

<<做好每一个自己>>

图书基本信息

书名：<<做好每一个自己>>

13位ISBN编号：9787800806162

10位ISBN编号：7800806162

出版时间：2006-10

出版时间：群言出版社

作者：陆明

页数：217

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做好每一个自己>>

内容概要

好演员不是天生的，是要经过学习和训练的，生活中合格的社会角色也需要学习和训练。本书从人在社会中的三大“场景”——职场、社会和家庭三个方面，分别进行了指导与建议，目的只有一个——让每一个人都能做到最好的自己！每个人都想成功，也给成功赋予了更多的意义。但是本书却带给每一个想要成功的人一个新的定义——成功都是独一无二的，成功就是做好每一个自己。

当你用乐观、自信、能力、爱心装点着你的事业、生活的时候，当你成为职场、社会和家庭中最出色的多面手时，还有什么理由不成功，还有什么理由不自豪呢！在一个什么样的环境里，就会习惯什么样的生活环境，路要继续走，生活也要继续过，每天都给自己一个微笑，真诚地鼓励自己会做到更好，支持自己的每一个选择，相信自己的每次决定，做好每一个自己，快乐就在自己的脚下……

<<做好每一个自己>>

书籍目录

第一篇 做最好的职业人 第一章 做最有工作激情的员工 态度决定事业高度 不只为薪水而工作 有付出才有回报 “我”也是主人 全心全意, 尽职尽责 忠诚胜于能力 在工作中寻找乐趣 第二章 做最有效率的工作者 分清轻重缓急 制定合理的工作计划 专注才能高效 决不拖延 勤奋产生效率 不要犯相同的错误 第三章 做最受欢迎的职业人 团队的利益高于一切 纪律是第一准则 协作才能优秀 信任自己的同伴 第二篇 做最好的社会人 第一章 乐观向上, 发掘生命无限力量 积极心态决定积极人生 相信自己是一座金矿 目标决定方向 心中有爱更快乐 保持一颗童心 坚持就是胜利 第二章 终生学习, 不断提升自身能力 学习改变命运 学习要有目标和计划 学习是一生要做的事情 学习要善于利用时间 阅读是一种快乐 第三章 扩大社交, 拓展自己生活空间 人生的快乐在于相处 顾及他人的自尊 以诚实待人 站到对方的立场上考虑问题 停止无意义的争论 把别人的批评当成“良药” 幽默的力量 忍让和宽容是美德 摒弃你的偏见 第四章 创造财富, 实现自己人生梦想 正确认识金钱 从小钱赚起 君子爱财, 取之有道 化致富欲望为财富 设立财富目标 财富从储蓄开始 做好自己一生的用钱计划 管好你的钱袋 第三篇 做最好的家人 第一章 做最好的爱人 了解爱情的真谛 合适的才是最好的 爱情和婚姻需要悉心呵护 欣赏你的另一半 婚姻更需要沟通 细节不容忽视 别以爱的名义改变他 第二章 做最好的孩子 百事孝为先 学会爱对方的父母 记得常回家看看 怎样孝敬父母 别让自己留下悔恨 第三章 做最好的父母 父母是孩子的第一任老师 先教孩子学做人 在爱中成长 培养自信的孩子 让孩子享受学习的快乐 培养孩子的乐观精神 培养孩子的独立自主精神 好习惯成就孩子一生 在平等的基础上对话 培养孩子勤俭节约的习惯 让孩子学会宽容 教孩子必要的生存技能

<<做好每一个自己>>

章节摘录

书摘第一章做最有工作激情的员工 激情是一种情绪、一种精神状态，是干好各项工作的不竭动力。激情能够创造不凡的业绩，而缺乏激情，很可能一事无成。

要想成为一名最好的职业人，干工作就应当有争创一流的志气、百折不挠的勇气、奋力开拓的锐气。只有始终保持奋发向上的精神状态，把高昂的激情投入到工作中去，才能永远保持不断向前、向上的动力，从而创造辉煌的事业。

