

<<小食大补治百病>>

图书基本信息

书名：<<小食大补治百病>>

13位ISBN编号：9787800817717

10位ISBN编号：7800817717

出版时间：1998-02

出版时间：蓝天出版社

作者：宋景文

页数：295

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小食大补治百病>>

内容概要

本书主要内容包括补气血、滋阳补阳、补肾、脾、肝、肺、祛病强身延年益寿、益智健脑、养心安神、药膳美容、养颜、护肤美肤、美须美发、明目聪耳、减肥、药膳治疗、感冒、咳嗽、哮喘、气管炎、肺结核、肺炎、肺气肿、胃痛、胃炎、胃下垂、胃、十二指肠溃疡、肠炎、肝炎、高血压等。

<<小食大补治百病>>

书籍目录

药膳的特点 辨证施膳 食药结合 以祛病强身为目的 补益药膳的分类 按药膳的性状分类 按药膳的功效分类 按药膳的制作方法分类 食疗药膳的服食方法 补益药膳的配伍与禁忌 药物与食物禁忌 药物与药物禁忌 服药忌食 补益药膳的调味品 常用补益药膳食品 谷物食品 肉类食品 水产类食品 水果类食品 蔬菜类食品 常用补益药膳药品 滋补强身类药膳 补血类药膳方 补气类药膳方 气血双补类药膳方 补阴类药膳方 补阳类药膳方 养肚补肾类药膳方 健补胃类药膳方 保健美容类药膳 美容美颜药膳方 美容护发药膳方 减肥健身药膳方 延年益寿药膳方 内科疾病食疗药膳 感冒 急性支气管炎 慢性支气管炎 肺结核 支气管哮喘 冠心病 高脂血症 高血压病 病毒性肝炎 胆囊炎 咳嗽 糖尿病 胃和十二指肠溃疡 呃逆 上消化道出血 失眠 急性肾炎 慢性肾炎 慢性腹泻 便秘 贫血 低血压 外科疾病食疗药膳 皮肤科疾病食疗药膳 妇科疾病食疗药膳 男科疾病食疗药膳 儿科疾病食疗药膳

<<小食大补治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>