

<<四季养生与食疗>>

图书基本信息

书名：<<四季养生与食疗>>

13位ISBN编号：9787800848247

10位ISBN编号：7800848248

出版时间：2006-2

出版时间：第1版 (2006年2月1日)

作者：曾郁娟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<四季养生与食疗>>

内容概要

本书通过介绍四季二十四节气的气候特征及其对生命健康的影响，提出了顺应四季二十四节气保健养生的基本原理和方法。

并深入分析四季二十四节气与人的饮食的关系，详细介绍了饮食养生的具体方案。

本书力求通俗易懂，贴近生活，实用性强，是现代人科学养生与食疗的一个不可多得的锦囊。

<<四季养生与食疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>