态度决定事业高度 世界上没有卑微的工作，只有卑微的工作态度；而我们的工作态度完全在于我们自己。

工作的态度体现在日常工作中的每一处。

想做一个对工作充满激情的人，就得有着积极的工作态度。

有人在雨天对公共汽车停车的方式作过观察，在一个路边有宽100公分积水的车站，有8个司机把车停在距候车乘客180公分左右的地方，这个位置，一般乘客无法一步上车，大部分人要涉水上车，还有4名司机快速驾车驶进站台，用溅起的泥水与乘客“打招呼”，只有两名司机将车停在乘客抬脚即可登车的地方。

停在标准的位置，让乘客安全方便地登车，这一点在技术上对哪个专业司机都不难，但因为工作态度上的差别，工作的结果就完全不同。

可见，人的能力其实是相差不远的，差距最远的是工作的态度。

作为一个职业人，面对竞争激烈的职场，如果连工作的态度都无法端正，那他根本就没有任何竞争力，被淘汰也就不足为奇。

所以，要想成为一个最有激情的工作者，最重要的不是工作的好坏，而是你有没有良好的工作态度。

艾伦十多岁的时候，利用假期在南达科他州祖父的农场里，开始他的第一份工作——赤手去捡牧场上的牛粪饼！一般人都不愿意做，可艾伦做得好极了，即使这看上去实在不算好工作，但他很认真地在做，并取得了很大的成绩，仅仅一个假期，祖父的储草间里，全是他的工作成果。

一年后，又到了假期打工的时候，艾伦的祖母开着福特车来接他，并告诉他说：“艾伦啊，祖父就要把你想要的新工作给你了。

你将拥有自己的马匹去放牧，因为去年夏天你捡牛粪时表现得极其出色。

”这样，他在工作岗位上得到第一次提升，他很开心。

一个小小的信念也在他脑袋中生根发芽。

后来，艾伦成为南达科他州一名每星期挣1个美元的肉铺帮工，这份工作在别人看来很脏很累，但是艾伦却没有嫌弃，仍然努力做好肉铺师傅下达的每项任务。

也正因为他的态度，不久，一次机遇，让他成为了美联社的一个实习生，后来，他成为了每星期50美元的美联社记者。

而态度端正地去工作，也成为艾伦工作的信条。

很多年过去，最后，他成了年薪150多万美元的首席执行官。

艾伦·纽哈斯现在全美国受人模仿最多、阅读面最广的报纸《今日美国》的总裁。

回想起童年的生涯，他只感叹了一句：工作的态度决定了人的一生的命运。

事实上，很多的公司现在越来越重视人员的态度，态度在一定程度上比技能更重要。

日本的经营之神松下幸之助不爱用那些“顶尖”人才。

因为这种人往往自负甚高，容易抱怨环境，抱怨职务、待遇与自己的才能不相称。

持这种态度的人，往往对工作缺乏责任心和工作热忱，干起工作来不会出色，他有的那点才能也发挥不出来。

而能力仅仅及这类人70%的人，能力虽然不够高，但往往没有一流人才的傲气，工作踏实、肯干，反而能够为公司尽心尽力。

因此，松下对公司雇用到能力只能打70分的中等人才，不仅不生气，反而说这是“公司的福气”。

松下本人就认为自己也不是“一流”人才，给自己打的分数也只是70分，但是他的态度分，肯定比那些“一流”人才要高得多。

<<做好每一个自己>>

我们往往会发现那些成天抱怨，到处求职的人却都是一些受过专业教育，能力比较突出的人。也正是这点成了他们出走的“罪魁祸首”，因为这让他们蒙蔽了双眼，认为自己就应该是高高在上，自然也就无法正确地对待工作，也就无法做一个最好的激情工作者。

美国西北大学理事会主席兼心理学博士史各特说：“决定成功与失败的原因，态度比能力更重要。”哈佛大学的一项研究表明：成功、成就、升迁等原因的85%是因为我们的态度，而仅有15%是由于我们的专门技术。

然而，现实中，我们往往花费着90%的时间、精力、金钱，来学习那15%的成功因素，而对于占85%的成功因素却从未意识到。

环境是无法改变的，但自己是可以改变；过去是无法改变的，但现在是可以改变的；事实是无法改变的，但态度是可以改变的。

端正工作态度，是对工作充满激情的第一步。

P3-5

<<做好每一个自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>