

<<心动不如行动>>

图书基本信息

书名：<<心动不如行动>>

13位ISBN编号：9787800809637

10位ISBN编号：7800809633

出版时间：2009-3

出版时间：群言出版社

作者：张小会

页数：231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心动不如行动>>

### 前言

面对时下那么多的诱惑，即使在晕眩，在灯红酒绿中迷失甚至找不到自己，也决不会忘记自身的幸福和前途。

在人的一生里，这个问题始终是最虔诚的向往，对年轻人而言更是如此。

社会尊重个人选择，所谓幸福和前途，其实也不需要任何人指导，也没有一个正确与不正确的标准，只要你肯为自己的感觉负责。

就像孔子“食不厌精、脍不厌细”很快乐，而颜回却“一箪食、一瓢饮”也挺舒服：这都是圣人的境界。

但是，这个社会是在不断变化的，我们在日新月异的变化面前难免会茫然失措。

既然如此，我们就应该学会放弃和选择，让心舟在惊涛骇浪里沉稳前行，永不颠覆。

## <<心动不如行动>>

### 内容概要

人的命运选择，其紧要处往往取决于“心态”。

各种归途与结果，悬于一念！

这个“念”，就是你的“观念”和“心态”。

智慧的选择比天生的才能更重要，合理的心态比盲目的奋斗更重要。

人的命运不在出身，人的成功不在才能，人的完美，甚至都不在教育：人的成功在于持有正确的心态，还在于合理的执著与舍弃。

害怕成功的人永远不会成功。

不敢追求幸福的人永远不会尝到幸福的滋味。

一个人生活的失意乃至失败在很大程度上说是心态的而不是现实的，是技术性的而不是宿命的。

现实至多为失败者提供了解脱的借口，而对宿命的信仰最终无情地扑灭了成功的任何希望之火。

成功与失败，幸福与不幸，说起来如此简单明了。

但一个人的一生绝对不会如此简单明了。

人生心态的歧路与误区到底暗藏在命运的哪个角落里？看一下《心动不如行动》，或许对于你不迷失于中途，不无功而返，有所裨益。

## &lt;&lt;心动不如行动&gt;&gt;

## 书籍目录

一 做好你有己1. 今天的磨难就是明天的财富2. 勇气是成功的催化剂3. 让你的世界随心而动4. 尝试另一种思考5. 饱满的谷穗都是下垂的6. 像恭候成功那样恭候失败7. 勤奋可以创造奇迹8. 突破束缚, 勇敢面对“不可能”9. 永葆进取心10. 为明确的目标而行动二 达观人生1. 保持从容乐观的心境2. 用笑声淹没痛苦3. 顺境、逆境都是过程4. 忧虑是魔鬼5. 生活在简单中6. 泰然面对尘世中的苦与乐7. 有一颗容易满足的心8. 平安是福9. 以积极心态面对生活10. 顺其自然, 不强求自己三 爱人就是爱自己1. “我爱你”是最生动的幸福格言2. 送人玫瑰, 手有余香3. 拥有一个快乐的家4. 知己就是第二个我5. 非议面前, 走好自己的路6. 婚姻幸福的心态选择7. 坏脾气损害你的魅力8. 留些时间给自己9. 正视不公平10. 拒绝魔法钻戒’四 对工作感恩1. 努力发掘工作的意义2. 用忙碌充实生活3. 真正做好一枚曲别针4. 以高尚的心态去做卑微的工作5. 任何时候都不能放弃忠诚6. 尊重合作伙伴, 奏出最强音7. 要么进取, 要么出局8. 热情是工作的灵魂9. 工作中要勇于负重10. 有张有弛才能持久五 没有天生的穷人1. 果断握住机遇的手2. 欲望和财富同行3. 贫穷首先是思想上的贫穷4. 早起的鸟儿有虫吃5. 冒险和收益是孪生兄弟6. 信用是无形财富7. 正确看待金钱, 不要被金钱役使8. 利用自己的特点赚钱9. 拥有财富而不得得意忘形六 心动不如行动1. 一味地说, 不如努力去做2. 不为放弃找理由, 不为责任找借口3. 如果不能改变手里的牌, 那就改变出牌的方式4. 以迂为直, 灵活应变5. 不要等待别人的恩赐6. 挖一口属于自己的井7. 给自己一片没有后路的悬崖8. 完美存在于细节中9. 做正确的事比正确地做事更重要10. 用你自己的方式做事

