

<<婴幼儿营养食谱>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿营养食谱>>

13位ISBN编号：9787800796289

10位ISBN编号：7800796280

出版时间：2001-1

出版时间：中国人口出版社

作者：张湖德

页数：378

字数：239000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<婴幼儿营养食谱>>

### 内容概要

本书提供婴幼儿营养食谱，根据家长所要了解和掌握和科学育儿的内容特点，考虑到知识的系统性，介绍从饮食营养是儿童成长的物质基础开始，由浅入深地介绍了：小儿营养的需要量、小儿各种营养素的需要量、新生儿营养食谱、要注意小儿的大防营养、注意小牙齿的发育与营养保健、重视营养促使婴幼儿的体重达标、注意饮食对小儿视力的影响、重视营养促使婴幼儿的身高、注意营养的调理、注意饮食与肥胖的密切关系等方面的知识内容。

## <<婴幼儿营养食谱>>

### 书籍目录

第1章 饮食营养是儿童成长的物质基础 (一) 小儿营养的需要量 (二) 小儿各种营养素的需要量 第2章 新生儿的营养食谱 (一) 加强产后及哺乳期的母婴营养 (二) 营养食谱 第3章 婴儿的营养食谱 (一) 乳贵有时, 食贵有节 (二) 营养食谱 (三) 要重视小儿的脑营养 (四) 注意牙齿发育与营养的密切关系 (五) 重视营养以促使婴儿的体重达标 (六) 注意饮食对视力的影响 (七) 重视在婴儿期的营养以促增高 第4章 幼儿的营养食谱 (一) 食谱安排 (二) 注意营养调理 第5章 学龄前小儿的营养食谱 (一) 食谱安排 (二) 注意营养调理 (三) 注意饮食与肥胖的密切关系 参考文献

## <<婴幼儿营养食谱>>

### 编辑推荐

众所周知，儿童是祖国的希望和未来，尤其是在今天提倡一对夫妇只生一个孩子的情况下，每位家长都希望自己的孩子健康、聪明、茁壮成长。

本书根据家长所要了解和掌握育儿知识及科学育儿的特点，系统地介绍了各个年龄段小儿的营养食谱。

全书内容丰富翔实，是你科学育儿不可不读的指南。

<<婴幼儿营养食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>