

<<给自己找个快乐的理由>>

图书基本信息

书名：<<给自己找个快乐的理由>>

13位ISBN编号：9787800845833

10位ISBN编号：7800845834

出版时间：2004-4-1

出版时间：金城出版社

作者：罗斌

页数：217

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<给自己找个快乐的理由>>

内容概要

快乐是什么？

你是否感觉快乐？

你的快乐多还是烦恼多困惑多？

如何解决烦恼和困惑，从中寻找到快乐，轻松的学习，快乐的生活，健康的成长呢？

本书将给你一些非常有用的建议，希望你天天有个好心情。

阅读本书是一种精神上的美妙享受，它定会使您爱不释手，从中获益匪浅。

<<给自己找个快乐的理由>>

书籍目录

- 1 快乐是什么
- 2 你是否感觉快乐
- 3 什么样的人快乐
- 4 世上只有不肯快乐的心
- 5 快乐是种不懈的追求
- 6 维持一份快乐的心态
- 7 以快乐的心情享受今天
- 8 在自己身上发现快乐
- 9 善于在苦中作乐
- 10 不去计较一时的得失
- 11 有一种智慧叫做放弃
- 12 是非终日有，有听自然无
- 13 别太在意所谓的缺陷
- 14 把吃苦当吃补
- 15 不要为小事烦恼

.....

<<给自己找个快乐的理由>>

章节摘录

快乐是什么快乐是什么模样？

人们从来没有停止过去探求答案。

在每一个时代，人类都以独特的方式去寻求快乐，将来可能也是这样。

寻找快乐，其关键在于自己本身，其实快乐就在你身边。

一旦你开发了快乐的源泉，不但自己可以随时取用，也可以与每个人分享。

一次，鬓发斑白的影坛老将雷利应邀参加电视台的一个专题节目，只见雷利拄着拐杖步履蹒跚地走上台来，很艰难地在台上就座。

看到这样一个老人，让人很自然地为他的身体担心。

所以主持人开口问道：“你还经常去看医生吗？”

”“是的，常去看。

”“为什么？”

”“因为病人必须去看医生，这样医生才能活下去。

”此时台下爆发出热烈的掌声，人们为老人的乐观精神和机智的话语喝彩。

主持人接着问：“常去药店买药吗？”

”“是的，常去。

这是因为药店老板也得活下去。

”台下又是一阵掌声。

“你常吃药吗？”

”“不，我常把药扔掉，因为我也要活下去。

”掌声。

主持人转而问另一个问题：“夫人最近好吗？”

”“啊，还是那一个，没换。

”台下大笑。

看看身边你所熟悉的、拥有快乐的人，他们并没有什么特别值得快乐的理由，但他们似乎随处都可以找到欢愉。

如果我们仔细探询其中的原因，将发现其实答案远比我们想像的简单，事实上，这些空话早就耳熟能详了：“每个人都有他的长处，我们要设法去挖掘它！”

”“任何人都有他光明的一面，你要朝着这一面看。

”“把每天当作一个新的挑战，你希望它变成什么样子，它就会变成什么样子。

”人类追寻快乐的潜力是无穷的，即使身处最艰苦、最悲惨的境地。

也可以愉快充实地活着，那是来源于每个人内心的神力。

<<给自己找个快乐的理由>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>