

<<女人的身体实用手册>>

图书基本信息

书名：<<女人的身体实用手册>>

13位ISBN编号：9787800848643

10位ISBN编号：7800848647

出版时间：2006-10

出版时间：金城出版社

作者：图祥集团

页数：405

译者：李永灿

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人的身体实用手册>>

内容概要

本书对女性、女性的身体和健康做了细致入微的剖析。

资料翔实，配以数百幅解释性图表。

带着我们走进了女性生命的全过程。

从新生命形成的那一刻起，一直到退休以后的岁月，随时了解女性身心健康的各个方面。

读过本书后，现代女性不仅对自己的身体有了更清晰的了解。

而且还能学会如何预防容易出错的许多事情。

你将发现，书中有许多重要的决定，可为善于学习的女性提供更长寿、更健康、更充实的生活。

畅销全世界的女人保健圣经。

本书从首版以来，全球销售量逾百万册，被译成12种文字，成为美国、英国、法国、意大利、西班牙、葡萄牙等国的畅销书，成为父母送给子女、丈夫送妻子、公司送给员工的首选书。

身为女人，你了解自己生命的形成吗？

你想改善自己的生活吗？

你知道延缓衰老的方法吗？

西方女性健康观念的革命，使女性更年轻更健康更漂亮。

本书对女人、女人的身体和健康做了细致入微的剖析。

资料翔实，配以数百幅解释性图表，带着我们走进了女人生命的全过程。

<<女人的身体实用手册>>

作者简介

作者：(美)图祥集团 译者：李永灿

<<女人的身体实用手册>>

书籍目录

前言第1章 身为女人 1.01 从卵子到成人 受孕 性别决定 胎儿发育 婴儿生长规律 儿童发育 青春期 成年 1.02 男性与女性：区别 生理机能 生殖系统 智力与感情 运动与耐力 1.03 世界范围内的女性 女性人口 年龄结构 预期寿命 可能死亡原因统计数据 种族差异 文化与社会第2章 从头到脚是啥样? 2.01 女性身体内部 骨骼系统 肌肉系统 心血管系统 消化系统 尿路系统 呼吸系统 生殖系统 月经 神经系统 内分泌系统 免疫系统 2.02 女性身体外部 皮肤 毛发 眼睛 耳朵 鼻子 口腔 牙齿 手 指甲 腿脚第3章 怎样有个好身体 3.01 评估健康状况 你健康吗? 乳房检查 子宫颈抹片检查 3.02 健康摄食 食物需求 饮食习惯 营养不良 食物添加剂和其他危险 饮食控制 素食者的饮食 营养类药物 3.03 健身 运动的好处 保持健康 有氧运动 体育运动 游泳 按摩 3.04 社交健康 女性与医生 个人卫生 疾病的传播 家庭卫生 工作场所卫生.....第4章 我的身体会出什么毛病?
第5章 科学生育第6章 人到中年第7章 慢慢变老

<<女人的身体实用手册>>

章节摘录

书摘 有些人认为，男女之间明显的不同是社会条件作用造成的；有些人则认为，这些不同是从受孕的那一刻起由生物原因决定的。

除了这两种极端的观点外，还有许多区别较小的理论。

但是上述观点有一定道理。

男女之间的不同似乎是从幼童时期就很明显了。

例如，女婴对人脸、声音和触摸反应较快，而男婴则对玩具和他们身边的东西较为注意。

学步儿童和幼童时期，女童对人的兴趣较浓，并天生的话语较少；男童攻击性较强较为勇敢，对探索周围世界兴趣较浓，喜欢搞清楚事物内部构造。

当然也有例外，但一般来说，到学龄时，女孩子已有明显的语言优势，而且读书写作较为轻松，各科整体成绩好于自己的兄弟，这种情况一直持续到青春期。

青春期后，男孩子显示出学习某些科目，特别是数学和科学的优势，具备抽象思维能力，视觉空间感较强。

这种思维和情感差异继续增大，成年后尤其明显，也许可以解释（至少部分是因为社会因素起着最重要的作用）为什么从事护理职业的女性多于男性，而电脑专家、科学家、建筑师则以男性为多；为什么竞争程度高的行业里男性多；为什么男性似乎更善于掌握并控制政治和公司权力。

有些生物学家认为，男女差异有其生理根源。

例如，最近研究表明，男女脑部结构有很大不同。

许多科学家甚至认为，这些结构差异是不可更改的，因为这些差异是由于大脑在子宫内发育时男女体内激素不同造成的。

男性大脑在功能上更精细。

男性左脑几乎专门用于语言功能，右脑处理视觉空间问题。

女性大脑也有这种不同，但区别不是特别清楚。

具体到各个半脑，男性半脑内有更多部位用于特定功能，两个半脑之间的联系较女性少。

有人甚至认为，这就是男性思维专一的原因，因为男性从事一项工作时很少因为多余信息分心。

如果要求解决同一问题，男性会典型地寻求最简单的解决方法，忽视那些他认为不相关的信息；女性可能在得出结论前，花费较长时间考虑所有因素。

但是，虽说女性大脑在功能上较为分散，但语言技能区域较多，这或许是女性在语言领域占优势的原因。

不同激素模式对每个性别的特性和情感行为也有一定作用。

大多数认识到，每月激素波动，通常造成女性易于产生情绪波动，但有些科学家认为，激素对整个情感生活负有责任。

例如，女性较易形成亲密关系，这是因为她们缺乏男性所有的刺激同伴间攻击性和竞争性的激素。

但是，任何使用纯粹的生物词汇解释人类行为复杂性的做法，不可避免会产生具有讽刺效果的性别定势，而忽视了社会压力和社会预期对性别的影响，以及个人性格和文化的因素。

P16

<<女人的身体实用手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>