

<<孕产妇衣食住行百事问>>

图书基本信息

书名：<<孕产妇衣食住行百事问>>

13位ISBN编号：9787800798931

10位ISBN编号：7800798933

出版时间：2004-6

出版时间：中国人口出版社

作者：范正祥编

页数：389

字数：310000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕产妇衣食住行百事问>>

### 内容概要

为了妈妈的爱，为了妈妈的情，我们编写这本小册子，来告诉妈妈在孕期和产后衣、食、住、行中的一些为什么？

怎么办？

让妈妈看得懂，学的会，用得上，以保孕期平安，分娩顺利，母婴健康。

来“报得三春晖”。

本书主要讲述怀孕后孕妇的生理变化、心理变化；怀孕后衣食住行各方面的注意事项；孕期生理、心理保健；孕期防病与合理用药；分娩注意事项产后哺乳；新生儿的养护知识等几方面的内容。翔实具体，贴近生活，适用性强。

## <<孕产妇衣食住行百事问>>

### 作者简介

范正祥，男（1933-），笔名鲁人，军医、教授、科普作家。

1955年-1960年就读于第七军医大学。

1960年后曾担任过保健军医、传染病科军医、外科军医、北京药学会常务理事、科普工作委员会主任、《中国医药报》特约记者、龙门书局顾问、《中国质量万里行》杂志顾问、《药物与

## <<孕产妇衣食住行百事问>>

### 书籍目录

第一章 有喜了 怎样知道有喜了 过早怀孕有什么危害 怀孕后写日记有什么好处 怀孕后应记住的数字有哪些 怀孕后要哪些检查 哪些孕妇需要做产前诊断 怀孕后身体会有哪些变化 怀孕后的体重多少为宜 怎样计算孩子的出生日期 发生怀孕反应怎么办 习惯性流产怎么办 什么时候才会有胎动 什么时候才能听到胎心跳动 怀孕后注意观察哪些危险征兆 什么情况下可以用孕妇托带 孕妇如何知道胎儿在体内安然无恙 怀孕1-10个月胎儿和母体会有一些变化 怀孕后怎样进行胎教第二章 怀孕后的衣食住行 怎样选择孕服 怀孕后对衣着有什么要求 怀孕后为什么不要穿瘦小的衣服 怀孕后穿鞋应注意什么 怀孕头三个月吃什么 怀孕中三个月吃什么 怀孕后三个月吃什么 怀孕后如何补充营养 微量元素与孕妇有什么关系 怀孕后为什么不要全吃素食 怀孕后为什么不要只吃精制米面 怀孕后为什么不要多吃酸性食品 怀孕后为什么要少吃山楂 孕妇能吃人参吗 孕妇为什么不要多吃方便食品 怀孕后不宜吃哪些食品 怀孕后为什么有爱吃酸 .....第三章 孕期保健第四章 孕期防病第五章 合理用药第六章 一朝争娩第七章 妈妈的事第八章 宝宝平安

<<孕产妇衣食住行百事问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>