

<<长寿之道始于优婚>>

图书基本信息

书名：<<长寿之道始于优婚>>

13位ISBN编号：9787800794728

10位ISBN编号：7800794725

出版时间：2001-1

出版时间：中国人口出版社

作者：陈亚芬

页数：375

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<长寿之道始于优婚>>

内容概要

《长寿之道始于优婚》以丰富翔实的科学知识、密切关心群众的感情和生动活泼的语言，把成年人需要把握好的三大基本要素，写成《长寿之道始于优婚》这本科普读物，以达到人民幸福、家庭兴旺、社会进步和国泰民安的目标。

相信此书的出版必将给迷茫者以指导和帮助，必将得到读者的广泛欢迎和喜爱。

<<长寿之道始于优婚>>

书籍目录

导读第一部分 婚育健康一步曲 结合（结婚1~2年）1.婚育健康——有益长寿（导读）2.珍惜姻缘3.性的起源及功能4.性快感，夫妻恩爱的催化剂5.变换性交体位是生理和健康的需要6.洗下身，丈夫的爱妻行为7.新娘须防性洁癖8.新婚期早泄的原因及防治9.不射精者的原因及治疗10.暂不生育者的避孕方法11.戒烟，为生育做好准备12.健康的家庭生活方式从新婚期开始

二步曲 柔和（结婚3~4年）13.婚姻柔和责任和义务14.解决好夫妻生活中期望与失望之间的矛盾15.婚姻最需改造自己16.和为贵，冷战是婚姻生活之大忌17.柔能克刚，夫妻之间少责怪18.争吵是夫妻生活的润滑剂，宁少勿多19.夫妻争吵后，反思品滋味20.防治尴尬的阴道痉挛21.逆向射精者，治好了糖尿病再怀孕22.不孕症与不育症的区别及治疗原则23.不孕不育者须知“当夜综合征”与“两次房事助孕法”24.男女有别，各有特色

三步曲 生育（结婚5~6年）25.孕育婚姻大事，确保母子平安26.人，由精子和卵子结合而来27.生男生女的传说与依据28.重温中国古代胎教（一）29.重温中国古代胎教（二）30.影响胎儿健康的因素图解31.损害胎儿的主要药物表32.怀孕不可缺少维生素B933.准妈妈，精心呵护你的乳房34.1~3岁婴幼儿神经心理发育的主要标志表35.母亲的素质对于子女成才至关重要36.避孕节育的关键在于知情选择

四步曲 巩固（结婚7~8年）37.性和谐，婚姻生活的重要内容38.得到丈夫疼爱的妻子会感到幸福39.钱，夫妻生活中的一大主题40.用钱买不到的东西价值更高41.她道出了不愿做情人的内心世界42.恰到好处地接待爱人的朋友43.丈夫怕妻是美德，流露不满有特征44.写信，夫妻两地分居的情感纽带45.父母健谈，孩子聪明46.5岁以下的婴幼儿，尤须预防5种疾病47.晚餐，家人团聚的焦点时刻48.爱情就是能量

五步曲 培育（结婚9~10年）49.培育子女是父母最重要的事情50.计划生育是提高家庭生活质量的实用方法51.国家的生存依赖于夫妻的生育力52.有感于林则徐等三位父亲的教子之道53.3-6岁是儿童智力发展较快的时期54.发现孩子潜在特长的18项指标55.介绍几种早期发现低智能儿和残疾儿的方法56.明智的性教育可预防性欲低下57.别让孩子的心灵留下痛苦的回忆58.贤德善良的后妈是优秀的母亲59.父母只有自己树立榜样，才具家长威信60.愿家家都是书香门第

六步曲 小结（结婚11~14年）61.结婚有益于长寿.....

第二部分 衣食住行 第三部分 防病治病 主要参考文献 书末谢忱

<<长寿之道始于优婚>>

章节摘录

版权页：插图：理智的离婚从某种意义上来说是一种积极的行为，可以使男女双方终止痛苦的婚姻关系，以便重新组织各自的幸福家庭。

谁不想自己的婚姻美满幸福呢？

尤其是女性，当第一次婚姻失败后，总是希望自己能借前一次婚姻失败的经验教训，使自己在下一次的婚姻中把握住幸福。

有不少人能如愿以偿，但也有些人却再一次遭受了离婚的痛苦。

虽然离婚的经历令女人痛苦，但是，离婚的经历也令女人更自强。

离婚的打击可以消弱女人的依赖心理，对于自身的能力有了正确的认识及把握，从而学会了理智地看待男性，又能善解人意。

如果再婚的话，成熟的女性大多会获得幸福。

从离婚到再婚，最需要妥善处理好的问题是孩子。

应该把真实情况告诉孩子，让孩子知道父母之所以离婚，是因为双方相处不如以前那么容易了。

为了让大家都过得愉快，需要分开生活。

分开生活后，爸爸还是爸爸，妈妈还是妈妈，生活形式的改变不会影响父母对自己孩子的爱。

必要时，还会给孩子找个爱他（她）的好父亲。

其实，只要积极面对离婚，对孩子的影响问题也就不会讳莫如深。

要知道，离婚除了对孩子有不可避免的负面影响外，也不乏积极的一面。

再婚时，嫁个比较般配的丈夫。

有的女士之所以和原来的丈夫离了婚，大多数是原来的丈夫“高人一等”，优越的社会地位及丰厚的经济收入，使得他移情别恋。

这种背景离婚的女性再婚，觅一个感情上能够依靠的男性会得到幸福。

虽然他较前夫显得普通一些，但普通的汉子就如同载重车一样，即使沉重的生活压着，也会吃苦耐劳地顶着，并负责任地勇往直前。

再婚时，选择丈夫的一个重要标准是不撒谎。

因为，尽管离婚的女士对原来的丈夫评价有多种，但有一条是共同的——他撒谎。

为了隐瞒自己那些难以说清的事情，只好采用撒谎的办法。

所以，再挑丈夫时，相互信任，相互尊重是首要条件。

在重新择偶的过程中，如果遇到了中意的男士，不要过分修饰自己，淡装素抹即可。

如果浓装艳抹，只会适得其反。

因为再婚的目的是想和他生活在一起，应当让对方看到一个真实的面孔。

只要这样，才能保证婚后质朴的爱情。

<<长寿之道始于优婚>>

编辑推荐

《长寿之道始于优婚》是由中国人口出版社出版的。

<<长寿之道始于优婚>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>