## &lt;&lt;心动不如行动&gt;&gt;

## 章节摘录

1 今天的磨难就是明天的财富 成功永远只是少数人的事，因为只有少数人才有克服困难的能力。

人是环境的动物，但无论环境如何，始终认为自己一定能成功的人最后一定会成功。

这与要想破茧成蝶。

就要经历许许多多的磨难是一个道理。

许展堂，一位被称为“80年代冒起的新星，90年代举足轻重的生意人”和“香港新一代富豪中的佼佼者”。

然而他被人们所关注，不过是近几年的事。

1993年的春天，第八届全国政协会议召开，他被任命为全国政协常委的高层职务，这使他在人们眼中又增添了一些传奇色彩。

许展堂出身于富豪之家，生活衣食无忧。

但是在他13岁时，情况突变。

父亲的生意失败，没过多久又染上了肺病去世，小展堂的生活从蜜罐掉进了苦海。

当时他刚读完小学，只好被迫放弃读书，提前进入社会谋生。

提起没有机会读书，他至今还心存遗憾。

年少的许展堂不得不涉足社会，面对人生。

他曾从事过多种低微的职业，他卖过云吞面，也曾为商店翻新旧招牌，被安排打更等。

这段光阴，是他一生中最为艰难的时间。

生活的艰辛，没有消磨他的意志，反而激发了他的斗志。

他不甘心久居人下，白天辛苦地工作，晚上则去上夜校进修，学英语，阅读大量的历史书籍和名人传记，从中汲取伟人们的思想精华。

他坚信自己会成功。

他凭借着自己的努力奋斗，渡过了一个又一个难关，抓住有利时机，拼搏奋斗，终于成为了同辈中的佼佼者。

他在困难面前所表现出的坚定信念，对我们每个人都是有益的启示。

在通往成功的路上，一个绝境就是一次挑战。

如果你不是被吓倒，而是奋力一搏，也许这些挑战就会成为你成功的阶梯。

也许你会因此而创造超越自我的奇迹。

张海迪5岁时因患脊髓病导致高位截瘫，自第二胸椎以下全部失去知觉，但她凭借着顽强的毅力自学英、日、德语和世界语，她还自学各种医学知识，为群众治病。

她在遇到困难时，也从没有想过要逃避。

因为她知道，她没有放弃生命的权利。

坚强使她成为人们心目中的楷模，她也因此成了一个奇迹。

她没有把一切的不顺归之于命运。

在命运的挑战面前，张海迪没有沮丧和沉沦，没有为自己身体的残缺而感到自卑。

她以顽强的毅力与疾病作斗争，经受住了生活的严峻考验，生活的磨难使她对人生充满信心。

俗话说得好，没有过不去的坎。

凭着这种信念可以激发自己的勇气，加强意志，完成工作，或是作为情绪低落时的一种自我安慰。

如果能够这么想，相信你的心里不仅会好过一点，而且会恢复信心。

大部分的人都喜欢听他人谈成功的经验，而忘了问他们经受的困难。

有的人在听过别人的成功之后，都会自叹不如。

如果没有承担困难的勇气，就会使你失去信心，失去行动的勇气，结果只能一事无成。

在困难面前，我们要有必胜的信心，不要因为自己缺乏成功的信心而不敢面对困难。

大凡成功者，他们现在的成功都是奠基于过去的生活的磨炼，而且目前的成功是他们感到骄傲的，所以对自己经历的困难更津津乐道，以此让别人了解他的努力。

## <<心动不如行动>>

向充满信心的成功者请教失败的经验，同时也要知道他们以何种方法来克服失败。在和他们交谈之后，你会发觉：他们现在成功了，是因为他们面对生活的磨难，从不退缩。

绝处逢生后，我们就会知道困难没什么大不了。

我们应该相信，风浪后面将是平静的海洋，坎坷后面将是平坦的大道。

有时成功与失败的区别仅仅是：成功者走了一百步失败者走了九十九步，成功只比失败多走了一步而已。

成功和失败都不是一夜造成的，而是面对困难逐步积累的结果。

