

<<我的哈佛日记>>

图书基本信息

书名：<<我的哈佛日记>>

13位ISBN编号：9787800807473

10位ISBN编号：7800807479

出版时间：2007-7

出版时间：群言出版社

作者：张杨

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;我的哈佛日记&gt;&gt;

## 前言

一直以来我都觉得写书对自己而言是一件遥远的事情。我已经习惯了去阅读别人写的好书，然后细细地去体会他们所经历的那些故事，然后继续做自己的梦，过自己平凡的生活。

离开北京，离开求学三年的清华和工作近四年的新东方已经有很长一段时间了。我在美国过着自己安静却快乐的生活，每一天对于我而言都是那么地新鲜。我游学于美国社会，享受着哈佛带给我的快乐和充实。

直到有一天，一个新东方的兄弟在msn上给我留了言，他的大意是：别忘了你曾经教过的那么多学生，还有新东方正在准备出国或者考研的学生，你应该把你的经历告诉他们，给他们一些帮助。在他的鼓励下，我开始写这本书，记录我所经历的每一个瞬间和感受。

人生中有许多瞬间。记得曾在北京和一个很铁的兄弟聊天，那天他刚好经历了一些打击，所以情绪有些低落，我拿着PDA，放着温兆伦的一首老歌《随风缘》，啪嗒啪嗒地跟在他后面走，他说了一句我印象很深的话：“其实人在回忆的时候，不会记得所有的瞬间，只会想起一些很深刻的瞬间。”

瞬间会连成线，线会串成永远。27年前，我出生在南方的一个小镇，没有想到自己有一天走出个小镇，走到一个更大的世界；8年以前，我刚刚走进武汉的华中师范大学，没有想到自己有一天会漂泊到北京，一个这么大的城市；5年以前，我考上了清华研究生，没有想到自己居然会成为一名新东方老师，在3年多的时间里走遍了大半个中国，遇到这么多的大学生朋友；2年以前，我研究生毕业，没有想到自己会这么快就离开北京，漂泊到大洋另一面的波士顿；1年以前，收到哈佛录取通知书的时候，我没有想到现在我已经在美国生活了这样的一段时间；即使是1个月以前，我也没有想到自己的生活又发生了这么多的变化。

一年在人的一生中很短，对人生的一个阶段而言却很长。就像前年的今天，我在北京，准备着新东方寒假班的课程——给别人上课；而今年的今天，我准备着新学期的课程——听别人上课。

年轻的时候希望自己的生活密度尽可能高，所以我习惯了一种状态：奔跑。每时每刻不停地奔跑，从一个教室奔跑另一个教室，从一个城市奔跑另一个城市，从一个国家奔跑另一个国家……跑得太快，看到了很多风景，虽然我不知道我现在的努力奔跑到底会为我带来什么，但是我相信，某一天我看到的这一路的风景会改变我的生活，或者改变一些人的生活，当然也希望改变更多人的生活。

有时候，我试图跑得更快一些，超越了自己的极限。前几天终于跑病了，于是就什么都不做，休息下来，这是我安静时间最长的一次。因为我突然发现，跑得再快，也不可能一天跑完一辈子。人生一路是风景，不必太着急，慢慢去欣赏也是一种生活状态。

这本书是告诉家人和好朋友们我现在生活状态的一种方式，也是我和自己对话的一种方式。这本书也能让我和以前教过的学生保持联系。

回顾自己经历的这些人，经历的这些事，觉得一切仿佛就在昨天。不同的时间重叠在一起。

不知道自己明天会在什么地方，不过感谢自己经历的所有幸福的瞬间，尽力记住这些幸福的瞬间，然后用自己的方式把不愉快的瞬间忘掉。

长大以后，发现以前那些不愉快甚至是痛苦的瞬间似乎也没有当初经历的时候那么痛苦，反而成了一种淡淡的幸福。

因为经历过这些瞬间，才慢慢地长大。

每个人都有自己的精彩，最主要是要发现自己独有的价值。就像我每次在新东方课堂或者讲座的最后总是告诉我的学生，也是告诉我自己：“眼光有多高，天空就有多高；天空有多高，世界就有多大。”

<<我的哈佛日记>>

”回想起来，从华中师大到清华，到新东方，到哈佛，我走过了一条非常顺利的求学之路。

一路上有掌声和鲜花，也有自己默默经历的不为人知的艰辛和挑战。

我希望把这条路上看到的、经历的，真实地记录下来，留给自己，也留给正在这条路上行走的人们，希望给您带来一点微不足道的快乐或是一点小小的启示。

人生一路是风景，我们一起去欣赏…… 张杨

## <<我的哈佛日记>>

### 内容概要

《新东方·我的哈佛日记》讲述一个出生在80年代的年轻人，带着梦想独立地自我规划，走进了中国和世界上的顶级学府。这本书既沉淀了他生活中最真实的感受，也记录了他通过激烈的考验和出国申请的竞争，靠自己的努力蜕变成一个年轻的“国际中国人”的独特历程。希望他的故事能够给您带来一些快乐、启示和感动。

