

<<1岁方案>>

图书基本信息

书名：<<1岁方案>>

13位ISBN编号：9787800796920

10位ISBN编号：7800796922

出版时间：2002-1-1

出版时间：中国人口出版社

作者：韩跃辉

页数：19,508页,(8)页图版

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<1岁方案>>

前言

儿童是祖国的花朵。

是民族的未来和希望。

保护孩子健康成长，是年轻父母的责任。

也是我们医务工作者和教育工作者的愿望。

医学科学研究成果证明，培养聪明、活泼、健康的孩子要从小做起。提倡从胎教开始。

培养孩子成才是一个复杂细致的系统工程，这需要全社会的共同努力才能完成，但始终离不开父母的精心照料和教养。

父母是孩子的启蒙老师，早期教育依赖父母的勤奋学习和实践。

为了使年轻父母掌握0~3岁孩子生长发育的方方面面，我们编写了这套综合性的育儿手册。

从本套书中您可以了解孩子从胎儿到3岁之间，每个月的不同的发育情况，喂养方法，教养特点及各项标准。

本书中的各项指标，所取的是我国儿童发育状况近期统计的平均值。

但孩子个头有大有小，发育有早有晚，因而各项数字仅供参考，不是孩子必须达到的绝对数值。

同样，智能发育也存在相同的问题。

我们在每一个月中都介绍了一些游戏和活动，都偏难一些。

我们认为，不在于孩子学会了什么，而在于过程。

希望家长与孩子一起玩，孩子在与父母共同的游戏里，通过家长的启发提高了能力。

另外，本书中的治疗方法和药膳，仅供读者参考，应在医生指导下使用。

这些是家长在使用本书时所必须注意的。

<<1岁方案>>

内容概要

本书介绍了育儿要点；专家建议；保健医生；专家咨询；智能发育秘训练；成长记录等。

<<1岁方案>>

书籍目录

- 第1章 孩子出生
- 第2章 孩子第2个月
- 第3章 孩子第3个月
- 第4章 孩子第4个月
- 第5章 孩子第5个月
- 第6章 孩子第6个月
- 第7章 孩子第7个月
- 第8章 孩子第8个月
- 第9章 孩子9个月
- 第10章 孩子第10个月
- 第11章 孩子第11个月
- 第12章 孩子第12个月

<<1岁方案>>

章节摘录

小婴儿要注意保暖常言道，要让小儿安，三分饥与寒。

这是相对大孩子而言的。

小婴儿的体温调节能力不成熟，必需借助室温和衣服来保暖。

婴儿室的温度在20摄氏度，湿度在50%-60%之间最好，孩子渐渐长大，新陈代谢功能增加，体温调节能力越来越强。

新生儿在室内要比大人多穿一件衣服，2~3个月大时，可以和大人穿一样多。

妈妈每日与孩子做游戏时，可以将室温调节好。

孩子少穿一点衣服，室温稍高一点。

孩子爱哭怎么办初为父母，最怕的大概就是孩子哭了，小婴儿不会说话。

父母也莫名其妙。

父母要掌握孩子哭的规律，哭是孩子跟父母表达意愿的一种方式。

需要爱抚。

孩子有时哭了，抱起来就不哭了，这是他感到孤独，他需要母亲的爱抚。

他在母亲子宫里时，无时无刻不受到羊水和子宫壁的轻抚。

初来人世，孤零零地独自躺在小床上，有时他会感到害怕。

抱他在怀里，接触到亲人，他感到安慰。

这时妈妈可把孩子紧贴胸前，让他听到母亲心跳的声音，他慢慢就会安静下来。

他饿了。

饥饿是婴儿哭闹的主要原因，吃饱了就不哭了。

有时孩子只差几口他也不干，不吃饱就使劲儿哭。

孩子饿了就要喂，不用按时，不要教条地使用时间表。

新生儿二三小时就要吃一回奶。

冷或热。

婴儿的房间不要过冷过热，孩子盖的被子不要太多。

室内冷，孩子哭了要看他体温有无变化。

尿了。

孩子尿湿了或大便后，就会使劲哭，妈妈要给他换尿布，否则他不舒服。

脱衣服。

孩子不喜欢脱衣服，脱衣服使他感到紧张。

因此妈妈给孩子脱衣换衣时尽量快些。

脱衣服时跟孩子说说话，转移他的注意力。

累了。

小婴儿睡眠时间长，吃过以后还要睡，成人不要总逗他，打扰他。

累了、烦了他也会哭。

惊吓。

孩子受到光线、声音、物品的突然刺激感到不安全，也会哭。

这时抱起孩子安慰他。

疼痛。

疼痛会使孩子大哭不止。

妈妈要紧紧地抱着孩子，找到疼痛的原因，带他去看医生。

生病。

孩子不舒服，除了哭还不爱吃。

新生儿生病妈妈不要大意，要尽快带他看医生。

夜哭郎怎样颠倒 有的新生儿白天睡，夜里却都醒着要玩，否则大哭大闹，这种睡眠颠倒的孩子俗称“夜哭郎”。

<<1岁方案>>

这是凶为新生儿神经系统不完善造成的，需要妈妈反复培养，才能建立起白天活动，夜里睡觉

<<1岁方案>>

编辑推荐

《1岁方案》介绍了育儿要点；专家建议；保健医生；专家咨询；智能发育秘训练；成长记录等

。为什么给孩子喂初乳？
母乳不足时的哺喂方法？
注意护理好新生和脐带？
孩子睡觉什么姿态好？
孩子为何缺钙？
如何培养良好的生活习惯。
科学孕育更轻松。

<<1岁方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>