

<<中学生心理健康>>

图书基本信息

书名：<<中学生心理健康>>

13位ISBN编号：9787800803925

10位ISBN编号：7800803929

出版时间：2004-6-1

出版时间：群言出版社

作者：陆向阳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中学生心理健康>>

内容概要

中学生一般会出现这样几种心理情况：懦弱与自卑并存，这是一种内向型心理；拒绝与人交流，这是一种封闭型心理；承受不了外界打击，这是一种脆弱型心理；容易冲动而犯下大错，这是一种情绪型心理；接受不了他人的批评，这是一种虚荣型心理；羡慕他人的生活水平，这是一种攀比型心理。

这些心理问题，当然不可能同时存在于某一个中学生的身上，不管出现哪种情况，都会造成较大的毁坏力。

美国著名教育大师鲍肯说：“学生的心理症结，就是于心态在平时的变化，这种变化往往是有外界引发，而内在不能正确吸纳而决定的。

”跟着青年少年心理问题的增多，“心理健康”已成为中学生的一门必修课。

<<中学生心理健康>>

书籍目录

一 青春期心理咨询

- 1 中学生心理健康有哪些标准
- 2 青春期有哪些心理特点
- 3 青春期两性心理有哪些差异
- 4 中学生有哪些心理特征
- 5 中学生有哪些不健康心理
- 6 如何减少“相貌美”带来的麻烦
- 7 中学生是穿名牌还是穿校服
- 8 当你对异性产生微妙感情时怎么办
- 9 如何面对第一封情书
- 10 为什么中学生易患“花癡”

.....

二 学习心理咨询

.....

三 社交心理咨询

.....

四 个性心理咨询

.....

五 法律心理咨询

.....

<<中学生心理健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>