## &lt;&lt;我的哈佛日记&gt;&gt;

## 书籍目录

序一：俞敏洪的话 序二：徐小平的话 序三：朱成的话 前言：瞬间?永远 从清华到哈佛从清华到哈佛——笑看过去 选择改变命运：我所经历的留学与考研 你好，哈佛你好，哈佛 哈佛园里的中秋 美国学校的信用制度：多元化和主动性 请让我来帮助你！  
 天幕电影及其他 人生的河哈佛的管理模型、财务制度及奖学金制度 感受不一样的世界 纽约，未知的以后 生命的轮回 感受不一样的世界 走出期末的压力 给点阳光就灿烂 母亲  
 哈佛留学学什么？  
 完整地生活当公主嫁给海盗 梦想的力量 美国的家庭价值 不一样的活法 “乐极生悲”坐警车 爱是责任——写在情人节 过年 中国机会?中国年 完整地生活 名校带给我们什么？  
 细节?气度 遭遇美国规则 一生有你——献给新东方的歌 明亮的平凡 乐观的悲观主义  
 哈佛一日 梦幻维加斯 名校带给我们什么？ 规划的人生更精彩 “遭遇”美国消防警 规划的人生更精彩 亲历美国东部贵族中学 弗吉尼亚理工，一个难以愈合的伤口 音乐会?熬夜及其他 在哈佛听易中天讲《中国智慧》 暂别——我深爱的哈佛想到什么写什么 哈佛广场  
 五月集市节 经历哈佛裸奔 西部六州行 暂别——我深爱的哈佛 归国小记 温暖阳光  
 眼光有多高，天空就有多高 路透实习手记 运动是一种活法 温暖阳光——我的新东方生活  
 考试之后 杰出来自普通人的认真 年轻的战场——写在27岁生日这一天 后记

## &lt;&lt;我的哈佛日记&gt;&gt;

## 章节摘录

前言：瞬间？

永远 一直以来我都觉得写书对自己而言是一件遥远的事情。

我已经习惯了去阅读别人写的好书，然后细细地去体会他们所经历的那些故事，然后继续做自己的梦，过自己平凡的生活。

离开北京，离开求学三年的清华和工作近四年的新东方已经有很长一段时间了。

我在美国过着自己安静却快乐的生活，每一天对于我而言都是那么地新鲜。

我游学于美国社会，享受着哈佛带给我的快乐和充实。

直到有一天，一个新东方的兄弟在msn上给我留了言，他的大意是：别忘了你曾经教过的那么多学生，还有新东方正在准备出国或者考研的学生，你应该把你的经历告诉他们，给他们一些帮助。

在他的鼓励下，我开始写这本书，记录我所经历的每一个瞬间和感受。

人生中有许多瞬间。

记得曾在北京和一个很铁的兄弟聊天，那天他刚好经历了一些打击，所以情绪有些低落，我拿着PDA，放着温兆伦的一首老歌《随风缘》，啪嗒啪嗒地跟在他后面走，他说了一句我印象很深的话：“其实人在回忆的时候，不会记得所有的瞬间，只会想起一些很深刻的瞬间。”

瞬间会连成线，线会串成永远。

27年前，我出生在南方的一个小镇，没有想到自己会有一天走出个小镇，走到一个更大的世界；8年以前，我刚刚走进武汉的华中师范大学，没有想到自己有一天会漂泊到北京，一个这么大的城市；5年以前，我考上了清华研究生，没有想到自己居然会成为一名新东方老师，在3年多的时间里走遍了大半个中国，遇到这么多的大学生朋友；2年以前，我研究生毕业，没有想到自己会这么快就离开北京，漂泊到大洋另一面的波士顿；1年以前，收到哈佛录取通知书的时候，我没有想到我现在已经在美国生活了这样的一段时间；即使是1个月以前，我也没有想到自己的生活又发生了这么多的变化。

一年在人的一生中很短，对人生的一个阶段而言却很长。

就像前年的今天，我在北京，准备着新东方寒假班的课程——给别人上课；而今年的今天，我准备着新学期的课程——听别人上课。

年轻的时候希望自己的生活密度尽可能高，所以我习惯了一种状态：奔跑。

每时每刻不停地奔跑，从一个教室奔跑另一个教室，从一个城市奔跑另一个城市，从一个国家奔跑另一个国家……跑得太快，看到了很多风景，虽然我不知道我现在的努力奔跑到底会为我带来什么，但是我相信，某一天我看到的这一路的风景会改变我的生活，或者改变一些人的生活，当然也希望改变更多人的生活。

有时候，我试图跑得更快一些，超越了自己的极限。

前几天终于跑病了，于是就什么都不做，休息下来，这是我安静时间最长的一次。

因为我突然发现，跑得再快，也不可能一天跑完一辈子。

人生一路是风景，不必太着急，慢慢去欣赏也是一种生活状态。

这本书是告诉家人和好朋友们我现在生活状态的一种方式，也是我和自己对话的一种方式。

这本书也能让我和以前教过的学生保持联系。

回顾自己经历的这些人，经历的这些事，觉得一切仿佛就在昨天。

不同的时间重叠在一起。

不知道自己明天会在什么地方，不过感谢自己经历的所有幸福的瞬间，尽力记住这些幸福的瞬间，然后用自己的方式把不愉快的瞬间忘掉。

长大以后，发现以前那些不愉快甚至是痛苦的瞬间似乎也没有当初经历的时候那么痛苦，反而成了一种淡淡的幸福。

因为经历过这些瞬间，才慢慢地长大。

每个人都有自己的精彩，最主要是要发现自己独有的价值。

就像我每次在新东方课堂或者讲座的最后总是告诉我的学生，也是告诉我自己：“眼光有多高，天空

## <<我的哈佛日记>>

就有多高；天空有多高，世界就有多大。

”回想起来，从华中师大到清华，到新东方，到哈佛，我走过了一条非常顺利的求学之路。

一路上有掌声和鲜花，也有自己默默经历的不为人知的艰辛和挑战。

我希望把这条路上看到的、经历的，真实地记录下来，留给自己，也留给正在这条路上行走的人们，希望给您带来一点微不足道的快乐或是一点小小的启示。

人生一路是风景，我们一起去欣赏。

<<我的哈佛日记>>

编辑推荐

阅读《新东方·我的哈佛日记》，可以使众多拥有出国留学梦想的学子获得参考。

<<我的哈佛日记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>