

<<为什么事情总是一团糟>>

图书基本信息

书名：<<为什么事情总是一团糟>>

13位ISBN编号：9787800846205

10位ISBN编号：7800846202

出版时间：2004-10-1

出版时间：金城出版社

作者：黄胜伟

页数：308

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<为什么事情总是一团糟>>

内容概要

你是否感到事业总不如意？

梦想和愿望不再属于自己？

你是不是觉得做什么都没劲？

生活总是灰暗一片？

你是不是觉得人际关系难于协调？

同事、朋友都离你远去？

你是不是觉得生命在渐渐枯萎、健康指数直线下降？

而你总是霉运缠身？

是什么在耗尽你的精力，降低你的生活质量？

又是什么在影响你的心情，吞噬你的快乐？

是什么让你感到渺小、脆弱？

又是什么让你觉得可怜和不幸？

你想过其中的原因吗？

你的事业、生活、健康、人际关系、心情……总是一团糟，你的人生之树正在凋敝，但你却没有意识到！

你是继续忍受痛苦，无助地目送成功和梦想渐行渐远，看着自己一天天衰老死去，还是重新找回属于自己的力量，从而走出囚禁事业失败、生活乏力的牢狱？

人生中似乎困扰太多，快乐太少：你是否觉得人生本应一帆风顺，那些降临在自己身上的挫折与困难都该统统消失，否则便要怨天尤人？你是否认为众人应该友好、平等地待你，你所追求的心仪对象应该接受你，否则便会感觉沮丧或是焦虑？你是否要求自己尽善尽美地完成工作，一旦稍有失误就会自我否定或是自我谴责？如果你想让自己走出事业屡屡失败的泥潭，实现事业腾飞的梦想；如果你想让自己的管理潜能得到充分施展，拥有良好的人际关系；如果你想让自己减少自我困扰，摆脱沮丧、焦虑和不安的情绪，拥有幸福如意的生活和健康快乐的身心。

就请打开本书吧！

<<为什么事情总是一团糟>>

书籍目录

第一章 你消极行事、缺乏创新 ——事业一团糟 人人都希望自己的事业飞黄腾达、如日中天，人人都期望自己的梦想顺利实现。

但是，很多人都陷入了一个又一个泥潭，被一股巨大的消极力量牵制着…… 缺乏照亮人生前程的灯塔 难以突破事业“瓶颈” 为什么世界上到处都是有才华的穷人 职场前途的“杀手” 缺乏一颗追求完美的心 细节决定成败 找不到自己闪亮的“卖点” 坐等机会的人永远不会有机会 面试的12种高级错误 “叛逆”与“家臣”：难以摆正的位置 钻公司漏洞 思维决定命运第二章 你不善经营、不懂协调 ——管理一团糟 今天，你终于从一个小职员当上了部门主管，你终于又一次得到了上司的提拔。

但很快你就发现，你所管理的部门越来越糟糕，你的下属越来越不服从你，同事也与你渐行渐远…… 走不出权力交错的“管理洼地” 陷入“强盗分金”的困境 别让团队能量白白流失 缺少规则意识 不会协调办公室的帮派之争 不懂自我包装 迷信别人成功的经验 新上任管理人10个常犯错误 优柔寡断——决策的最大敌人 盲目出击对手的软肋 管理者的六大缺陷 找不准自己的位置 难以平衡“权力政治”与“市场经济”第三章 你不会过日子 ——生活一团糟 幸福的生活就是拥有美满的家庭、健康的生活。

它是事业成功的根基，是工作动力的源泉。

幸福的生活需要用心经营。

但现实生活中，不懂经营生活、不会过日子的大有人在，他们得过且过、贪图安逸、生活一团糟。

不懂欣赏生活 生活太拖拉 被小事所烦恼 存在思想包袱就会跌伤自己 放逐自我 试着从人生的地平线上跳起来 不能真实面对自己 选择小鱼，放弃大鱼 不敢挑战人生极限 不懂得原谅生活第四章 你没有“财商” ——财富一团糟 “财商”就是经营财富的智慧，要拥抱财富就必须有足够的“财商”。

如果你的理财技能很糟糕，即使全世界的钱也救不了你。

如果你理财有方，那么你将获得巨大的个人财富，拥有重要的财务自由。

没有赚大钱的野心 生活中错误的理财观念 “负翁”埋下祸端 家庭理财小心四大雷区 因本小就忽略投资 保险理财五大误区 听听单身一族的理财悲歌 穷神专找犹豫不决的人 为什么“富者愈富，贫者愈贫” 储蓄过多造成资源浪费 不吃亏的商人吃了大亏第五章 你透支生命 ——健康一团糟 快节奏、高效率的现代社会，使人们长期处于竞争激烈、心理压力、超负荷运行的紧张状态中，在人们身边潜伏着一些健康杀手。

你稍不留神就可能成为这些杀手攻击的目标，它们在不知不觉中侵蚀你的身体，夺走你的健康。

工作狂：生命在透支中完美？

忧虑是健康的大敌 不舍得投资健康 暴饮暴食 沉默的健康杀手 生活方式不健康 “心理亚健康”：不可不知的病第六章 你爱发牢骚、心态失衡 ——心情一团糟 有人悲惨你也跟着悲惨，只会创造出更多的悲惨；黑暗无法带给黑暗中的人光亮，只会陷入更深的黑暗。

如果一颗受伤的心总是伴你左右，你的心情又怎么可能好起来呢？

推不倒心里的那面墙 你为什么总是这么悲惨 喜欢在“受伤的心”上撒盐 试图控制别人的心 凡事喜欢从坏处着想 逃避环境不如改变自己 总让猜疑折磨自己 世上只有不肯快乐的心 把烦恼写在心上 自我贬低就是“降价处理自己” 心理贫困制约现实发展第七章 你不善交际、有性格缺陷 ——人际关系一团糟 有人说人际关系也是重要的生产力要素，虽然此话有失偏颇，但是在经济主导一切的社会，它充分说明了人际关系的好坏对于一个人的发展是多么的重要！

不过，人际关系处理得一团糟的人到处都有，那是因为…… 好心没好报 性格偏激——人际交往的大忌 放不下人情包袱 庸人自扰 一把椅子的问候 不懂以正当方式争利 精彩做人精彩做事 不善于体谅他人 人浮躁就不得志 力戒自我失控 语言失误的惨重代价 “捞一把就走”的心态 缺乏诚信 不能轻易得罪不起的8种人 做人总是太精明第八章 摆脱一团糟局面的突破点 在这个强手如林、物竞天择的年代，你惟有聚集全身的能量，朝着最适合你的方向，专注投入、用心经营、永不放弃，才能打拼出一方属于自己的事业蓝天，才能走出“总是一团糟”的狼狈局面，才能最终成就一个优秀的你。

<<为什么事情总是一团糟>>

抱怨效应：做个会“吵闹”的白领 不会带着笑脸回家 学会人际交往——迈向成功的第一步 将自己的意见强加于人 不会用小钱办大事 驴是如何走出枯井的 不懂得感恩 不知道培养忠诚和敬业 放下争论戴上“思考帽” 找准人生的最佳结合点 忽视了塑造个人品牌 从困境中学会成功 可怕的精神领袖 打杂是磨练之道 没有把握好自己的成功优势

<<为什么事情总是一团糟>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>