

<<习惯决定命运>>

图书基本信息

书名：<<习惯决定命运>>

13位ISBN编号：9787800808692

10位ISBN编号：7800808696

出版时间：2008-6

出版时间：群言出版社

作者：何仁

页数：189

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<习惯决定命运>>

### 内容概要

透过每一位成功人士的光芒四射的外表，我们发现他们身上有着不同于一般人的特质。原来，他们的成功在于他们拥有比普通人更好的习惯，并以此来支配他们的人生。无论是研究成功者的成功还是研究失败者的失败，都可以得到这样的结论：习惯左右了命运，习惯改变人一生。

本书从大处着眼，小处入手，剖析了习惯在每个人生活和事业中表现出来的强大的力量，并告诉我们如何利用这种力量，充分发挥出每个人的潜能。

一个人也许没有很好的天赋，但是，他一旦有了好的习惯，就一定会给自己带来巨大的收益。

任何人、任何事的成败，都与他所养成的习惯密切相关。

因为人的一生从思想到行为都受着习惯的束缚。

因此，养成了正确的习惯，就等于走上了成功的道路。

## &lt;&lt;习惯决定命运&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 改变习惯,改变命运 播种习惯,收获性格 别让坏习惯支配自己 约束自己去做正确的事情 纵容自己就是毁灭自己 拖延是最可怕的敌人 统筹安排,逐一击破 行动是化目标为成功的关键 必须改变的十一种思想陋习 有助于成功的五种精神特质 第二章 行动起来才有活力 成功不是等来的 三思之后,赶快行动 走出萎靡不振的状态 立即从现在开始起步 钟爱你的事业 决断是力量中的力量 如何立即行动 在行动中发展自己 第三章 如何培养良好的职业习惯 重新看待工作 怎样把工作做得更好 提升职场人气指数的九大途径 努力克服职业倦怠 小心营造与他人的关系 避免影响同事关系的言行 美化你的办公环境 用心管理信息资料 第四章 提升个人魅力的N个好习惯 无所不在的教养 展示开朗的一面 用言行提升魅力的六个要领 十八个积极主动的表现方式 公司白领如何修饰仪容 站有站相,坐有坐相 有个性的才是有魅力的 第五章 造福一生的九个好习惯 像钟表一样准时 现在就动手做 与有用的人保持接触 把工作效率看成是头等大事 养成读书的习惯 不会休息的人就不会工作 一定要珍惜金钱 坚持每日反省自己 要善于制订工作计划 第六章 自我提高,展示实力派形象 潜心磨炼工作能力 不断学习是最佳的工作保障 发展才是硬道理 掌握现代化的生存技能 克服不求进取的心态 敢于和强手过招 培养敏捷的判断力 做一个拥有超凡记忆力的人 获取最高成就的七个秘诀 第七章 以健康的心态融入社会 全力打造自己的招牌 敢于面对困难 失败是成功的必经步骤 驾驭自己的优缺点 从从容容做事 保持乐观的心态 驾驭心灵,捕捉机遇 失败者的七项心理过失 培养成功的心态 第八章 每天超越自己一点点 一心一意“往上爬” 走出自我的小天地 偷懒的人成不了大事 善于制订合适的目标 向浪费时间的坏习惯挑战 把闲暇时间用来读书 全神贯注于一件事 不要被一时的挫败打垮 对人对己都不要太苛刻 没有谁注定是平庸之辈

<<习惯决定命运>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>