

<<一生的资本>>

图书基本信息

书名：<<一生的资本>>

13位ISBN编号：9787800803680

10位ISBN编号：7800803686

出版时间：2004-5

出版时间：群言出版社

作者：奥里森

页数：277

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一生的资本>>

内容概要

美国的奥里森·马登著书极多，内容都是激励兴奋年轻人的文字，为文鞭辟入理，剀切详明，令人百读不厌。

这类著作称为励志丛书，极为美国人士所传诵。

烦闷、消极、悲观、颓唐是今日中国青年的流行病。

也有人说过，这种病态，是由客观的生活环境所造成，所以在中国的社会环境，不会变得良好些，以后我们不能期待着这类病态消灭。

然而我们却相信，个人的主观努力，个人的精神态度的改变，未始不可消除这种病态，至少灭杀它们的猖獗，环境可以决定我们的精神，我们的精神又何曾不可决定环境！

<<一生的资本>>

作者简介

美国著名《成功》杂志创始人，被奉为美国现代成功学运动的奠基人。他弥合了老一代与年轻一代人的代沟，将人们陈旧而狭窄的成功概念引入到一种更新的境界。他的著作将拿破仑·希尔、奥格·曼狄诺、安尼东·罗宾、布莱恩·崔西等引入当今世界著名成功学家的殿堂。

马登博士一生

<<一生的资本>>

书籍目录

第一篇 强者之路 发掘你的潜能 自信是成功的源泉 困厄是最宝贵的财富 品质比薪水更重要 锻造一生的资本 高于一切的意志力 战无不胜的忍耐力 把自己从黑暗中拯救出来 悲观失望时千万别下决断 学会管理你的情绪 积累你的知识 挫折能激励你奋力向前 失败是人格的试验地 办事一定要准时 恐惧是我们的大敌 每一天都是必须学习的一天

第二篇 事业之路 年轻人的四大成功资本 选择职业的法则 最有效的求职方法 衣着与表情的巨大作用 良好的态度是最重要的资本 过度敏感是成功的第一大障碍 怪习气是成功的第二大障碍 健康是成功的基石 财富与自我克制 生意成功的秘诀 创业一定要慎重 如何奠定信心的基础 事业的成败你自己决定

第三篇 心灵之路 伟大人物们的心灵 热忱造就的奇迹 尽心尽力，一丝不苟 希望自己的优点 快乐生活的秘诀 你可以忍受一切 从懦弱中变得坚强 获得新心像的十二项法则 用积极驱走烦恼和忧愁 促进成功的事业心 激励自己赢得成功

第四篇 财富之路 第五篇 成功品质

<<一生的资本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>