

<<瑜伽哲学十四讲>>

图书基本信息

书名：<<瑜伽哲学十四讲>>

13位ISBN编号：9787800806353

10位ISBN编号：7800806359

出版时间：2006-12

出版时间：群言出版社

作者：美国瑜伽协会 编

页数：217

译者：邱宏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<瑜伽哲学十四讲>>

### 内容概要

瑜伽不是宗教，它是任何人都可以使用的方法，一种在这个不平静的世界里寻求内心安宁的方式。

“瑜伽”一词在古圣贤帕坦伽利《瑜伽经》中的准确定义为“调伏自心”。

它源于梵应该说音译，有“结合、联系”之意，为达到冥想而集中意识之义。

通过瑜伽训练可以使人类本能各部分“结合”，与最高的宇宙万物之灵同化，使自己从痛苦和灾难中获得解脱。

瑜伽也是东方最古老的强身术之一，通过瑜伽修炼，可以将人类思想中产生轮回的种子消泯，可以证悟自心，可以消除人类的一切障碍。

瑜伽修持者开始只有少数人，一般地寺院、乡间小舍、喜马拉雅山洞穴和茂密森林中心地带修持，由瑜伽师讲授给那些愿意接受的门徒。

以后瑜伽逐步在印度普通人中间流传开来。

而今的瑜伽，已经是印度人民几千年来从实践中总结出的人体科学的修炼法。

瑜伽有其一套从肉体到精神极其完备的修持方法，当今的瑜伽不仅只属于哲学和宗教的范畴，而是有着更广泛的含义和更强大的生命力。

本书是一门普及瑜伽知识的基础读物，为瑜伽在西方推广起了重要作用。

<<瑜伽哲学十四讲>>

书籍目录

译者序第1讲 前三个原则第2讲 思维原理第3讲 精神构造第4讲 人类的光环第5讲 思想动力第6讲 心灵感应和洞察力第7讲 人体的磁性第8讲 密法治疗第9讲 心灵感应第10讲 灵性世界第11讲 越界第12讲 精神演变第13讲 精神因果定律第14讲 成就之路

<<瑜伽哲学十四讲>>

编辑推荐

真正的生命是一连串的寿命 是生命的不断轮回 我们今生的寿命仅仅是若干世中的一次而已 当今的自我无非是先前生命所获得的诸多体验所产生的结果而已 当人们开始挖掘并开放心灵的时候,就会变得越来越不被来自于本能思维、智力、精神思维的短暂情感、情绪或感受所折磨,相反,人们会以平静、平和之心取而代之。

处于这种状态的人,非常清楚心灵开放者与未开放者之间的气场是不同的。

未开放者的气场中满是阴暗、污浊、粗重的色彩,整个气场都被某种当下的情绪、感受、冲动等所产生的光环笼罩着;而心灵开放者的气场中则遍布清晰、纯净、明亮的色彩,只是偶尔会被情感上或意愿上所产生的光干扰一下,然而哪怕极其微细的情绪波动,他们也能够控制、调节。

智商较高的人如果能够好好修心的话,他的气场中就会布满预示着超凡智慧的奇妙黄色光芒。

——作者 真正的生命是一连串的寿命,是生命的不断轮回,我们今生的寿命仅仅是若干世中的一次而已,当今的自我无非是先前生命所获得的诸多体验所产生的结果而已。

<<瑜伽哲学十四讲>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>