

<<学会忽略学会忘记>>

图书基本信息

书名：<<学会忽略学会忘记>>

13位ISBN编号：9787800848100

10位ISBN编号：7800848108

出版时间：2010-1

出版时间：金城出版社

作者：叶萱

页数：231

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<学会忽略学会忘记>>

### 内容概要

关于《学会忽略学会忘记》，并不是一场多么高深智慧的说教，倒宁愿是推心置腹的恳谈：以成长的脚印，记录某些生活的粗浅道理：以忘记的方式，舍弃某些生活的不快瞬间。

放开一颗心的过程，远远难于写下这些字的过程。

我以生命为长度学习“海纳百川”的精神。

才知道：原谅，不过是将遗憾悄悄掩埋；忘记，才是最深刻彻底的宽容。

<<学会忽略学会忘记>>

作者简介

叶萱，艺术学硕士，现居济南。

已著小说集《爱情在南我在北》、《1980年的物质女孩》等。

有点散淡，尚算从容，比较善良，足够热情，偶尔有人夸勤奋。

## <<学会忽略学会忘记>>

### 书籍目录

1 自信是一道永不褪色的风景—忘记自己不美丽2 六十岁的人，二十岁的心—忘记衰老3 岁物换星移，真爱轮回—忘记旧情4 君子坦荡荡，闲看云卷云舒—忘记童话5 伸出你的手，你也被关怀——忘记冷漠6 万事怎能皆如意—忘记悲观7 该在乎时还得在乎—忘记不屑8 想放弃的时候再坚持一步—忘记中途放弃9 化干戈为玉帛—忘记怨恨10 相逢一笑泯恩仇——忘记报复11 顺其自然，一切坦然——忘记强迫12 可以不聪明，不能不智慧——忘记耍滑头13 借口就是走向地狱的台阶——忘记找借口14 占有的结果绝不是富有——忘记掠夺15 多想一个为什么就少一份烦恼——忘记追问16 给别人一个台阶，就是给自己一个世界——忘记索取17 放弃不属于自己的机会——忘记逞能18 心偏眼偏脚必偏——忘记偏见19 自己不要给自己留祸根——忘记纵容20 行动快于心动——忘记拖拉21 不买自己，也不卖自己——忘记挥霍22 说过的话可以不算——忘记某些许诺23 流言就是流感——忘记毁谤24 话到嘴边三思量——忘记恶语中伤25 忠言逆耳利于行——忘记迷人的谎言26 千万别撕扯生活与生命——忘记急躁27 别拿别人的优点惩罚自己——忘记嫉妒28 想的多了，得到的就少了——忘记忧虑29 是英雄何秘问出处——忘记自卑30 别以为自己有多了不起——忘记自负31 为别人开一道门，自己就多一条路——忘记自私32 车到山前必有路——忘记绝望33 多一分勇气，多一份成功——忘记胆怯34 凭什么活给别人看——忘记虚荣35 开始要面子，最后没面子——忘记面子36 你有你的路，我有我的桥——忘记攀比37 任何时候别装大——忘记卖弄38 俗人堆里雅一点——忘记盲从39 知足常乐——忘记贪婪

## <<学会忽略学会忘记>>

### 章节摘录

我上前和他打招呼，这才知道，从那次被拒以后，他开始研究摄像。他观摩了大量片子，参阅大量书籍，常常在线编和非线编教室里通宵达旦地工作。自己给学校宣传部采编小小的DV短片，渐渐成为那一届毕业生中动手能力最高的一个。大学毕业，他参加省台招聘，因为有丰富的采编经验，获得了宝贵的三年期台聘机会。这个过程中，很多比他外貌端正的对手却纷纷落马。他说：这个社会，原来还是承认能力多一点的啊。他微笑的样子，我觉得很好看。我们握手告别的时候，他突然紧紧一握，旋即松开。只那顷刻间的一紧，我明白了他的意思。他的意思是说：谢谢。谢谢最低落的时候你的开导，谢谢你不曾像有些人那样鄙夷我的外貌，谢谢你肯听我说这些话。他不知道，其实该我谢谢他：我也不是美丽的女子，然而还好，他告诉了我：总有一些机会，和美丽无关。

多年来，我一直喜欢那个叫刘若英的女子的歌，她总是唱些失恋的歌，然而朴实、生动。去KTV，总是唱《听说》、《幸福的路》、《原来你也在这里》……朋友取笑：你是来这里做奶茶专辑的吗？我莞尔，然而不知道该如何去解释自己对这个女子的喜欢。想很久，终于想到，喜欢她，是因为她身上有足够的坚忍与智慧。对于美丽的女子，我们有惊鸿一瞥的震撼与艳羡，却未必有肃然起敬的内心力量。刘若英，不过是个艺人，甚至不能说是表演艺术家或者是歌唱家——然，她说过的一句话，照得到她成功的路、她的智慧与美丽。

## <<学会忽略学会忘记>>

### 编辑推荐

忘记一个错误的开始，就可能得到一个正确的结束；忘记曾经盲目的选择，就可以争取一个清醒的拥有；忘记自己承载不动的东西，对自己就是一种最简单的解脱。  
忽略一个本不属于你的承重，就卸下一个本不属于你的负担；忽略一个本属于自己的公平，就能争取一个本不属于自己的机会；忽略自己在乎不起的事情，对人生就是一种最直接的跨越。  
忽略，是一种迷踪式的进取，忘记，是一种太极般的宽容。你不想承认，那就试着忽略。  
你无法否认，但你可以忘记。

<<学会忽略学会忘记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>