

<<战胜自己全集>>

图书基本信息

书名：<<战胜自己全集>>

13位ISBN编号：9787800848926

10位ISBN编号：7800848922

出版时间：2007-1

出版时间：金城

作者：盛乐

页数：419

字数：500000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<战胜自己全集>>

内容概要

人性都是有弱点的。

在人的一生中想得最多的是战胜别人，超越别人，凡事都要比别人强。

因此，战胜别人首先要战胜自己，因为最强大的敌人不是别人而是自己。

人与人之间，弱者与强者之间，成功者与失败者之间最大的差异在于意志的差异。

一个人有了自信，就有了意志，就具备了挑战自我的素质和内驱力，就能成就一番事业，成为一个佼佼者。

本书本着肯定自己——征服自己——控制自己——创造自己——超越自己这样一条线，从人的思想、行为、习惯、性格、人际关系等多方面多角度出发，包括自我定位、战胜自卑、战胜退缩、战胜命运、摆脱依赖、征服惰性、征服恐惧、征服逆境、征服狭隘、征服固执、征服压力、聚焦自我、打破枷锁、锤炼性情、改变习惯、提高效率、职场生存、超越极限、超越竞争、超越挑战、超越财富、超越平凡等32个方面出发，全面阐述了一个人获得成功所需要克服的种种来自于自己的障碍。

书中的每一章都从一个侧面帮助你解决现实中的一个难题，解开你思想上的谜团和精神上的枷锁，帮助你矫正各种不良的行为习惯和思维方式，助你步入成功的殿堂！

<<战胜自己全集>>

书籍目录

第一篇 肯定自己 第1章 战胜自己——可以输给别人，不能输给自己 第2章 定位自己——在人生的天平上找准自己的位置 第3章 发现自我——在第一时间找到自己的最强项 第4章 战胜自卑——在沧海横流中树起自己的旗帜 第5章 战胜退缩——人生路上永点希望之灯 第6章 战胜命运——做自己人生的主人 第7章 摆脱依赖——自助者天助之 第二篇 征服自己 第8章 征服惰性——勤奋是成功的第一要素 第9章 征服恐惧——在关键的时刻做境遇的主人 第10章 征服逆境——在每一次跌倒后站起来 第11章 征服狭隘——敞开胸怀，天地才能宽阔 第12章 征服固执——摆脱思维定势的束缚 第13章 征服压力——学会举重若轻地工作与生活 第14章 征服焦虑——勇敢地与人们相处 第三篇 控制自己 第15章 战胜拖延——用行动打造真正的自我 第16章 战胜保守——敢于冒险绝对是人生重要的一课 第17章 控制情绪——理性地面对生活中的一切 第18章 调整心态——从容面对自己的人生 第19章 拒绝诱惑——做到发自心底地自制 第20章 战胜虚荣——走出自己的天空 第四篇 创造自己 第21章 聚焦自我——将精力集中在一个焦点上 第22章 打破枷锁——通过潜意识让自己的潜能完全发挥出来 第23章 锻炼性情——完善自己的迷人气质 第24章 改变习惯——好习惯可以成就你的一生 第25章 提高效率——让每一分钟都发挥出最高的价值 第26章 打破常规——创造性思维是成功的起点 第27章 职场生存——战胜职业生涯中的障碍 第五篇 超越自己 第28章 超越极限——用激情来挖掘自己最大的能量 第29章 超越竞争——只有双赢才是竞争的最高境界 第30章 超越挑战——终身学习是新时代的生存本领 第31章 超越财富——金钱仅仅是成功的附属品 第32章 超越平凡——追求事业、家庭、健康的平衡

<<战胜自己全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>