因此，我们必须对人生道路上的曲折和困难有足够的认识和思想准备。

由于人们的世界观不同、认识水平的不同以及所处的客观环境的不同，形成了各自独特的人生之路。

但是不管人们的生活道路有何不同，有一点却是共同的：绝对笔直而又平坦的人生路是不存在的。

因为，事物的发展是螺旋式或波浪式的发展过程，所以，人生道路的延伸也是直线和曲线的辩证统一。

你在遇到困难和身处逆境时，不要茫然不知所措、灰心丧气，也不应因一时的挫折而轻言放弃。

成功不是将来才有的。

而是从决定去做的那一刻起，持续累积而成。

就像如果你曾经不是一只蛹，怎么能渴望会成为一只蝶？

如果你希望成功，就要以恒心为良友，以经验为参谋，以小心为兄弟。

以希望为哨兵。

对自己面临的一切困难，好好的经营他们。

终将会达到质的升华。

2 勇气是成功的催化剂 勇气是你成功的催化剂：勇气是你生活的风帆；勇气是你战胜困难的法宝。

如果你是弱者，你是自己最大的敌人；如果你是强者，你是自己最好的朋友。

当你有了过人的勇气，你就成功了一半。

不仅要有勇气面对困境，还要有勇气将它战胜。

这样你的人生就会很精彩。

埃及著名的文学家塔哈小时候便患了眼疾，双目失明。

他没有向命运屈服，而是迸发出了比平常人更大的勇气，他知道自己和别人不一样，只有靠耳朵和思想来认识这个世界。

他对诗歌情有独钟，一听到别人朗诵诗歌，他就会强制自己将它背下来，有时也让他的家人为自己朗诵。

他还非常喜欢倾听民间淳朴生动的语言，这为他以后的创作打下了坚实的基础。

塔哈凭借自己的努力，考进了著名的埃及大学，并且在毕业的时候获得了学校授予的博士学位。

塔哈靠着自己的勇气不仅让自己的生命过的很有意义，还写下了许多宏篇巨著，被人们誉为“阿拉伯文学之柱”。

如果你还为自己的碌碌无为寻找借口的话，那么你只是缺乏勇气罢了。

勇气让我们直面困难，伴我们走向成功。

人生总要碰到逆境和顺境，真正的成功者都是从逆境中磨炼出来的，因此不惧怕逆境是一名成功者必须锻炼的能力，而这个时候，勇气就成了你前进道路上必不可少的动力。

相反，如果你没有勇气去面对逆境，那你永远也不会成功。

勇气也许能给你带来失败，但它也能给你带来常人无法享受的生活乐趣。

勇气能使成功者在逆境中享受到生活的乐趣，有勇气的人掌握着自己生活的风帆。

当你对某些事情产生抗拒心理，认为你“绝不能”做好这件事的时候，仔细地想一想，或许你会觉悟：是否应该勇敢冲破这些恐惧感，也许你会发现你自己潜在的能力。

在你需要它时，你可以理直气壮地宣告：我有勇气！

在你非常心慌之际，这么说好像很荒谬。

其实不然，你一字一字地宣告，即表示“心志坚决”，尤其是在你意志动摇，对自己没有把握之时，

## &lt;&lt;心动不如行动&gt;&gt;

它帮你站稳脚步、决不后退，即使那时恐惧已占据了你大半的心思。

当你说“我有勇气”时，你是在表示一种意图，确定你的心中思想，勇气会带领你走你的路，并在你偏离正道之际，随时把你拽回来。

成功者都有一种强烈的欲望，那就是要把事情做好。

他们认为取得成功是非常重要的，并且拼命去争取。

他们不管自身的潜力大小，总是充分的加以发挥，拿出他们所有的勇气去面对和解决事情。

虽然勇敢地宣告不是件容易的事，但非常值得。

你敢说出你的弱点，愿意敞开心胸接纳意见，接下去，勇气便开始取代恐惧的地位。

在有意识的做抉择时。

心中伴随而起的是快乐与释然。

如果你有信心而且怀着勇气行动，你就是以创造天赋在做赌注！

那些拒绝改变生活、拒绝勇敢地行动的人，也是那些沉溺在赌桌上的人。

