

<<远离高脂血症>>

图书基本信息

书名：<<远离高脂血症>>

13位ISBN编号：9787800829543

10位ISBN编号：7800829545

出版时间：2001-6

出版时间：华龄

作者：李深主编

页数：99

字数：50000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<远离高脂血症>>

内容概要

健康长寿是人类永恒的追求。

健康是金子，是财富，比金子、财富更贵重。

没有了健康，一切美丽的憧憬，幸福的期盼，远大的理想与抱负都变得毫无意义。

随着社会的发展与进步，人们的生活健康水平有了极大提高，人们对健康也有了更高要求。

然而，由于不健康的生活方式：不合理膳食、缺少运动、生活的快乐节奏、高度的心理紧张、心理的不平衡、吸烟、酗酒等，使一些人的生命之树过早的凋亡。

这种不增不是细菌、病毒感染的缘故，而是不健康的“生活方式病”所致。

和对保健知识的缺乏无知。

通过健康教育和对保健知识的宣传普及，使广大群众掌握保健科学知识，提高社会和自我保健能力，是一种历史的责任，是提高全社会健康水平的根本之路，是一项造福人类的伟大工程，是一个低投入高产出的高科技项目。

中国老年保健协会，致力于提高全民健康水平。

我们出于历史责任感，组织医疗、保健、养生、科普方面的专家、学者编撰了包括心脑血管疾病、高脂血症、糖尿病、肿瘤、心理精神卫生、不健康生活方式、食品与营养、自我保健在内的一套保健科普丛书，并将陆续出版。

通过医学科普知识宣传，提高全社会的科学保健水平，提高全民身体素质。

希望这套丛书成为广大读者的良师益友，对广大读者的养生保健起到指导作用。

<<远离高脂血症>>

书籍目录

序第一章 基础知识 一、什么是高脂血症 二、理想的血脂水平 三、敌友难辨的胆固醇 四、血脂家族的自白 五、胆固醇正反说 六、血中胆固醇从哪里来,到哪里去 七、哪些情况可引起高脂血症 八、胆固醇合成的昼夜节律 九、高效能源的甘油三酯 十、甘油三酯是冠心病的危险因素 十一、血液中的甘油三酯是从哪里来的 十二、脂蛋白 十三、低密度脂蛋白——“坏脂肪” 十四、高密度脂蛋白——“好脂肪” 十五、高血脂提示症状 十六、什么是动脉粥样硬化 十七、高脂血症诱发的有关疾病 十八、我国人群超重率15年间增长1倍以上 十九、血清胆固醇增高的原因 二十、血清甘油三酯增高的原因 二十二、高脂血症的病因 二十二、原发性高脂血症 二十三、继发性高脂血症 二十四、利尿剂对血脂的影响 二十五、乙胺碘呋酮对血脂的影响 二十六、肾上腺皮质激素对血脂的影响 二十七、年龄对血脂的影响 二十八、妇女绝经后容易发生脂代谢紊乱 二十九、季节对血脂的影响 三十、吸烟对血脂的影响 三十一、儿童高脂血症 三十二、不胖血脂就不高吗 三十三、餐后高脂血症 三十四、高脂血症分型 三十五、中华心血管学会建议的分类法 三十六、及早预防高脂血症 三十七、降低血脂,减少疾病 三十八、不可忽视脂肪肝第二章 预防与治疗

<<远离高脂血症>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>