>

### 作者简介

萨姆·霍恩，美国行动研讨会会长，美国演讲人协会成员。  
她在全美的50个城市，累计为35万人次举办过研讨会或演讲，影响巨大；惠普、青年总裁组织、美国海军、美国国家税务局，美国银行家协会及四季酒店都是她的客户。  
同时，她还在夏威夷毛伊岛上收听率最高的广播电台——

<<活出你的自信>>

书籍目录

导言第一章 为何我总是弄得一团糟 第1日 认识信心的6C要素第二章 沟通是建立人际关系的钥匙 第2日 别等了, 开始吧 第3日 微笑, 建立美好第一印象 第4日 舒适地交谈 第5日 消除害羞 第6日 独行 第7日 交朋友及维系友谊 第8日 职场成功法则第三章 全看你怎么想第四章 你能做些什么第五章 重视你的生命第六章 你才是掌控者第七章 做自己的主人第八章 现在开始行动

<<活出你的自信>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>