

<<放下，即是快乐>>

图书基本信息

书名：<<放下，即是快乐>>

13位ISBN编号：9787800847103

10位ISBN编号：7800847101

出版时间：2005-5

出版时间：金城出版社

作者：李津

页数：225

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<放下，即是快乐>>

### 内容概要

何为快乐？

快乐其实是一种心情，一种柳暗花明后的豁然开朗，一种重负顿释后的轻松惬意，一种拨开云雾见到朝阳的惊喜，一种洞悉人生真谛的大智慧。

在我们每个人的心灵深处，都会有一块属于自己的纯洁圣地，快乐就隐居于此，她操纵我们每天的心情：时而像晴空万里中的朵朵白云悠然自得；时而又像雨后的彩虹绚丽夺目；时而感受春风送来的问候；时而享受白雪皑皑中的那份宁静。

然而，身居闹市的我们越来越发现：我们的心情越来越难以驾驭，承载她的那块圣地正在渐渐地脱离我们的身体，离我们越来越远……取而代之的却是整天被名缰利锁缠身，成天陷入你争我夺的境地。

我们肩负着不断追求名誉、金钱、权势等太多的负累，不停地为自己描绘着自以为快乐如风、前程似锦的美好蓝图。

就这样，我们在名利的诱惑下，一天天地在世俗的旋涡中越陷越深……快乐其实就在我们身边，只是我们没有注意而已。

因此我们特意精心收集了一串串小故事，希望能够把这些净化我们心灵的哲理故事植入我们的心中，使我们放下尘世的烦恼，点亮前进的旅程，获取人生的快乐。

## <<放下，即是快乐>>

### 书籍目录

第一章 快乐法则 见异思迁的妙处 打开心的天空 使别人快乐 放弃是一种美丽 想想你拥有的快乐 一钱太守 钓鱼 快乐的密码 快乐的农夫 力行五德 该放手时就放手 退一步海阔天空 忘记仇人 谦让一步宽十丈 鞠躬尽瘁、死而后已 察 懂得赞美 精神的力量 以其人之道还治其人之身第二章 放下，即是快乐 选择后悔 让他一墙又何妨 先聪明后糊涂 放下挫折 想快乐就不要什么都想“抓 放下名誉 王祥尽孝 得大体识大局 冯忍言 豁达的心胸 享受生活 糊涂于细枝末节 不要太笃定 缺陷 窄巷 最喜欢的东西 人生大智慧之忍 突破自己 真正的热爱 挽救灵魂第三章 糊涂并快乐着 大事不糊涂 无欲则刚.....第四章 轻松并快乐着第五章 背上快乐前进

## <<放下，即是快乐>>

### 媒体关注与评论

书评放下心头的“锁”你就为自己的心灵打开一片广阔的天空。

心中贪的欲念使我们放不下，内心的欲望与执着，使我们一直受缚，我们惟一要做的，只是将我们的双手张开，放下无谓的执着，就能逍遥自在了。

学会放下，在落泪以前转身离去，留下简单的背景；学会放下，将昨天埋在心底，留下最美的回忆；学会放下，让彼此都能有个更轻松的开始，遍体鳞伤的爱并不一定就刻骨铭心。

搬开别人放的石头很容易，因为这些石头从外表上我们可以辨别出来，难就难在搬开那些自己制造的石头。

## <<放下，即是快乐>>

### 编辑推荐

心中的欲望与执着，使我们一直受缚，我们惟一要做得的就是将我们的双手放开，放下无谓的执着，就能逍遥自在了。  
其实快乐没什么道理，它很简单，只要你放下心头的“锁”，你就为自己的心灵打开了一片广阔的天空。  
阅读此书，你会发现快乐至上的方法。

<<放下，即是快乐>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>