

<<怀孕280天>>

图书基本信息

书名：<<怀孕280天>>

13位ISBN编号：9787800798351

10位ISBN编号：7800798356

出版时间：2003-8-1

出版时间：中国人口出版社

作者：张湖德

页数：382

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<怀孕280天>>

内容概要

本套丛书主要依据生殖过程的三个阶段命名，即：孕前、孕中和孕后。

《怀孕280天》为您讲述有关孕前、孕中、孕后的保健问题：如何安排饮食、如何运动、如何避免不良情绪、如何进行胎教、如何谨慎用药等。

这些都是您最关心的，应引起高度重视的问题。

而这一切都是给准备怀孕或已经怀孕的您提供全方位的帮助。

<<怀孕280天>>

书籍目录

第一篇 想要孩子之前应做哪些准备 你现在适合要孩子吗 婚后急于怀孕不利于优生 怀孕的年龄与时间是否适宜 怀孕前的生理准备 怀孕前的心理准备 孕前应加强营养 常见食物营养素含量 为什么要先接种疫苗后怀孕 酒和烟对怀孕的影响 哪些情况应终止妊娠 哪些药物对男性不育有影响 第二篇 如何高质量地度过280天 第三篇 分娩前后的护理 分娩的准备 临产之前 产后护理 产后常见疾病护理 产后饮食与药膳

<<怀孕280天>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>