

<<心理治疗DIY>>

图书基本信息

书名：<<心理治疗DIY>>

13位ISBN编号：9787800829901

10位ISBN编号：7800829901

出版时间：1900-01-01

出版时间：华龄出版社

作者：高育仁著

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理治疗DIY>>

内容概要

本书介绍了家庭对幼儿的影响、学校对青少年的影响、社会对成人的影响、文化对老人的影响等内容。

<<心理治疗DIY>>

作者简介

高育仁，美国东密西根大学心理辅导硕士，曾任台湾开南商工，光武工专辅导教师，现任台湾空中大学咨商与辅导讲师、罗吉斯心理咨商心理咨商师。

近年来致力于推广，改善台湾的心理咨商环境，期许出现心理困扰者，皆可以从自我适合的支援管道获得协助。

<<心理治疗DIY>>

书籍目录

患都的序

自序

第一篇 为什么会得心理疾病

1、家庭对幼儿的影响

2、学校对青少年的影响

3、社会对成人的影响

第二篇 十大常见心理疾病

5、饮食性疾病

6、睡眠性疾病

7、性的障碍与异常

第三篇 如何成为心理健康者

15、心理“自”疗与家属“助”疗DIY

16、培养注重情趣的人格特质

17、养成沉着冷静的人格特质

后记

<<心理治疗DIY>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>