一个不会拿自己当赌注的人一定没有勇气去赌其他的事物，正如一个懦弱的人从酒杯里去寻求勇气。

如果你心中时刻不忘失败，不断地把自己想像的失败灌输给你的脑中枢，使它益发深刻生动，以至于你的潜意识也确认其为真，则你就会有失败的感受。

相反的，若你脑子里一直有个积极目标，又一再生动地把这个目标向自己灌输，使它更加深刻清晰，并且把它看作一个已经实现的事实，你就会产生一种稳操胜算的心理：自信、勇往直前而且深信结果一定满意。

你要知道，你自己就是英雄！

莎士比亚曾经充满激情地说：“生存还是死去，这是一个问题。

”似乎可以这样推论，人一生除了生死之外，似乎再没什么可以让我们能感到恐惧的了。

因为对于任何人来说，死亡都难以拒绝。

只要有能够克服恐慌的勇气。

奇迹无处不在。

近年来我国的沿海地区屡遭台风侵袭。

在一次台风格美到来的时候，南方某省的一艘渔船不幸遇难。

在船被巨大的风浪掀翻的那一刻，他们都以为自己会永远的离开世界了。

但当他们清醒过来时，却发觉自己还活着。

原来他们抓住了船上的一块浮木，正是这块浮木救了他们的命。

在轮船的货舱里面，有一位妇女，漆黑的船舱使她惊恐万分。

她以为自己从此就再也看不到她的孩子了，想着他们的脸庞，她的心都被撕裂了，她靠着船舱一动不动。

她抬起了头，她靠着船底透过的氧气知道船并没有沉落，这个意外使她让自己的心情慢慢平静了下来。

而正在这时，她听到了外面的丈夫呼喊她的声音，她知道自己有救了。

是她自己有克服恐慌的勇气，成功地救了她自己。

她为自己创造了奇迹。

在我们身边，许多成功的人，并不一定是他比我们“会”做，更重要的是他比我们“敢”做。

有句话说得好：如果您失去了金钱，失之甚少；如果您失去了朋友，失之甚多；如果您失去了勇气，失去一切。

林肯在他51岁的时候当选为美国总统，是美国历史上最伟大的总统之一。

在早期他走的是一条曲折的路。

他9岁的时候母亲去世，尝尽了穷人吃的所有的苦头。

生活的艰辛使他居无定所，食不饱腹，衣不裹体，幼小的心灵早已被恐慌所占据。

为了改变生活，他开始经商，在他22岁的时候经商失败，而美国此时的环境使他坚定了从政的信心。

接着他竞选州议员落选。

竞选需要大量的费用，又不得不借钱经商，没想到会再次破产，他用了16年的时间才把债还清。

## <<心动不如行动>>

接着再次竞选州议员赢了，生活渐渐有了起色。

没想到在他即将结婚的时候，未婚妻死了。

一连串的攻击使他的精神完全崩溃，卧病在床6个月。

这时的他早已不知恐慌是何物。

在不断的竞选与落选之间，他一次又一次的坚定信心，鼓足勇气，终于在他51岁的时候当选美国最受人爱戴的总统。

生下来就一无所有的林肯，终其一生都在面对失败。

他曾绝望至极，但勇气给了他奇迹。

树的方向，由风决定；人的方向。

自己决定。

人只要多一点用心与坚持。

那成功就在不远处。

若自己没信心、没勇气，那么自己就会踌躇不前。

离成功就更远了。

当你叹息的时候，不妨抬起脚步，勇气会助你成功。

不断的挑战自我。

为实现自己的梦想锲而不舍吧。



## <<心动不如行动>>

### 编辑推荐

《心动不如行动》适合广大普通读者阅读。

想到不如做到，心动不如行动，动口不如动手，用心不如用脑。

你为什么一直默默无闻，你为什么勤劳但不富有，你为什么努力，却无法改变自身的境遇，读完此书，你或许能找到答案。

<<心动不如行动>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>